

Saignement postcoïtal

Shakiba Ardestani MD, Ebernella Shirin Dason MD, Mara Sobel MSc MD

■ Citation : *CMAJ* 2023 September 11;195:E1180. doi : 10.1503/cmaj.230143-f

Voir la version anglaise de l'article ici : www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.230143

1 Le saignement postcoïtal est un symptôme très inconfortable qui afflige 0,7 %–9 % des personnes^{1,2}

Le saignement postcoïtal est un saignement non menstruel qui survient après un rapport sexuel avec pénétration et il s'observe souvent avec des saignements intermenstruels^{1,3}. L'ectropion du col (19 %–34 %), les polypes cervicaux ou endométriaux (5 %–18 %), l'infection (p. ex., vaginite, cervicite), la grossesse et les traumatismes en sont des causes fréquentes chez les personnes non ménopausées, tandis que l'atrophie en est une cause fréquente après la ménopause (annexe 1, accessible en anglais au www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.230143/tab-related-content)¹.

2 Il faut effectuer un examen attentif de la vulve, du vagin et du col pour identifier les causes visibles, et procéder à une exploration bimanuelle pour déceler une possible cervicite

Il faut aussi être à l'affût des cas de violence sexuelle¹. On peut traiter l'ectropion du col sur-le-champ, au cabinet médical, avec du nitrate d'argent, et il est possible d'éliminer les polypes cervicaux³. En l'absence d'une cause visible, on procédera à un prélèvement pour cytologie cervicale (au-delà des dépistages normaux), à des frottis vaginaux et cervicaux et à un dosage de la β -gonadotrophine chorionique humaine urinaire ou sérique, selon le cas^{1,3}.

3 L'échographie transvaginale est indiquée pour les 50 % de personnes chez qui l'examen physique ne révèle aucune cause identifiable¹

On peut reconnaître une hyperplasie endométriale, des polypes endométriaux ou des fibromes sous-muqueux à l'échographie transvaginale. Si l'échographie transvaginale est normale, on envisagera une hystérorésonographie afin d'écartier un diagnostic de lésion intra-utérine⁴.

4 En l'absence de cause identifiable, il faut écarter les diagnostics de cancer du col ou de l'endomètre

Le saignement postcoïtal est attribuable à une néoplasie intraépithéliale cervicale et au cancer du col chez 7 %–18 % et 3 %–5 % des personnes affligées, respectivement^{1,3}. Une cytologie cervicale anormale ou des lésions visibles à la vulve, au vagin ou au col justifient une consultation urgente en gynécologie pour colposcopie¹⁻³. La biopsie de l'endomètre est recommandée chez les personnes qui ont plus de 40 ans ou qui présentent soit des cycles menstruels irréguliers, de l'obésité ou des antécédents familiaux pertinents^{3,4}.

5 Une résolution spontanée s'observe en l'espace de 6 mois chez 60 % des personnes qui présentent des saignements postcoïtaux sans cause identifiable^{1,3}

La demande de consultation en gynécologie est appropriée, peu importe le stade, mais particulièrement si tous les examens mentionnés plus haut sont normaux et que les saignements postcoïtaux n'ont pas cessé à l'intérieur de ce laps de temps.

Références

1. Tarney CM, Han J. Postcoital bleeding: a review on etiology, diagnosis, and management. *Obstet Gynecol Int* 2014;2014:192087.
2. Shapley M, Jordan J, Croft PR. A systematic review of postcoital bleeding and risk of cervical cancer. *Br J Gen Pract* 2006;56:453-60.
3. Owens GL, Wood NJ, Martin-Hirsch P. Investigation and management of postcoital bleeding. *Obstet Gynaecol* 2022;24:24-30.
4. Singh S, Best C, Dunn D, et al. No. 292: Abnormal uterine bleeding in pre-menopausal women. *J Obstet Gynaecol Can* 2018;40:e391-415.

Intérêts concurrents : Aucun déclaré.

Cet article a été révisé par des pairs.

Affiliation : Département d'obstétrique et de gynécologie, Faculté de médecine, Université de Toronto, Toronto, Ont.

Propriété intellectuelle du contenu : Il s'agit d'un article en libre accès distribué conformément aux modalités de la licence Creative Commons Attribution (CC BY-NC-ND 4,0), qui permet l'utilisation, la diffusion et la reproduction dans tout médium à la condition que la publication originale soit adéquatement citée, que l'utilisation se fasse à des fins non commerciales (c.-à-d., recherche ou éducation) et qu'aucune modification ni adaptation n'y soit apportée. Voir : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Correspondance : Mara Sobel, Mara.Sobel@sinahealth.ca