

## La rubéole pendant la grossesse



English on page 798

### Qu'est-ce que la rubéole?

- La rubéole est une infection causée par un virus. Elle est moins grave que la rougeole, sauf chez les femmes enceintes.
- En général, la rubéole cause une fièvre bénigne et de légers symptômes qui ressemblent au rhume, suivis d'une éruption. Les ganglions du cou peuvent enfler. La maladie dure environ 3 jours.
- Souvent, les gens ne savent pas qu'ils ont la rubéole parce que la maladie est très légère. Leur médecin peut leur annoncer qu'ils ont probablement la rougeole, mais seule une analyse sanguine peut le confirmer.
- La rubéole est maintenant rare au Canada, car la plupart des enfants sont vaccinés contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (dans le cadre du vaccin RRO).

### Comment la rubéole se répand-elle?

La rubéole se transmet par un proche contact entre les gens, qui habitent dans la même maison ou travaillent au même endroit, par exemple. Les éternuements et la toux peuvent transmettre la maladie. Il est très peu probable de contracter la rubéole dans un centre commercial ou dans une foule.

### Que devraient savoir les femmes enceintes au sujet de la rubéole?

Heureusement, au Canada, la rubéole est maintenant rare pendant la grossesse, car la plupart des femmes ont été vaccinées contre la maladie. Le vaccin prévient la plupart des infections par la rubéole pendant la grossesse, mais pas toutes.

Si une femme enceinte n'est pas immunisée contre la rubéole et qu'elle la contracte dans les 5 premiers mois de sa grossesse, elle transmet généralement la maladie à son fœtus.

- Si le fœtus contracte la rubéole pendant les 12 premières semaines de grossesse, le bébé naîtra probablement avec de nombreux problèmes. Les plus courants sont les problèmes oculaires (des yeux), auditifs (des oreilles) et cardiaques (du cœur).
- Si le fœtus contracte la rubéole entre 12 et 20 semaines de grossesse, les problèmes sont généralement plus légers.
- Si le fœtus contracte la rubéole après 20 semaines de grossesse, il n'a généralement pas de problèmes.

Il n'existe pas de traitement contre l'infection à la rubéole. Les dommages que subit le fœtus dureront pendant toute la vie de l'enfant.

### Que faire pour prévenir la rubéole pendant la grossesse?

Avant de devenir enceinte, parlez à votre médecin. Si vous n'êtes pas certaine d'avoir été vaccinée contre la rubéole, vous devriez subir une analyse sanguine. Cette analyse vous indiquera si vous êtes protégée contre la rubéole. Si vous avez déjà été infectée ou si vous avez les anticorps du vaccin contre la rubéole, vous êtes probablement déjà protégée.

Si l'analyse sanguine indique que vous n'êtes pas protégée contre la rubéole, vous devriez recevoir immédiatement le vaccin RRO (contre la rougeole, la rubéole et les oreillons). Vous ne pouvez pas vous faire vacciner pendant la grossesse.

Si vous êtes enceinte, évitez d'entrer en contact avec des personnes atteintes d'une éruption qui couvre la plus grande partie de leur corps et qui a fait son apparition moins d'une semaine auparavant.

### Le vaccin RRO est-il sécuritaire?

- Ce vaccin est très sécuritaire.
- Les seules personnes qui ne devraient pas recevoir le vaccin RRO sont celles qui ont eu de la difficulté à respirer ou qui ont souffert d'urticaire ou d'une enflure de la bouche après une dose précédente du vaccin contre la rubéole ou du vaccin RRO, de même que les personnes atteintes d'une maladie qui affaiblit leur système immunitaire.
- Vous pouvez remarquer une rougeur, une enflure ou une douleur à l'endroit de l'injection, dans le bras ou la jambe. Certaines personnes font de la fièvre ou ont une éruption. D'autres ont des douleurs articulaires qui, en général, persistent quelques jours.

Si vous vous posez d'autres questions au sujet de ces vaccins, demandez-les à votre médecin.

### Renseignements supplémentaires

« La prévention du syndrome de rubéole congénitale », un document de principes de la Société canadienne de pédiatrie rédigé par le comité des maladies infectieuses et d'immunisation, se trouve dans le site <[www.cps.ca](http://www.cps.ca)>.

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant.

Cette information peut être reproduite sans permission et partagée avec les patients et leur famille.

Elle est aussi disponible dans Internet, à <[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)>.

Correspondance : Société canadienne de pédiatrie, 2305, boulevard St Laurent, Ottawa (Ontario) K1G 4J8, téléphone : 613-526-9397, télécopieur : 613-526-3332, Internet : [www.cps.ca](http://www.cps.ca), [www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)