



Le vaccin RRO (rougeole, rubéole et oreillons)

Vous pouvez protéger vos enfants contre 3 maladies en leur donnant un seul vaccin appelé RRO. Ce vaccin protège les enfants contre la rougeole, la rubéole et les oreillons. Au Canada, les enfants devraient recevoir le vaccin RRO 2 fois. On peut leur donner le vaccin à l'âge de :

- 12 mois et 18 mois, OU
 - 12 mois et avant de commencer l'école (entre 4 ans et 6 ans).
- Il faut attendre au moins un mois après le premier vaccin RRO pour donner le deuxième.

Qu'est-ce que la rougeole?

- C'est une maladie causée par un virus. Un virus est une sorte de germe qui peut rendre les gens malades.
- Quand un enfant attrape la rougeole, il a d'abord de la fièvre, de la toux, le nez qui coule et les yeux très rouges. On peut penser que l'enfant a un rhume.
- Après quelques jours, une éruption apparaît autour du visage et se répand à la poitrine, aux bras et aux jambes. La lumière forte peut faire mal aux yeux.
- La rougeole peut causer une infection des oreilles ou une pneumonie (une maladie grave qui emplit les poumons de liquide).
- La rougeole peut aussi causer une maladie appelée encéphalite. Cela arrive dans 1 cas sur 1 000. L'encéphalite est une inflammation du cerveau qui peut causer des crises convulsives (convulsions), la surdité, un retard mental ou la mort.
- Aucun traitement ne peut guérir la rougeole.

Comment la rougeole se répand-elle?

La rougeole se répand très vite. Si une personne qui a la rougeole éternue ou tousse, elle peut facilement infecter quelqu'un d'autre.

Qu'est-ce que la rubéole?

- C'est une maladie causée par un virus. Un virus est une sorte de germe qui peut rendre les gens malades.
- La rubéole est moins grave que la rougeole. Chez les enfants, la rubéole cause une faible fièvre et un léger rhume. Par la suite, une éruption peut apparaître sur la peau. Les glandes du cou peuvent enfler. La maladie dure environ 3 jours.

Comment la rubéole se répand-elle?

La rubéole se répand par un proche contact entre les gens. Si une personne qui a la rubéole tousse ou éternue, elle peut infecter quelqu'un d'autre.

Ce que les femmes enceintes devraient savoir à propos de la rubéole

- Si une femme enceinte attrape la rubéole durant les 5 premiers mois de sa grossesse, elle peut donner la maladie à son bébé (ou fœtus) pendant qu'il est encore dans l'utérus. Il y a de fortes chances que cela arrive. Dans 8 cas sur 10, lorsqu'une femme enceinte a la rubéole, le fœtus est infecté par la rubéole avant de naître.
- Si le fœtus est infecté par la rubéole durant les 12 premières semaines de la grossesse, l'enfant aura beaucoup de problèmes à la naissance. Il pourrait être aveugle ou sourd, ou avoir des dommages au cœur.
- Si le fœtus est infecté par la rubéole entre la 16^e et la 20^e semaine de la grossesse, l'enfant sera sourd à la naissance.
- Un bébé sur 10 qui a la rubéole à la naissance en meurt durant les 12 premiers mois de sa vie.
- Aucun traitement ne peut guérir un bébé qui a la rubéole. Si le fœtus est infecté par la rubéole, les dommages causés à l'enfant durent toute la vie.

L'AVIS DU MÉDECIN : CONSEILS À L'INTENTION DES PARENTS ET DES SOIGNANTS



Que pouvez-vous faire?

- N'attendez pas d'être enceinte. Vous ne pouvez PAS vous faire donner le vaccin RRO si vous êtes enceinte.
- Faites faire une simple analyse du sang avant de devenir enceinte. Vous saurez alors si vous avez eu la rubéole durant votre enfance.
- Si l'analyse du sang montre que vous n'avez PAS eu la rubéole durant votre enfance, vous devriez tout de suite vous faire donner le vaccin contre la rubéole ou le vaccin RRO complet.
- Consultez votre médecin si vous avez l'intention de devenir enceinte.

Qu'est-ce que les oreillons?

- C'est une maladie causée par un virus. Un virus est une sorte de germe qui peut rendre les gens malades.
- Ce sont surtout les enfants qui attrapent les oreillons, mais les adultes peuvent l'attraper aussi.
- Les oreillons causent de la fièvre, des maux de tête et une enflure des glandes salivaires (à l'intérieur de la bouche). Cette enflure fait très mal et fait gonfler les joues.
- Parfois, les oreillons peuvent causer la méningite, une maladie grave qui infecte le liquide autour du cerveau et de la moelle épinière.
- Les oreillons peuvent aussi causer la surdité.
- Chez les adultes, les oreillons peuvent nuire à la formation des ovules d'une femme ou du sperme d'un homme. Si un homme attrape les oreillons, il peut devenir stérile (incapable d'avoir des enfants). Les oreillons peuvent être très douloureux pour les femmes et les hommes.

Comment les oreillons se répandent-ils?

- Les oreillons se répandent par un proche contact entre les gens. Si une personne qui a les oreillons éternue ou tousse, elle peut infecter quelqu'un d'autre.

Le vaccin RRO est-il sécuritaire?

- Il est très sécuritaire. Les seuls enfants qui ne devraient pas recevoir le vaccin RRO sont ceux qui ont eu de la difficulté à respirer OU une grave enflure de la peau ou de la bouche au premier vaccin.
- N'importe quel vaccin peut causer de la rougeur, de l'enflure ou de la douleur à l'endroit où la piqûre est donnée dans le bras ou la jambe. Certains enfants ont de la fièvre et des éruptions. D'autres ont mal aux articulations quelque temps. Demandez à votre médecin ce que votre enfant peut prendre pour calmer la fièvre ou la douleur.
- Si vous avez des questions sur le vaccin RRO, posez-les à votre médecin.

Ces renseignements ne devraient pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre médecin. Ce dernier peut recommander des variations au traitement tenant compte de la situation et de l'état de votre enfant.

**Cette information peut être reproduite sans permission et partagée avec les patients et leur famille.
Elle est aussi disponible dans Internet, à www.cps.ca.**