

Les pédiatres au Canada : Foire aux questions



Qu'est-ce qu'un pédiatre?

Les pédiatres sont des spécialistes de la santé des enfants et des adolescents. Ce sont des docteurs en médecine qui possèdent une formation supplémentaire d'au moins quatre ans après la faculté de médecine, reliée aux soins des nourrissons, des enfants et des adolescents.

Certains pédiatres se spécialisent encore davantage dans un domaine donné. On les nomme alors des surspécialistes. Parmi les nombreux exemples, il y a les cardiologues pédiatriques, les chirurgiens pédiatriques, les allergologues pédiatriques, les néonatalogues et les pédiatres du développement. Il en existe beaucoup d'autres.

Les pédiatres canadiens exercent dans divers milieux :

- Certains offrent des soins primaires dans la collectivité, ce qui signifie qu'ils offrent des soins préventifs tout en soignant des enfants et des adolescents malades. Ce sont les pédiatres généralistes ou communautaires, et ils peuvent travailler à temps partiel en milieu hospitalier.
- Certains pédiatres offrent ce qu'on appelle des soins de consultation. Ils voient des patients qui ont été aiguillés vers eux par d'autres médecins afin de les aider à diagnostiquer et à organiser le traitement de troubles plus graves.
- De nombreux pédiatres, et surtout les surspécialistes, travaillent en milieu hospitalier ou en clinique.
- D'autres encore enseignent dans une faculté de médecine ou font de la recherche.

De nombreux pédiatres jouent plus d'un rôle. Par exemple, ils peuvent combiner des responsabilités en enseignement et en milieu hospitalier tout en possédant un cabinet privé.

Par ailleurs, les pédiatres sont souvent actifs à l'extérieur des établissements médicaux. Beaucoup sont d'ardents défenseurs de la santé des enfants et des adolescents, et ils consacrent du temps à parler aux médias locaux, à donner des conférences à la collectivité ou à des groupes de parents ou à parler à des

politiciens locaux pour améliorer les services aux enfants et aux adolescents.

Il est à souligner que les pédiatres des États-Unis jouent un rôle quelque peu différent de celui des pédiatres du Canada, car ils sont largement responsables des soins primaires aux enfants et aux adolescents.

Que font les pédiatres?

Les pédiatres offrent une vaste gamme de services aux enfants, aux adolescents et à leur famille. Leur travail avec les patients couvre les soins à un nouveau-né gravement malade jusqu'au traitement d'un adolescent qui a été impliqué dans un accident de voiture.

La plupart des pédiatres offrent au moins l'un des types de soins suivants :

- **Les soins primaires** : Les pédiatres offrent des soins quotidiens afin d'aider les enfants malades à se rétablir et d'éviter que les enfants deviennent malades. Ils font des examens physiques, diagnostiquent et traitent les problèmes, offrent de l'information et des conseils et administrent les vaccins.
- **La prise en charge des maladies chroniques** : De nombreux pédiatres soignent des enfants ayant des besoins médicaux complexes, y compris des maladies et des pathologies à long terme comme le diabète, la fibrose kystique ou l'asthme. Ils offrent aussi des soins aux familles de ces enfants.
- **La promotion de la santé** : Les pédiatres fournissent des conseils et de l'orientation sur des sujets comme la prévention des blessures, la nutrition, l'activité physique et le comportement. Ils le font dans leur cabinet, par l'entremise des médias et par leur travail avec d'autres professionnels de la santé, le public et le gouvernement.
- **L'évaluation** : Les pédiatres vérifient si les enfants franchissent bien certaines étapes du développement, c'est-à-dire que leur croissance et leur développement progressent comme ils le

devraient. Les pédiatres peuvent également déterminer si un enfant devrait consulter un autre professionnel de la santé pour obtenir des services plus spécialisés ou plus ciblés.

- **La recherche de nouveaux traitements :** Les pédiatres mènent des recherches qui contribuent à l'adoption de nouveaux traitements et de nouvelles démarches relativement aux troubles des bébés, des enfants et des adolescents.
- **L'évaluation des mesures de traitement :** Les pédiatres évaluent les thérapies et les démarches courantes concernant des troubles pédiatriques afin de s'assurer de leur à-propos.

Au Canada, est-ce que chaque enfant a son pédiatre?

On estime que de 30 % à 40 % des consultations des enfants auprès d'un médecin pour des soins primaires le sont auprès d'un pédiatre. Ainsi, la majorité consultent un médecin de famille pour leurs soins continus.

Une partie de ce phénomène s'explique par le fait qu'il n'y a qu'environ 2 300 pédiatres en exercice au Canada et que, comme on l'a expliqué plus haut, bon nombre d'entre eux offrent des soins spécialisés.

La disponibilité du pédiatre dépend également du lieu de résidence. Dans des villes comme Ottawa, Toronto et Winnipeg et dans la province de Québec, il est courant que les enfants consultent un pédiatre pour leurs soins réguliers. Toutefois, les enfants de la

Colombie-Britannique, des Maritimes et des régions situées à l'extérieur des grands centres urbains consultent un médecin de famille, qui aiguille l'enfant ayant des besoins médicaux plus complexes vers des pédiatres.

Comment trouver un pédiatre?

Si vous habitez dans une région où les pédiatres offrent régulièrement des soins primaires, voici quelques moyens d'en dénicher un :

- **Le bouche-à-oreille :** Demandez le nom de leur pédiatre à vos amis et aux membres de votre famille qui ont des enfants.
- **Les collèges des provinces :** Chaque province est dotée d'un collège des médecins et chirurgiens qui accorde les permis d'exercer aux médecins. De nombreux collèges disposent de services d'aiguillage pour aider la population à trouver des médecins qui acceptent de nouveaux patients. Consultez la page Web www.soinsdenosenfants.cps.ca/ressources/trouverped.htm pour trouver des hyperliens vers ces services.
- **L'aiguillage :** Dans certaines régions, vous devrez être aiguillé par un médecin de famille pour pouvoir consulter un pédiatre.

Source : Élaboré par le sous-comité d'éducation publique de la Société canadienne de pédiatrie.

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant.

Les adresses Internet sont à jour au moment de la publication.

Cette information peut être reproduite sans permission et partagée avec les patients et leur famille.

Elle est aussi disponible dans Internet, à www.soinsdenosenfants.cps.ca.

**Société canadienne de pédiatrie, 2204, chemin Walkley, bureau 100, Ottawa (Ontario) K1G 4G8,
téléphone : 613-526-9397, télécopieur : 613-526-3332, site Web : www.cps.ca**