

Le radon et les risques de cancer du poumon

Silvina C. Mema MD MSc, Greg Baytalan BSc

■ Citation : *CMAJ* 2023 June 19;195:E850. doi : 10.1503/cmaj.230110-f

Voir la version anglaise de l'article ici : www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.230110

1 Le radon est la cause de 16 % des décès par cancer du poumon au Canada, soit plus de 3000 décès annuellement¹

Pour une concentration de 100 Bq/m³, l'inhalation de particules α sur une longue période augmente de 16 % le risque relatif de cancer du poumon au cours d'une vie et contribue à la synergie avec d'autres facteurs de risque de cette forme de cancer². À une concentration de 200 Bq/m³, soit la limite supérieure recommandée par les lignes directrices canadiennes, le risque de cancer du poumon au cours d'une vie atteint 17 % chez les personnes qui pratiquent le tabagisme et 2 % chez celles qui ne le pratiquent pas³.

2 Nul endroit n'est à l'abri d'une exposition au radon au Canada⁴

Le radon s'infiltré dans les bâtiments à partir du sol en raison des différences de pression entre le sol et les fondations. L'accumulation à l'intérieur des bâtiments varie grandement selon l'endroit et le type de construction de même que les actions mécaniques et humaines se déroulant dans l'enceinte. À l'échelle du Canada, environ 20 % des maisons dépassent la limite recommandée de 200 Bq/m³ et 47,5 % excèdent celle de l'Organisation mondiale de la santé — une valeur de référence de 100 Bq/m³⁽²⁾.

3 Santé Canada recommande de procéder à un test de dépistage du radon dans l'ensemble des résidences pendant au moins 3 mois au cours de la saison froide, période où les appareils de chauffage sont en fonction³

Il est facile de procéder au dépistage du radon en se procurant un détecteur de traces de particules α pour un montant de 30 \$ à 60 \$, montant qui comprend les analyses de laboratoire. Des programmes communautaires et financés par l'État offrent des détecteurs de radon à faible coût, ou parfois même gratuitement (annexe 1, accessible en anglais au www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.230110/tab-related-content).

4 On peut diminuer les concentrations de radon de plus de 80 %⁴

Diminuer ces concentrations peut sauver des vies. Un prestataire certifié du Programme national de compétence sur le radon au Canada peut déterminer la méthode de réduction du radon la mieux adaptée. Toutefois, les coûts d'atténuation, variant de 3000 \$ à 5000 \$, peuvent sembler prohibitifs pour plusieurs Canadiens et Canadiennes. Augmenter la ventilation peut contribuer, quoique modestement, à la diminution des concentrations de radon lorsque celles-ci atteignent 200 Bq/m³ ou sont légèrement supérieures.

5 Les médecins devraient suggérer à leur patientèle de procéder à un dépistage du radon dans leur résidence et sur leur lieu de travail

Les médecins peuvent jouer un rôle important dans la prévention du cancer du poumon causé par le radon en sensibilisant et mobilisant davantage la population⁵. Aborder cette question avec les jeunes adultes est particulièrement utile, car ils sont à cette étape de leur vie où des décisions à long terme en matière de lieu de résidence et d'emploi se prennent. De plus amples ressources destinées aux médecins et à la population générale sont présentées à l'annexe 1.

Références

1. Radon — what you need to know. Ottawa: Health Canada; 2021. Accessible ici : <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/radon-what-you-need-to-know.html> (consulté le 23 mars 2023).
2. Khan SM, Pearson DD, Ronnqvist T, et al. Rising Canadian and falling Swedish radon gas exposure as a consequence of 20th to 21st century residential build practices. *Sci Rep* 2021;11:17551. doi : 10.1038/s41598-021-96928-x.
3. Radon — Is it in your home? Information for health professionals. Ottawa: Health Canada; 2019. Accessible ici : <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/radiation/radon-is-it-in-your-home-information-health-professionals.html> (consulté le 23 mars 2023).
4. Radon — Reduction Guide for Canadians. Ottawa: Health Canada; 2013. Accessible ici : <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/environmental-workplace-health/reports-publications/radiation/radon-reduction-guide-canadians-health-canada-2013.html> (consulté le 23 mars 2023).
5. Garcia-Rodriguez JA. Radon gas — the hidden killer: What is the role of family doctors? *Can Fam Physician* 2018;64:496-501.a

Intérêts concurrents : Aucun déclaré.

Cet article a été révisé par des pairs.

Affiliation : Autorité sanitaire du Centre-Sud (Interior Health Authority), Kelowna, C.-B.

Propriété intellectuelle du contenu : Il s'agit d'un article en libre accès distribué conformément aux modalités de la licence Creative Commons Attribution (CC BY-NC-ND 4,0), qui permet l'utilisation, la diffusion et la reproduction dans tout médium à la condition que la publication originale soit adéquatement citée, que l'utilisation se fasse à des fins non commerciales (c.-à-d., recherche ou éducation) et qu'aucune modification ni adaptation n'y soit apportée. Voir : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Correspondance : Silvina Mema, silvina.mema@interiorhealth.ca

Le *JAMC* vous invite à soumettre vos textes pour la rubrique « Cinq choses à savoir ... » en ligne à <http://mc.manuscriptcentral.com/cmaj>.