



Atención Primaria

www.elsevier.es/ap



EDITORIAL semFYC

Aunando esfuerzos en Prevención y Promoción de la Salud con el PAPPS



Joining efforts in prevention and health promotion with the PAPPS

“Aunando esfuerzos en prevención y promoción de la salud”, ha sido el lema elegido para las recientes Jornadas PAPPS 2019¹. El objetivo de estas Jornadas ha sido poner en común lo avanzado por los diferentes grupos de trabajo del PAPPS, favorecer sinergias con las Estrategias Nacionales del SNS, reforzar la coordinación entre atención primaria y salud pública así como fomentar redes en torno a la Promoción de la Salud entre los programas PAPPS, PACAP, y Comunicación y Salud de la semFYC. Todo ello con el inestimable apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS)

Los diferentes grupos de trabajo del PAPPS expusieron el trabajo realizado durante la jornada donde se contó con la participación de profesionales del área de promoción y prevención del MSCBS, con la idea de fomentar la colaboración y establecer sinergias entre ambos. El gran esfuerzo, y el nivel científico de los grupos de trabajo, nos permiten generar recomendaciones preventivas²; actualizadas cada dos años y aplicables a la práctica clínica en la Atención Primaria de nuestro país. Reseñamos la participación del PAPPS en el reciente suplemento de la revista Atención Primaria “Sobrediagnóstico y sobretatamiento”³. Asumimos la importancia de la prevención cuaternaria que busca evitar la medicalización innecesaria de la población y los efectos indeseados que causa en la salud.

En el marco de la Jornada se presentaron los resultados de un estudio cualitativo con metodología DAFO sobre el PAPPS, con el fin tener un mejor conocimiento de la situación actual del programa, sus debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades. Se consideró necesario para elaborar un nuevo plan estratégico del programa que incorpore propuestas de mejora e innovación para esta nueva etapa del PAPPS.

También se plantearon algunos de los retos que es necesario abordar en la prevención y promoción de la salud, y que debe afrontar el PAPPS⁴:

- La coordinación con la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS)⁵

- Retomar la iniciativa de creación de un Grupo Español sobre Prevención y Promoción de la Salud.
- Promover la cooperación y facilitar el encuentro y las sinergias del PAPPS con el grupo de Comunicación y con el PACAP
- El reto de la coordinación Salud Pública y Atención Primaria. Con la necesidad de una mayor apertura, de un enfoque mucho más amplio que incorpore los aspectos sociales, culturales, medioambientales, económicos, urbanísticos como componentes de la salud y el bienestar y no solo centrado en lo asistencial.
- La equidad en la promoción y prevención en salud. Con la necesidad de incorporar el enfoque de género en los subprogramas del PAPPS, ya que es un componente clave de la calidad, y asimismo que necesario sensibilizar y concienciar sobre el papel que las desigualdades de género tienen en la salud de las personas.
- Como mejorar la implicación de los residentes en las actividades de prevención y promoción de la salud y el PAPPS, es otro de los retos que preocupan.

Por primera vez, hemos celebrado un Organismo de Coordinación OC del PAPPS abierto a todo aquel que haya querido asistir durante el segundo día de estas jornadas. En el mismo se presentaron las actividades de los grupos; se valoró como imprescindible la figura del responsable autonómico del PAPPS, y se reflexionó sobre como potenciarla y definir mejor sus funciones. Se expusieron las actuaciones del grupo de prevención y promoción europeo EUROPREV del que formamos parte, el PAPPS desde el punto de vista de un residente en formación y otra interesante intervención sobre cómo comunicar con los medios, en prevención y promoción de la salud.

También se informó en el OC la inminente puesta en marcha de una Plataforma en la que va a participar SemFYC, y el PAPPS junto con la Asociación Española Contra el Cáncer y otras sociedades científicas y organizaciones comunitarias en la prevención de enfermedades no transmisibles ENT⁶. La creación de una plataforma plural, de colaboración

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2019.03.001>

0212-6567/© 2019 Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Tabla 1 Conclusiones y desafíos Jornadas PAPPs 2019

- La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS constituye una oportunidad para integrar y coordinar los esfuerzos de todos los niveles, sectores y actores implicados en este campo. La implementación local de la Estrategia aporta un marco común y flexible para la promoción de la salud a nivel comunitario, siendo necesaria la coordinación de entidades locales, atención primaria y salud pública. Los desafíos son difundir y dar a conocer la Estrategia entre profesionales, la ciudadanía y distintos sectores, para favorecer la participación y avanzar en su implementación local.
- La creación de un Grupo Español sobre Promoción y Prevención es una iniciativa necesaria para generar recomendaciones preventivas y de promoción de la salud, basadas en un mayor consenso y con mayor capacidad de implementación. Un desafío: la coordinación de las administraciones, estatal y autonómicas, las Sociedades Científicas, y las organizaciones profesionales en este campo, que supone un ambicioso reto.
- El estudio DAFO PAPPs nos ha ayudado a hacer una reflexión crítica e identificar áreas de mejora en nuestro programa, que nos servirán para definir los cambios necesarios: apuntalando las fortalezas, disminuyendo las debilidades, aprovechando las oportunidades y eliminando o reduciendo las amenazas. El desafío es poner en marcha e implementar los cambios y mejoras necesarias que necesita el PAPPs.
- Cualquier actividad preventiva o de promoción de la salud implica un proceso de comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes. El profesional debe utilizar estrategias de información, motivación, negociación y decisiones compartidas, entre otras técnicas comunicacionales centradas en la persona y/o comunidad. Sin olvidar que para que la intervención preventiva sea eficaz es importante la calidad de la relación profesional paciente y la calidez de la comunicación clínica. El desafío es mejorar nuestras habilidades comunicacionales.
- La Atención Primaria y Comunitaria es el marco principal para las intervenciones de prevención, de educación para la salud y para el desarrollo de la salud comunitaria. En las estrategias de prevención y promoción de la salud es clave la colaboración sinérgica entre la Atención Primaria y la Salud Pública. El desafío es que las actividades que se realizan a nivel de Atención Primaria se diseñen y desplieguen juntamente con los profesionales de este nivel, representados por sus sociedades científicas
- La promoción de la salud no se entiende sin participación comunitaria. Con orientación comunitaria trabajaremos los requisitos para la promoción de la salud, y el refuerzo de la acción comunitaria. El PACAP y PAPPs tenemos muchos puntos de encuentro, y un camino que podemos recorrer juntos. Se impone ir tejiendo redes en promoción y prevención de la salud en todas las comunidades autónomas.
- Investigación: El PAPPs debe impulsar la investigación en el campo de la prevención. La principal aportación de los proyectos de investigación relacionados con el PAPPs, puede ser, generar conocimiento sobre la efectividad de intervenciones preventivas, evaluar la situación en nuestro país, y conocer la implantación de determinadas recomendaciones.
- Formación: aunque las Actividades Preventivas están clasificadas con prioridad I y nivel de responsabilidad primario, la percepción de los residentes de Medicina de Familia y Comunitaria no parece coincidir con la prioridad que el programa de la especialidad. Es necesario impulsar las actividades formativas en Prevención y Promoción de la Salud dirigidas a los médicos residentes de Medicina de Familia y Comunitaria y el desafío conseguirlo.
- La perspectiva de género pretende la equidad en salud entre hombres y mujeres, buscando que ambos tengan las mismas oportunidades en el desarrollo y mantenimiento de su salud. El género es un componente imprescindible a tener en cuenta cuando analizamos un problema de salud, cuando planificamos una intervención, cuando evaluamos su desarrollo, cuando medimos y analizamos sus resultados. El desafío es la formación de los profesionales en enfoque género, y el compromiso de los grupos PAPPs en la revisión de la evidencia y tener en cuenta dicho enfoque en sus recomendaciones.
- Comunicación: La comunicación eficaz y respetuosa en el ámbito de la prevención y promoción de la salud, es una herramienta imprescindible en la que deben capacitarse los profesionales de la MFyC, tanto para sus actividades en la consulta, como las actuaciones orientadas a promover hábitos saludables, en la comunidad difundiendo hábitos saludables de modo accesible y comprensible fundamentados en la evidencia científica.

entre entidades interesadas en trabajar en prevención de estas enfermedades se hace cada vez más necesaria. Las ENT son la principal causa de muerte y de gasto sanitario en nuestro país⁷. Casi dos tercios de las ENT se deben a cuatro factores de riesgo: consumo de tabaco, consumo de alcohol, sedentarismo y alimentación insana. Los objetivos de esta plataforma son materializar la colaboración entre instituciones del tercer sector para trabajar en prevención de enfermedades no transmisibles. Pronto tendremos la oportunidad de presentar la que nos parece puede ser una importante iniciativa.

Las 10 conclusiones principales de las jornadas junto con los desafíos pendientes quedan resumidas en la [tabla 1](#).

Tenemos claro que los objetivos del PAPPs siguen teniendo plena vigencia, y que tras más de 30 años de desarrollo, creemos necesarios algunos ajustes y propuestas de mejora.

Mantener el compromiso con la Calidad (excelencia y satisfacción), mejorar la Comunicación (interna y externa), promover: la innovación (apoyo e impulso de ideas innovadoras), la integración (apertura a otros profesionales y pacientes), la investigación (en promoción y prevención),

y la docencia (formación práctica). Nuestro programa inicia una nueva etapa, en la que nos gustaría contar con la participación de todos. El futuro del PAPPs será el que nosotros, los profesionales sanitarios que trabajamos en atención primaria queramos.

Desde el Organismo de Coordinación os invitamos a participar del PAPPs, y a aunar esfuerzos en prevención y promoción de la salud.

Bibliografía

1. Camarelles F. (17 febrero 2019) Programa de las jornadas PAPPs 2019 [entrada en blog]. Salud y Prevención PAPPs. <http://educacionpapps.blogspot.com/2019/02/programa-de-las-jornadas-papps-2019.html>.(acceso 1 de marzo 2019).
2. Actualización PAPPs 2018. Aten Primaria. 2018; 50 (Supl 1) <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-sumario-vol-50-num-s1-S0212656718X70115>.(acceso 1 de marzo 2019).
3. Sobrediagnóstico y sobretratamiento: la visión de la Atención Primaria. Aten Primaria. 2018;.
4. Camarelles f. Los retos de la prevención y promoción de la salud, y los del PAPPs. Aten Primaria. 2018;.
5. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS). Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social. Madrid 2013. <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ResumenEjecutivo.pdf>.(acceso 1 de marzo 2019).
6. Del Busto S, Galindo I, Hernandez JJ, Camarelles F, Nieto E, Caballero A, Sandín Vázquez M. Creating a Collaborative Platform for the Development of Community Interventions to Prevent Non-Communicable Diseases. Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, 16, 676 <https://www.mdpi.com/1660-4601/16/5/676/htm> (acceso 1 de marzo 2019).
7. Organización Mundial de la Salud. Factsheet. Country Profile. Spain. 2014. Available online: http://www.who.int/nmh/countries/esp_en.pdf?ua=1.(acceso 1 de marzo 2019).

Francisco Camarelles Guillem^{a,*}, Carmen Fernández Alonso^b y Gisela Galindo Ortego^c

^a *Presidente del Organismo de Coordinación del Programa de Actividades Preventiva y Pro-moción de la Salud PAPPs de semFYC*

^b *Vicepresidenta del Organismo de Coordinación del Programa de Actividades Preventiva y Promoción de la Salud PAPPs de semFYC*

^c *Vicepresidenta Junta Permanente de semFYC*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: fcamarelles@telefonica.net
(F. Camarelles Guillem).