



Merci Inese Grava-Gubins

Francine Lemire MD CM CCMF FCMF CAÉ, DIRECTRICE GÉNÉRALE ET CHEF DE LA DIRECTION

Chers collègues,

Avant de prendre des résolutions du Nouvel An, il est toujours bon de faire un retour sur le passé afin d'éclairer nos décisions. Après 31 ans comme directrice de la recherche au CMFC, Inese Grava-Gubins a pris une retraite anticipée à la fin de 2014. Ses réalisations sont inextricablement liées au développement de la recherche en médecine familiale et à la communauté de pratique que le CMFC a contribué à bâtir au fil de ces années.

Inese a découvert la recherche en médecine familiale auprès de deux mentors extraordinaires — Les D^{rs} Jack Medalie et Steve Zyzanski — à la Case Western Reserve University de Cleveland, Ohio. Son mariage à un « formidable Canadien d'origine lettone » l'a amenée à Toronto. C'est en lisant les journaux qu'elle a vu l'offre d'emploi du Collège. Comme elle hésitait, son mari lui a fait remarquer que la seule chose qu'elle avait à perdre, c'était un timbre! Elle a obtenu le poste et à son arrivée, elle a pris le temps de se familiariser avec les intérêts du CMFC. Elle a trouvé épouvantable qu'un domaine de recherche ciblait des essais cliniques de phase 3. Discrètement, mais avec fermeté, Inese a repositionné le CMFC. Elle a toujours compris et apprécié le cœur de notre discipline, ses dimensions d'altruisme et d'humilité, son approche globale et l'importance d'avoir des MF comme premier point de contact. Sous sa gouverne et grâce au leadership de chercheurs comme les D^{rs} Martin Bass, Carol Herbert et Michel Labrecque, le Comité national de la recherche du CMFC est devenu la Section des chercheurs (SdC) en mai 1995. Inese a toujours considéré la SdC comme son deuxième enfant puisqu'elle a été mise sur pied quelques mois à peine après la naissance de sa petite Brigita. La SdC est un groupe unique qui a guidé le développement des communautés d'apprentissage et de pratique en recherche. Encore maintenant, la Section continue de rapprocher et de soutenir un nombre croissant de chercheurs en médecine familiale.

Inese a été l'instigatrice et le moteur de nombreux jalons de la recherche en médecine familiale.

- Le Sondage national des médecins : Lancé en 1997 en tant que Projet Janus, ce sondage complet à l'intention des MF s'est étendu à tous les médecins, étudiants en médecine et résidents. Le concept de voir plus loin que les « chiffres » sur le nombre de médecins en exercice pour bien comprendre la portée et les intentions de la pratique afin d'améliorer les politiques en matière de santé et d'orienter la planification des ressources humaines en santé est encore d'actualité.
- Le Réseau canadien de surveillance sentinelle en soins primaires (RCSSSP) : L'idée d'établir un réseau de MF qui signalerait les tendances émergentes des maladies

observées dans la pratique est née en 1976 et a mené à la création du National Research System (NaReS) du CMFC. La surveillance sentinelle est désormais une méthodologie émergente prometteuse. Sous la direction d'Inese, et avec l'appui de nombreux autres chercheurs, le rêve de créer un réseau national de recherche s'est concrétisé. Les dossiers médicaux électroniques, la surveillance des maladies chroniques et le leadership accru des chercheurs en MF ont fait du CMFC un membre fondateur du RCSSSP — avec un important financement de l'Agence de la santé publique du Canada. Par l'intermédiaire du RCSSSP, les réseaux de MF utilisant des dossiers électroniques ont été créés dans sept des dix provinces et dans les Territoires du Nord-Ouest (au 30 juin 2014) (588 sentinelles comptant 844 592 patients), prouvant ainsi qu'il est possible d'exercer une surveillance rigoureuse des « cinq grandes maladies chroniques » (maladie pulmonaire obstructive chronique, diabète, hypertension, diabète, arthrose et dépression) et de trois troubles neurologiques (maladie d'Alzheimer, épilepsie et maladie de Parkinson).

- Célébration : Inese a vite compris l'importance de célébrer nos membres. Au fil des ans, plusieurs prix rendant hommage aux leaders de la recherche ont vu le jour pour appuyer financièrement la recherche en MF.
- Influence : En faisant la promotion de la recherche en médecine familiale grâce au bulletin Kaléidoscope, en militant auprès de l'ancien Conseil national de recherches et des directeurs des nouveaux Instituts de recherche en santé du Canada, Inese et d'autres chercheurs ont soutenu les efforts de sensibilisation du CMFC.
- Rayonnement mondial : Par l'entremise de l'atelier sur la recherche en médecine familiale (parrainé par le CRDI) de Singapour en 1989, de la Conférence WONCA de Vancouver en 1992 et de son importante implication au sein du NAPCRG, Inese a aidé à développer la capacité de recherche en médecine familiale à l'échelle mondiale. Il n'est pas étonnant qu'elle soit à nouveau la lauréate du prix du Président du NAPCRG cette année.

Que lui réserve l'avenir après une carrière aussi bien remplie? Inese ne parle pas de *retraite*, mais plutôt de *renouveau*. Elle prendra naturellement un peu de repos, mais elle espère contribuer directement à la recherche en médecine familiale, ce qu'elle avait mis de côté pour assumer ses responsabilités administratives. Soprano et pianiste accomplie, elle espère continuer son travail solo et en musique de chambre. Elle souhaite également rejoindre sur scène les 16 000 chanteurs du Latvian Song Festival de Riga en 2018, comme elle l'avait fait en 2013.

Inese, au nom du personnel et des membres du CMFC, je te remercie de ton leadership au sein du Collège. Tous nos meilleurs vœux t'accompagnent en cette ère de « renouveau ».

This article is also in English on page 96.