



English on page 245

## Les soins de la peau de votre bébé

Les soins de la peau du bébé font partie des responsabilités des parents. Ce document contient de l'information au sujet de problèmes fréquents de la peau et de ce qu'on peut faire pour les soigner. Il contient aussi des conseils utiles sur de bons soins de la peau.

### LA PEAU DE VOTRE NOUVEAU-NÉ

Votre nouveau-né a peut-être quelques problèmes de peau qui vous semblent bizarres. La plupart sont plutôt courants et n'ont pas besoin d'être traités.

- L'**acné du nouveau-né** est une éruption de boutons rougeâtres sur le visage. En général, elle disparaît au bout de quelque temps.
- La **peau marbrée** (*cutis marmorata*) est un problème qui donne à la peau un aspect de marbre rose bleuté lorsqu'elle est exposée à des températures froides. Ce n'est pas un problème grave, et il diminuera à mesure que votre bébé grandira.
- L'**érythème toxique** est une éruption rougeâtre sous forme de taches irrégulières, très fréquent chez le nouveau-né. Certains nourrissons ont des bosses jaunâtres ou blanchâtres fermes, entourées de rouge. L'éruption a tendance à apparaître et à disparaître sur diverses parties du corps. Elle est plus fréquente le deuxième jour de vie, mais elle peut se manifester à la naissance ou au cours des deux premières semaines de vie. Chaque tache peut rester visible quelques heures ou quelques jours. Il n'existe pas de traitement contre ce type d'éruption, qui disparaît graduellement.
- Le **milium** est une série de petits points blancs sur le visage de votre bébé. Ces boutons finiront par disparaître d'eux-mêmes.
- Les **taches mongoliques** sont des taches de naissance aplaties qui peuvent être brun foncé, bleu ardoise ou bleu noir. Elles ressemblent parfois à des ecchymoses (des bleus) et se trouvent souvent sur le bas du dos et sur les fesses. Les taches mongoliques s'observent dès la naissance.

Elles ont souvent beaucoup pâli à l'âge de 2 ans et ont généralement disparu à l'âge de 5 ans. Elles sont fréquentes chez les bébés d'origine africaine, asiatique, hispanique et biraciale.

- Le **vernix** est une substance blanchâtre et grasse qui recouvre et protège la peau du bébé dans l'utérus. Certains bébés ont beaucoup de vernix sur la peau à la naissance. Cette substance est sans danger et peut être essuyée ou lavée. À cause de la perte du vernix, il se peut que la peau de votre bébé pèle pendant sa première semaine de vie. C'est un phénomène normal, qui se règle tout seul.

### LES SOINS DU CORDON OMBILICAL

Lorsque vous quitterez l'hôpital pour rentrer à la maison, le cordon ombilical de votre bébé aura commencé à sécher. Il devrait tomber au bout de une ou 2 semaines. En attendant, vous devez le maintenir propre et sec.

De l'eau suffit pour le nettoyer. Ne tirez pas sur le cordon, même s'il commence à décoller. Il tombera tout seul. Il ne faut pas que la couche de votre bébé le frotte ou le recouvre.

Communiquez avec votre médecin si votre bébé fait de la fièvre (température rectale d'au moins 38 °C) ou si la région ombilicale :

- semble rouge et enflée.
- laisse écouler du pus jaunâtre.
- produit un écoulement à l'odeur désagréable.
- saigne. Cependant, il est normal que le cordon saigne un peu. Vous remarquerez peut-être même quelques gouttes de sang sur la camisole ou le pyjama de votre bébé.

### LE BAIN DE VOTRE BÉBÉ

Même si on avait l'habitude de conseiller de donner des bains à l'éponge au bébé jusqu'à ce que la région entourant le cordon ombilical se soit cicatrisée, de nombreux médecins permettent maintenant les bains

complets dès votre arrivée à la maison avec votre bébé.

Vous n'avez pas besoin de laver votre bébé tous les jours. Vous pouvez le maintenir propre avec une débarbouillette mouillée d'eau tiède entre les baignades. Lavez-lui le visage et les mains souvent, et nettoyez soigneusement la région génitale à chaque changement de couche. Vous n'avez pas besoin d'utiliser de savon, mais si vous le faites, choisissez un savon doux et non parfumé. Rincez bien pour éviter l'irritation.

- Lavez votre bébé dans une pièce chaude. L'eau doit être agréable au toucher.
- Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il vous faut à portée de la main.
- Enlevez tout bijou qui risque d'égratigner votre bébé.
- Tenez votre bébé de manière sécuritaire.
- Utilisez de l'eau propre pour lui laver les yeux, les oreilles, la bouche et le visage.
- Essuyez les organes génitaux de votre fillette, de l'avant vers l'arrière. Ne séparez pas les lèvres du vagin.
- Lavez soigneusement le pénis de votre garçon pour qu'il reste propre. Ne tirez pas sur le prépuce. En général, il ne se rétractera pas bien avant l'âge de 3 à 5 ans, ou même après la puberté. Ne le forcez jamais.
- N'utilisez pas de cotons-tiges pour nettoyer le nez et les oreilles de votre bébé. Le mucus ou la cire d'oreille finira par sortir seul. Utilisez une débarbouillette propre enroulée autour de votre petit doigt pour nettoyer les régions externes du nez et des oreilles.
- Asséchez complètement votre bébé en le tapotant avec une serviette.
- Ne laissez jamais votre bébé sans surveillance pendant le bain, même pour un tout petit instant.

### L'ÉRYTHÈME FESSIER

L'érythème fessier est causé par les couches mouillées ou souillées. Il se produit lorsque l'urine ou les selles présentes dans la couche irritent la peau de votre bébé, la rendant sensible et rouge.

D'ordinaire, l'érythème à *Candida* fait son apparition autour des organes génitaux et des fesses. Il est souvent très rouge, et de petits points rouges se forment aux alentours de taches plus grosses. Le *Candida* est une espèce de champignon qui provoque

une infection de la peau ou de la bouche. Lorsque ce champignon est présent dans la bouche, on l'appelle muguet.

Si vous pensez que votre bébé a une infection à *Candida*, communiquez avec votre médecin. Les éruptions à *Candida* doivent être traitées à l'aide d'une crème antifongique (contre les champignons) que vous prescrira le médecin.

### Que peuvent faire les parents pour éviter l'érythème fessier?

- Changez souvent la couche de votre bébé.
- Laissez votre bébé nu-fesses pendant de courtes périodes pour que la peau sèche bien. Cette mesure aide à prévenir ou à traiter les cas légers d'érythème fessier.
- Lorsque vous changez la couche de votre bébé, lavez la région avec de l'eau tiède et un savon doux, rincez et asséchez complètement.
- Appliquez de la gelée de pétrole non parfumée ou une crème à l'oxyde de zinc sur la peau recouverte par la couche, afin de la protéger et de l'hydrater.
- Les lingettes humides peuvent assécher la peau sensible de votre bébé. Si vous les utilisez, choisissez des lingettes non parfumées et sans alcool.
- Évitez la poudre ou le talc pour bébé.

### LE CHAPEAU

Les croûtes au cuir chevelu, qu'on appelle communément chapeau, sont des croûtes jaunâtres qui apparaissent sur la tête du bébé. Elles peuvent être entourées de rougeurs.

Vous remarquerez peut-être aussi des rougeurs sur d'autres parties du corps, comme les plis du cou et des aisselles, l'arrière des oreilles, le visage et la région recouverte par la couche. Votre bébé a alors une dermatite séborrhéique, qui disparaît généralement toute seule.

### Comment devrait-on le traiter?

Le chapeau guérit de lui-même et n'a pas besoin d'être traité. Si vous le voulez, vous pouvez laver les cheveux de votre bébé avec un shampoing doux pour bébés et utiliser une brosse souple pour décoller les croûtes. Toutefois, si vous lavez trop souvent les cheveux de votre bébé, son cuir chevelu risque de devenir sec.

L'huile pour bébé ou l'huile minérale peut ramollir les croûtes. Lorsque vous en appliquez, n'en déposez qu'une petite quantité sur les croûtes. Environ une

heure plus tard, lavez la tête de votre bébé et enlevez l'excès d'huile avec une brosse afin d'éviter la formation de nouvelles croûtes.

Si votre bébé a une dermatite séborrhéique, vous pouvez utiliser une crème à l'hydrocortisone légère (0,5 %). Cette crème est généralement efficace et ne pose aucun danger. Si la crème ne fonctionne pas, consultez votre médecin.

## L'ECZÉMA

L'eczéma est une éruption qui rend la peau sèche, épaisse et écaillée ou qui provoque la formation de petites bosses qui peuvent devenir boursoufflées, couler ou s'infecter lorsqu'on les gratte.

D'habitude, l'eczéma fait son apparition sur le front, les joues ou le cuir chevelu de votre bébé, mais il peut se répandre sur les bras, les jambes, la poitrine ou d'autres parties du corps. Souvent, mais pas toujours, on l'observe chez des bébés qui ont des allergies ou des antécédents familiaux d'allergies ou d'eczéma.

### Comment doit-on traiter l'eczéma?

Il n'existe aucun traitement pour guérir l'eczéma, mais on peut généralement le contrôler, et il peut souvent disparaître après plusieurs mois ou plusieurs années.

- Évitez les bains fréquents.
- Pour éviter que la peau de votre bébé devienne sèche et se mette à démanger, versez de l'huile non allergène dans l'eau du bain.
- Appliquez un hydratant doux et non parfumé sur la peau de votre bébé pour qu'elle soit moins sèche, surtout après le bain, lorsque sa peau est encore humide.
- Habillez votre bébé avec des vêtements de coton amples.
- Si l'éruption persiste et que votre bébé est mal à l'aise, votre médecin pourrait lui prescrire des médicaments.

## LA DERMATITE DE CONTACT

La dermatite de contact peut surgir lorsque la peau de votre bébé entre en contact avec une matière irritante ou à laquelle il est allergique. Par exemple :

- les boutons de métal des camisoles.
  - les teintures des vêtements. Elles peuvent provoquer des éruptions dans les zones sur lesquelles la peau frotte ou dans les zones où votre bébé transpire.
- D'habitude, vous n'observerez la dermatite de contact que sur les parties de la peau qui sont entrées en contact avec la matière à laquelle votre bébé est allergique.

### Comment doit-on la traiter?

Le traitement est le même que celui de l'eczéma. Pour en découvrir la cause, votre médecin s'informerait des antécédents médicaux détaillés de votre bébé.

## LES BOUTONS DE CHALEUR

Les boutons de chaleur sont de petites bosses qui peuvent se former lorsque votre bébé a trop chaud. Ces bosses peuvent sembler rouges, surtout si votre bébé a la peau pâle. Vous les verrez généralement dans les plis de la peau de votre bébé et sur les parties de son corps où les vêtements sont ajustés, comme la poitrine, le ventre, le cou, l'entrejambe et les fesses.

Les températures chaudes et humides favorisent les boutons de chaleur, mais votre bébé peut en avoir l'hiver s'il est habillé trop chaudement.

### Comment peut-on les traiter?

Enlevez tous les vêtements superflus. Habillez votre enfant pour qu'il soit à l'aise, au frais, avec des vêtements amples et de coton léger, surtout par temps chaud et humide.

### Renseignements

- Les éruptions chez les bébés : Ce que les parents doivent faire  
<[www.soinsdenosenfants.cps.ca/maladies/EruptionsBebes.htm](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/maladies/EruptionsBebes.htm)>
- L'érythème fessier et le muguet (candidase)  
<[www.soinsdenosenfants.cps.ca/grossesse/ErythemeFessier.htm](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/grossesse/ErythemeFessier.htm)>

**Source :** Le comité de la pédiatrie communautaire et le sous-comité d'éducation publique ont révisé le présent document.

---

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant. Les adresses Internet sont à jour au moment de la publication.

Cette information peut être reproduite sans permission et partagée avec les patients et leur famille. Elle est aussi disponible dans Internet, à <[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)>.