

中国成人急性髓系白血病(非急性早幼粒细胞白血病)诊疗指南(2021年版)

中华医学会血液学分会白血病淋巴瘤学组

通信作者:王建祥,中国医学科学院血液病医院(中国医学科学院血液学研究所),天津 300020, Email: wangjx@ihcams.ac.cn

Chinese guidelines for the diagnosis and treatment of adult acute myeloid leukemia (not APL)(2021)

Leukemia & Lymphoma Group, Chinese Society of Hematology, Chinese Medical Association

Corresponding author: Wang Jianxiang, Institute of Hematology & Blood Disease Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences & Peking Union Medical College, Tianjin 300020, China. Email: wangjx@ihcams.ac.cn

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0253-2727.2021.08.001

修订要点:

● 增加推荐等级,证据等级按牛津大学 EBM 中心(Oxford Centre for Evidence-based Medicine Levels of Evidence)关于文献类型的五级标准。

● WHO 分型中增加了胚系易感急性髓系白血病(AML),因此在病史采集及重要体征中,增加有无白血病或肿瘤家族史。

● 在遗传学分组中,根据等位基因比判断 FLT3-ITD 的预后意义;NPM1 及 FLT3-ITD 共存时归入预后中等组;C-kit 突变的预后意义限于 D816 位点突变。

● 增加 MRD 用于指导分层治疗。

● 异基因造血干细胞移植后,增加维持治疗内容。

● 调整老年 AML 标准剂量诱导治疗方案。

● 老年 AML 巩固治疗后,增加维持治疗内容。

● 低强度治疗中,去甲基化药物增加了阿扎胞苷,方案中增加了维奈克拉联合去甲基化药物。

第一部分 初诊患者入院检查、诊断

一、病史采集及重要体征

● 年龄

● 此前有无血液病史[主要指骨髓增生异常综合征(MDS)、骨髓增殖性肿瘤(MPN)等]

● 是否为治疗相关性(包括肿瘤放疗、化疗)

● 有无重要脏器功能不全(主要指心、肝、肾功能等)

● 有无髓外浸润[主要指中枢神经系统白血病(CNSL)、皮肤浸润、髓系肉瘤]

● 有无白血病或者肿瘤家族史,有无遗传代谢性疾病病史

二、实验室检查

● 血常规、血生化、出凝血检查

● 骨髓细胞形态学(包括细胞形态学、细胞化学、组织病理学)

● 免疫分型

● 细胞遗传学(染色体核型),必要时荧光原位杂交(FISH)

● 分子学检测

PML- RAR α 、RUNX1- RUNX1T1、CBF β -MYH11、MLL 重排、BCR-ABL1、C-kit、FLT3-ITD、NPM1、CEBPA、TP53、RUNX1 (AML1)、ASXL1、IDH1、IDH2、DNMT3a 基因突变,这些检查是急性髓系白血病(AML)分型、危险度分层及指导治疗方案的基础^[1-4](证据等级 1a)。

TET2 及 RNA 剪接染色质修饰基因(SF3B1、U2AF1、SRSF2、ZRSR2、EZH2、BCOR、STAG2)突变等 AML 相关基因突变,这些检查对于 AML 的预后判断及治疗药物选择具有一定的指导意义^[5](证

据等级2a)。

- 对于有CEBPA、RUNX1、DDX41等基因突变的患者,建议进行体细胞检查除外胚系易感AML

- 有意愿行异基因造血干细胞移植的患者行HLA配型

三、诊断、分类

AML的诊断标准参照WHO 2016造血和淋巴组织肿瘤分类标准,外周血或骨髓原始细胞 $\geq 20\%$ 是诊断AML的必要条件。但当患者被证实有克隆性重现性细胞遗传学异常t(8;21)(q22;q22)、inv(16)(p13q22)或t(16;16)(p13;q22)以及t(15;17)(q22;q12)时,即使原始细胞 $< 20\%$,也应诊断为AML^[3]。

四、AML的预后和分层因素

1. AML不良预后因素:

- 年龄 ≥ 60 岁
- 此前有MDS或MPN病史
- 治疗相关性/继发性AML

- 高白细胞(WBC $\geq 100 \times 10^9/L$)

- 合并CNSL

- 合并髓外浸润(除外肝、脾、淋巴结受累)

2. 细胞遗传学/分子遗传学指标危险度分级:目前国内主要是根据初诊时AML细胞遗传学和分子遗传学的改变进行AML遗传学预后分组,具体分组见表1^[4,6-9]。

第二部分 AML(非急性早幼粒细胞白血病)的治疗

所有AML患者,在能够参加临床研究的情况下,均建议首选参加临床研究。在缺乏临床研究的条件下,可以参照下述建议进行治疗。可检测残留病(Measurable residual disease, MRD),既往称微小残留病(Minimal residual disease, MRD),可以采用多参数流式细胞术、PCR等方法进行检测。AML的治疗方案的选择主要根据患者对治疗的耐受性、遗

表1 急性髓系白血病患者预后危险度

预后等级	细胞遗传学	分子遗传学
预后良好	inv(16)(p13q22)或t(16;16)(p13;q22) t(8;21)(q22;q22)	NPM1突变但不伴有FLT3-ITD突变,或者伴有低等位基因比FLT3-ITD突变 ^a CEBPA双突变
预后中等	正常核型 t(9;11)(p22;q23) 其他异常	inv(16)(p13;q22)或t(16;16)(p13;q22)伴有C-kit突变 ^b t(8;21)(q22;q22)伴有C-kit突变 ^b NPM1野生型但不伴有FLT3-ITD突变,或者伴有低等位基因比FLT3-ITD突变 ^a (不伴有遗传学预后因素) NPM1突变伴有高等位基因比FLT3-ITD突变 ^a
预后不良	单体核型 复杂核型(≥ 3 种),不伴有t(8;21)(q22;q22)、inv(16)(p13;q22)或t(16;16)(p13;q22)或t(15;17)(q22;q12) -5 -7 5q- -17或abn(17p) 11q23染色体易位,除外t(9;11) inv(3)(q21q26.2)或t(3;3)(q21q26.2) t(6;9)(p23;q34) t(9;22)(q34.1;q11.2)	TP53突变 RUNX1(AML1)突变 ^c ASXL1突变 ^c NPM1野生型伴高等位基因比FLT3-ITD突变 ^a

注:^a低等位基因比为 < 0.5 ,高等位基因比为 ≥ 0.5 。如没有进行FLT3等位基因比检测,FLT3-ITD阳性应按照高等位基因比对待。^bC-kit D816突变对t(8;21)(q22;q22)、inv(16)(p13;q22)或t(16;16)(p13;q22)患者预后具有影响,其他的突变位点对预后没有影响,仍归入预后良好组。^c这些异常如果发生于预后良好组时,不应作为不良预后标志。单体核型:两个或两个以上常染色体单体,或一个常染色体单体合并至少一个染色体结构异常。DNMT3a、RNA剪接染色质修饰基因突变(SF3B1、U2AF1、SRSF2、ZRSR2、EZH2、BCOR、STAG2)在不同同时伴有t(8;21)(q22;q22)、inv(16)(p13q22)或t(16;16)(p13;q22)或t(15;17)(q22;q12)时,预后不良^[5,10]。但其循证医学证据级别不能等同于TP53、ASXL1、RUNX1等突变,暂不作为危险度分层的依据

传学危险度分层及治疗后的MRD进行动态调整。初诊不能耐受强烈治疗的患者经过低强度诱导治疗达完全缓解(CR)后,如果可以耐受强化疗,应按照国家可以耐受强化疗的患者进行治疗方案的选择。此外,在进行危险度分层时,除按照遗传学进行危险度分层外,近年还发现MRD在遗传学的基础上,对AML进行动态分层。对于MRD持续阳性,或者MRD由阴性转为阳性,尤其是巩固治疗完成后MRD阳性的患者,虽然遗传学分层属于预后中低危组,仍然建议进行造血干细胞移植。

一、年龄 < 60 岁的 AML 患者

(一) 诱导缓解治疗

1. 常规的诱导缓解治疗方案:标准剂量阿糖胞苷(Ara-C)100~200 mg·m⁻²·d⁻¹×7 d联合去甲氧柔红霉素(IDA)12 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d或柔红霉素(DNR)60~90 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d^[11-13](证据等级1a)。

2. 含中剂量 Ara-C 的诱导治疗方案:高三尖杉酯碱(HHT)2 mg·m⁻²·d⁻¹×7 d, DNR 40 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d, Ara-C 前 4 d 为 100 mg·m⁻²·d⁻¹, 第 5、6、7 天为 1 g·m⁻²·12 h^[9,14](证据等级1a)。

3. 其他诱导治疗方案:IA、DA、MA 及 HA + 蒽环类药物组成的方案,如 HAA(HA+阿克拉霉素)、HAD(HA+DNR)等^[7]。HHT(或三尖杉酯碱)联合标准剂量 Ara-C 的方案(HA)。化疗药物推荐使用剂量:标准剂量 Ara-C 100~200 mg·m⁻²·d⁻¹×7 d; IDA 10~12 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d, DNR 45~90 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d、米托蒽醌(Mitox)6~10 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d、阿克拉霉素 20 mg/d×7 d、HHT 2~2.5 mg·m⁻²·d⁻¹×7 d(或 4 mg·m⁻²·d⁻¹×3 d)。临床工作中可以参照上述方案,具体药物剂量可根据患者情况调整。对于有严重合并症患者,参照老年不耐受强烈化疗患者的治疗方案。

(二) 诱导治疗后监测

诱导治疗后恢复期(停化疗后第 21~28 天左右)复查骨髓以评价疗效,根据骨髓情况决定下一步的治疗方案。对于接受标准剂量,尤其是接受低强度诱导治疗的患者,可以在诱导治疗骨髓抑制期(停化疗后第 7~14 天左右)复查骨髓,可以根据骨髓原始细胞残留情况,调整治疗方案。

1. 标准剂量 Ara-C 诱导治疗后监测:

(1) 停化疗后第 7~14 天复查骨髓:

①存在明显的残留白血病细胞(≥10%),可以考虑双诱导治疗,建议方案:

- 标准剂量 Ara-C+蒽环或蒽醌类药物(IDA

或 DNR、Mitox 等)

- 含 G-CSF 的预激方案(如 CAG 方案:G-CSF+ Ara-C+阿克拉霉素)

- 等待观察(尤其是处于骨髓增生低下的状态)

②残留白血病细胞 < 10%, 但无增生低下:可给予双诱导治疗,采用标准剂量 Ara-C+IDA 或 DNR、Mitox 等;或等待恢复。

③增生低下,残留白血病细胞 < 10%:等待恢复。

(2) 停化疗后第 21~28 天(骨髓恢复)复查骨髓、血象:①CR, 进入缓解后治疗。②白血病细胞比例下降不足 60% 的患者,按诱导治疗失败对待。③未取得 CR, 但白血病细胞比例下降超过 60% 的患者可重复原方案 1 个疗程;也可换二线方案。④增生低下:残留白血病细胞 < 10% 时,等待恢复;残留白血病细胞 ≥ 10% 时,可考虑下一步治疗(参考双诱导治疗的方案或按诱导治疗失败患者选择治疗方案)。

2. 含中大剂量 Ara-C 方案的诱导治疗后监测:停化疗后第 21~28 天(骨髓恢复)复查骨髓、血象。①CR, 进入缓解后治疗。②骨髓已恢复,但未达到 CR 标准的,按诱导治疗失败对待。③增生低下:残留白血病细胞 < 10% 时,等待恢复;残留白血病细胞 ≥ 10% 时,按治疗失败对待。

(三) CR 后治疗的选择

按遗传学预后危险度分层治疗;蒽环类药物的剂量同诱导治疗方案。

1. 预后良好组:

(1) 多疗程的大剂量 Ara-C: 大剂量 Ara-C (3 g·m⁻²·12 h⁻¹, 6 个剂量), 3~4 个疗程, 单药应用^[15-16](证据等级1a)。

(2) 其他缓解后治疗方案:①中大剂量 Ara-C (1~2 g·m⁻²·12 h⁻¹, 6 个剂量)为基础的:与蒽环/蒽醌类、氟达拉滨等联合应用, 2~3 个疗程后行标准剂量化疗, 总的缓解后化疗周期 ≥ 4 个疗程^[7,9,14,17](证据等级1b)。② 2~3 个疗程中大剂量 Ara-C 为基础的巩固治疗, 继而行自体造血干细胞移植^[18-20](证据等级1b)。③标准剂量化疗(Ara-C 联合蒽环/蒽醌类、HHT、鬼臼类等), 总的缓解后化疗周期 ≥ 6 个疗程或标准剂量化疗巩固 3~4 个疗程后行自体造血干细胞移植^[21](证据等级2b)。

2. 预后中等组:

(1) 异基因造血干细胞移植。寻找供者期间行 1~2 个疗程的中大剂量 Ara-C 为基础的化疗或标准

剂量化疗^[22](证据等级1a)。

(2)多疗程的大剂量Ara-C。大剂量Ara-C($3\text{ g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot 12\text{ h}^{-1}$, 6个剂量), 3~4个疗程, 单药应用^[15-16](证据等级1a)。

(3)2~3个疗程中大剂量Ara-C为基础的巩固治疗后行自体造血干细胞移植^[18-20](证据等级1b)。

(4)其他巩固治疗方案:①中大剂量Ara-C($1\sim 2\text{ g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot 12\text{ h}^{-1}$, 6个剂量)为基础的方案:与蒽环/蒽醌类药物联合应用, 2~3个疗程后行标准剂量化疗, 总的缓解后化疗周期 ≥ 4 个疗程^[7, 9, 14, 17](证据等级1b)。②标准剂量化疗(Ara-C联合蒽环/蒽醌类、HHT、鬼臼类等), 总的缓解后化疗周期 ≥ 6 个疗程或标准剂量化疗巩固3~4个疗程后行自体造血干细胞移植^[21](证据等级2b)。

3. 预后不良组:

(1)尽早行异基因造血干细胞移植。寻找供者期间行1~2个疗程的中大剂量Ara-C为基础的化疗或标准剂量化疗^[22](证据等级1a)。

(2)无条件移植者予大剂量Ara-C($3\text{ g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot 12\text{ h}^{-1}$, 6个剂量), 3~4个疗程, 单药应用^[15-16](证据等级1a)。

(3)其他巩固治疗方案:①2~3个疗程的中大剂量Ara-C为基础的化疗, 或标准剂量化疗巩固, 继而行自体造血干细胞移植^[18-20](证据等级1b)。②标准剂量化疗巩固(≥ 6 个疗程)^[21](证据等级1a)。

4. 未进行染色体核型等检查、无法进行危险度分层者:参考预后中等细胞遗传学或分子异常组患者治疗。若诊断时WBC $\geq 100\times 10^9/\text{L}$, 则按预后不良组治疗(证据等级5)。

5. 异基因造血干细胞移植后, 视复发风险及造血重建状态, FLT3-ITD阳性患者可以选择FLT3抑制剂进行维持治疗, 其他患者可以选择去甲基化药物维持治疗^[23-25](证据等级1b)。

二、年龄 ≥ 60 岁的AML患者

(一)年龄 $\geq 60\sim 75$ 岁患者的诱导治疗

1. 适合接受强化疗的患者(根据年龄、PS评分及合并基础疾病判断):治疗前应尽量获得遗传学结果, 根据患者的预后可以分为两种情况^[26]。

(1)没有不良预后因素(a. 不良遗传学异常; b. 前期血液病病史; c. 治疗相关AML):对于治疗前没有获得遗传学结果的患者, 治疗原则可以参照没有不良预后因素的情况。

①标准剂量化疗:标准剂量Ara-C($100\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}\times 7\text{ d}$)联合IDA($10\sim 12\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$)

或DNR($45\sim 60\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$)^[27-30](证据等级1a)。

②低强度化疗方案, 具体方案见具有不良预后因素患者的低强度化疗方案(证据等级2c)。

(2)具有不良预后因素(a. 不良遗传学异常; b. 前期血液病病史; c. 治疗相关AML):

①低强度化疗:维奈克拉(100 mg , 第1天; 200 mg , 第2天; 400 mg , 第3~28天)联合阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[31-33](证据等级2a)。

阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[34-36](证据等级2a)。小剂量化疗 \pm G-CSF(如小剂量Ara-C为基础的方案:CAG、CHG、CMG等, C-阿糖胞苷、A-阿克拉霉素、H-高三尖杉酯碱、M-米托蒽醌);阿扎胞苷或地西他滨联合小剂量化疗等^[37-38](证据等级2b)。

②标准剂量化疗:标准剂量Ara-C($100\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}\times 7\text{ d}$)联合IDA($10\sim 12\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$)或DNR($45\sim 60\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$)^[27-30](证据等级2a)。

2. 不适合强化疗的患者:

(1)低强度化疗:维奈克拉(100 mg , 第1天; 200 mg , 第2天; 400 mg , 第3~28天)联合阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[31-33](证据等级1a)。

阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[34-36](证据等级1a)。阿扎胞苷或地西他滨联合小剂量化疗;小剂量化疗 \pm G-CSF(如小剂量Ara-C为基础的方案:CAG、CHG、CMG等)^[37-38](证据等级2b)。

(2)支持治疗。

(二)年龄 ≥ 75 岁或 < 75 岁且合并严重非血液学合并症患者的治疗

1. 低强度化疗:维奈克拉(100 mg , 第1天; 200 mg , 第2天; 400 mg , 第3~28天)联合阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[31-33](证据等级1a)。

阿扎胞苷($75\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 7 d)或地西他滨($20\text{ mg}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{d}^{-1}$, 5 d)^[34-36](证据等级1a)。阿扎胞苷或地西他滨联合小剂量化疗。小剂量化疗 \pm G-CSF(如小剂量Ara-C为基础的方案:CAG、CHG、CMG等)^[37-38](证据等级2b)。

2. 支持治疗。

(三)强诱导化疗后骨髓情况监测及对策

停化疗后第21~28天复查骨髓、血象:①CR, 进入缓解后治疗。②白血病细胞比例下降不足

60% 的患者,按诱导失败对待。③未达 CR,但白血病细胞比例下降超过 60% 的患者,可重复原方案 1 个疗程;或更换二线方案。④增生低下:残留白血病细胞 < 10% 时,等待恢复;残留白血病细胞 ≥ 10% 时,按诱导治疗失败对待。

(四) CR 后的治疗选择

1. 经过标准剂量诱导化疗达 CR:

(1) 标准剂量 Ara-C ($75 \sim 100 \text{ mg} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{d}^{-1} \times 5 \sim 7 \text{ d}$) 为基础的方案巩固强化治疗。可与蒽环或蒽醌类 (IDA、DNR 或 Mitox 等)、HHT、鬼臼类等联合。总的缓解后化疗周期 4 ~ 6 个疗程^[28] (证据等级 2b)。

(2) 年龄 < 70 岁,一般状况良好、肾功能正常 (肌酐清除率 ≥ 70 ml/min)、预后良好核型或伴有预后良好分子遗传学异常的正常核型患者可接受 Ara-C $0.5 \sim 2 \text{ g} \cdot \text{m}^{-2} \cdot 12 \text{ h}^{-1} \times 4 \sim 6$ 个剂量,1 ~ 2 个疗程。后改为标准剂量治疗方案,总的缓解后治疗周期 4 ~ 6 个疗程^[15,28] (证据等级 2a)。

(3) 年龄 < 70 岁,一般状况良好、重要脏器功能基本正常、伴有预后不良因素、有合适供者的患者,可采用非清髓预处理的异基因造血干细胞移植治疗^[39-40] (证据等级 2a)。

(4) 去甲基化药物 (如阿扎胞苷或地西他滨) 治疗,直至疾病进展^[34-36] (证据等级 2b)。

2. 经过低强度诱导化疗达 CR: 对于一些预后良好,达到 CR 后,能够耐受标准剂量化疗的患者,可以按经过标准剂量诱导化疗达 CR 的患者处理。也可以继续前期的低强度治疗方案。

(1) 维奈克拉 (400 mg , 第 1 ~ 28 天) 联合阿扎胞苷 ($75 \text{ mg} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{d}^{-1}$, 7 d) 或地西他滨 ($20 \text{ mg} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{d}^{-1}$, 5 d), 直至疾病进展^[31-33] (证据等级 1a)。

(2) 阿扎胞苷 ($75 \text{ mg} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{d}^{-1}$, 7 d) 或地西他滨 ($20 \text{ mg} \cdot \text{m}^{-2} \cdot \text{d}^{-1}$, 5 d), 直至疾病进展^[34-36] (证据等级 1a)。阿扎胞苷或地西他滨联合小剂量化疗; 小剂量化疗 ± G-CSF (如小剂量 Ara-C 为基础的方案: CAG、CHG、CMG 等)^[37-38] (证据等级 2b)。

3. 维持治疗: 经过诱导和巩固治疗后, 患者可用去甲基化药物 (如阿扎胞苷或地西他滨) 进行维持治疗, 直至疾病进展^[41-42] (证据等级 1b)。

三、AML 患者 CNSL 的预防和治疗

AML 患者 CNSL 的发生率远低于急性淋巴细胞白血病 (ALL), 一般不到 3%。参考 NCCN 的意见, 在诊断时对无症状的患者不建议行腰椎穿刺 (腰穿) 检查。有头痛、精神混乱、感觉异常的患者应先行放射学检查 (CT/MRI), 排除神经系统出血或

肿块。这些症状也可能是由于白细胞淤滞引起, 可通过白细胞分离等降低白细胞计数的措施解决。若体征不清楚、无颅内出血的证据, 可在纠正出凝血紊乱和血小板支持的情况下行腰穿。脑脊液中发现白血病细胞者, 应在全身化疗的同时鞘注 Ara-C ($40 \sim 50 \text{ mg/次}$) 和 (或) 甲氨蝶呤 (MTX, $5 \sim 15 \text{ mg/次}$) + 地塞米松 ($5 \sim 10 \text{ mg/次}$)。若症状持续存在, 脑脊液无异常, 应复查。

(一) 诊断时有神经系统症状的患者

首先应进行 CT/MRI 检查, 除外出血或肿块。

1. 没有发现颅内/脊髓肿块者, 进行腰穿: ① 脑脊液正常者: 观察。如果症状持续存在, 可以再次腰穿。② 脑脊液发现白血病细胞者: 鞘注化疗药物 (2 次/周) 直至脑脊液正常, 以后每周 1 次 × 4 ~ 6 周。

2. 发现颅内/脊髓肿块或颅压增高者, 建议先行放射治疗; 然后鞘注药物 (2 次/周) 直至脑脊液正常, 以后每周 1 次 × 4 ~ 6 周。

(二) 无神经系统症状且第 1 次 CR (CR₁) 后腰穿筛查脑脊液发现白血病细胞者

鞘注化疗药物 2 次/周, 直至脑脊液恢复正常, 以后每周 1 次 × 4 ~ 6 周。若患者接受大剂量 Ara-C 治疗, 应于治疗完成后复查脑脊液 (证实脑脊液正常); 也可以配合腰穿、鞘注, 至脑脊液恢复正常。

(三) 无神经系统症状且 CR₁ 后腰穿筛查脑脊液正常者

已达 CR 的患者, 建议行腰穿、鞘注, 以进行 CNSL 的筛查。无 CNSL 患者建议进行 4 次鞘注治疗。尤其是治疗前 WBC ≥ $40 \times 10^9/\text{L}$ 或单核细胞白血病 (M₄ 和 M₅)、t(8;21)/RUNX1-RUNX1T1、inv(16) 白血病患者。

四、特别说明

在 AML 的整个治疗过程中应特别注意化疗药物的心脏毒性问题, 注意监测心功能 (包括心电图、心肌酶、超声心动图等)。DNR 的最大累积剂量 550 mg/m^2 。对于活动性或隐匿性心血管疾病、目前或既往接受过纵隔/心脏周围区域的放疗、既往采用其他蒽环类或蒽二酮类药物、同时使用其他抑制心肌收缩功能的药物或具有心脏毒性的药物如曲妥珠单抗等情况, 累积剂量一般不超过 400 mg/m^2 。IDA 的最大累积剂量 290 mg/m^2 , Mitox 的最大累积剂量 160 mg/m^2 。计算累积剂量时还应考虑整个治疗周期的持续时间、同类药物 (如不同的蒽环类药物) 的使用情况。

(执笔: 魏辉)

参与指南讨论的专家:中国医学科学院血液病医院(中国医学科学院血液学研究所)(王建祥、肖志坚、秘营昌、魏辉);上海交通大学附属瑞金医院(沈志祥、李军民);浙江大学附属第一医院(金洁);海军军医大学附属长海医院(王健民);哈尔滨血液病肿瘤研究所(马军);四川大学华西医院(刘霆);中国医学科学院北京协和医院(周道斌);北京大学人民医院、北京大学血液病研究所(黄晓军、江倩);华中科技大学同济医学院附属协和医院(胡豫);苏州大学附属第一医院(吴德沛、陈苏宁);广东省人民医院(杜欣);河北医科大学第二医院(罗建民);河南省肿瘤医院(宋永平);北京大学第一医院(任汉云);贵州医科大学附属医院(王季石);兰州大学第二医院(张连生);福建医科大学附属协和医院(王少元、胡建达);安徽省立医院(孙自敏);山东大学齐鲁医院(纪春岩);南方医科大学南方医院(刘启发);广西医科大学附属第一医院(赖永榕);陆军军医大学附属新桥医院(张曦);深圳市第二人民医院(杜新);新疆医科大学第一附属医院(江明);华中科技大学附属同济医院(周剑峰);山西医科大学第二医院(杨林花);中山大学附属第一医院(李娟);吉林大学第一医院(李薇);中国医科大学附属第一医院(李艳);青海省人民医院(冯建明);中南大学湘雅二医院(张广森);空军军医大学西京医院(陈协群);西安交通大学第一附属医院(张梅);南昌大学第一附属医院(李菲);南京医科大学第一附属医院(李建勇);山东省立医院(王欣);内蒙古大学附属医院(韩艳秋);解放军总医院(刘代红);中国医科大学附属盛京医院(刘卓刚);中南大学湘雅三院(刘竞);空军军医大学唐都医院(刘利)

参考文献

- [1] 中华医学会血液学分会白血病淋巴瘤学组. 成人急性髓系白血病(非急性早幼粒细胞白血病)中国诊疗指南(2017年版)[J]. 中华血液学杂志, 2017, 38(3): 177-182. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0253-2727.2017.03.001.
- [2] NCCN clinical practice guidelines in oncology acute myeloid leukemia Version 3.2020. <http://www.nccn.org>.
- [3] Arber DA, Orazi A, Hasserjian R, et al. The 2016 revision to the World Health Organization classification of myeloid neoplasms and acute leukemia[J]. Blood, 2016, 127(20): 2391-2405. DOI: 10.1182/blood-2016-03-643544.
- [4] Döhner H, Estey E, Grimwade D, et al. Diagnosis and management of AML in adults: 2017 ELN recommendations from an international expert panel[J]. Blood, 2017, 129(4):424-447. DOI: 10.1182/blood-2016-08-733196.
- [5] Papaemmanuil E, Gerstung M, Bullinger L, et al. Genomic Classification and Prognosis in Acute Myeloid Leukemia[J]. N Engl J Med, 2016, 374(23): 2209-2221. DOI: 10.1056/NEJMoa1516192.
- [6] Mi Y, Xue Y, Yu W, et al. Therapeutic experience of adult acute myeloid leukemia in a single institution of China and its relationship with chromosome karyotype[J]. Leuk Lymphoma, 2008, 49(3):524-530. DOI: 10.1080/10428190701836852.
- [7] Jin J, Wang JX, Chen FF, et al. Homoharringtonine-based induction regimens for patients with de-novo acute myeloid leukemia: a multicentre, open-label, randomised, controlled phase 3 trial[J]. Lancet Oncol, 2013, 14(7): 599-608. DOI: 10.1016/S1470-2045(13)70152-9.
- [8] Wei H, Zhou C, Lin D, et al. Benefit of intermediate-dose cytarabine containing induction in molecular subgroups of acute myeloid leukemia [J]. Haematologica, 2020, 106(5):1491-1495. DOI: 10.3324/haematol.2020.267526.
- [9] Wei H, Wang Y, Gale RP, et al. Randomized Trial of Intermediate-dose Cytarabine in Induction and Consolidation Therapy in Adults with Acute Myeloid Leukemia [J]. Clin Cancer Res, 2020, 26(13): 3154-3161. DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-19-3433.
- [10] Gale RE, Lamb K, Allen C, et al. Simpson's Paradox and the Impact of Different DNMT3A Mutations on Outcome in Younger Adults With Acute Myeloid Leukemia [J]. J Clin Oncol, 2015, 33(18): 2072-2083. DOI: 10.1200/JCO.2014.59.2022.
- [11] Fernandez HF, Sun Z, Yao X, et al. Anthracycline dose intensification in acute myeloid leukemia [J]. N Engl J Med, 2009, 361(13):1249-1259. DOI: 10.1056/NEJMoa0904544.
- [12] Ohtake S, Miyawaki S, Fujita H, et al. Randomized study of induction therapy comparing standard-dose idarubicin with high-dose daunorubicin in adult patients with previously untreated acute myeloid leukemia: the JALSG AML201 Study [J]. Blood, 2011, 117(8):2358-2365. DOI: 10.1182/blood-2010-03-273243.
- [13] Burnett AK, Russell NH, Hills RK, et al. A randomized comparison of daunorubicin 90 mg/m² vs 60 mg/m² in AML induction: results from the UK NCRI AML17 trial in 1206 patients [J]. Blood, 2015, 125(25):3878-3885. DOI: 10.1182/blood-2015-01-623447.
- [14] Liu J, Mi Y, Fu M, et al. Intensive induction chemotherapy with regimen containing intermediate dose cytarabine in the treatment of de novo acute myeloid leukemia [J]. Am J Hematol, 2009, 84(7):422-427. DOI: 10.1002/ajh.21441.
- [15] Mayer RJ, Davis RB, Schiffer CA, et al. Intensive postremission chemotherapy in adults with acute myeloid leukemia. Cancer and Leukemia Group B [J]. N Engl J Med, 1994, 331(14):896-903. DOI: 10.1056/NEJM199410063311402.
- [16] Burnett AK, Russell NH, Hills RK, et al. Optimization of chemotherapy for younger patients with acute myeloid leukemia: results of the medical research council AML15 trial [J]. J Clin Oncol, 2013, 31(27):3360-3368. DOI: 10.1200/JCO.2012.47.4874.
- [17] Miyawaki S, Ohtake S, Fujisawa S, et al. A randomized comparison of 4 courses of standard-dose multiagent chemotherapy versus 3 courses of high-dose cytarabine alone in postremission therapy for acute myeloid leukemia in adults: the JALSG AML201 Study [J]. Blood, 2011, 117(8): 2366-2372. DOI: 10.1182/blood-2010-07-295279.
- [18] Cornelissen JJ, Versluis J, Passweg JR, et al. Comparative therapeutic value of post-remission approaches in patients with acute myeloid leukemia aged 40-60 years [J]. Leukemia, 2015, 29(5): 1041-1050. DOI: 10.1038/leu.2014.332.
- [19] Zittoun RA, Mandelli F, Willemze R, et al. Autologous or allogeneic bone marrow transplantation compared with intensive chemotherapy in acute myelogenous leukemia. European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC) and the Gruppo Italiano Malattie Ematologiche Maligne dell'Adulto (GIMEMA) Leukemia Cooperative Groups [J]. N Engl J Med, 1995, 332(4):217-223. DOI: 10.1056/NEJM199501263320403.

- [20] Cassileth PA, Harrington DP, Appelbaum FR, et al. Chemotherapy compared with autologous or allogeneic bone marrow transplantation in the management of acute myeloid leukemia in first remission [J]. *N Engl J Med*, 1998, 339 (23):1649-1656. DOI: 10.1056/NEJM199812033392301.
- [21] 秘营昌, 卞寿庚, 薛艳萍, 等. 急性髓系白血病完全缓解后治疗周期的初步探讨[J]. *中华血液学杂志*, 2001, 22(10): 520-523.
- [22] Koreth J, Schlenk R, Kopecky KJ, et al. Allogeneic stem cell transplantation for acute myeloid leukemia in first complete remission: systematic review and meta-analysis of prospective clinical trials [J]. *JAMA*, 2009, 301 (22):2349-2361. DOI: 10.1001/jama.2009.813.
- [23] Burchert A, Bug G, Fritz LV, et al. Sorafenib Maintenance After Allogeneic Hematopoietic Stem Cell Transplantation for Acute Myeloid Leukemia With FLT3- Internal Tandem Duplication Mutation (SORMAIN) [J]. *J Clin Oncol*, 2020, 38 (26):2993-3002. DOI: 10.1200/JCO.19.03345.
- [24] Xuan L, Wang Y, Huang F, et al. Sorafenib maintenance in patients with FLT3-ITD acute myeloid leukaemia undergoing allogeneic haematopoietic stem-cell transplantation: an open-label, multicentre, randomised phase 3 trial [J]. *Lancet Oncol*, 2020, 21(9):1201-1212. DOI: 10.1016/S1470-2045(20)30455-1.
- [25] Gao L, Zhang Y, Wang S, et al. Effect of rhG-CSF Combined With Decitabine Prophylaxis on Relapse of Patients With High-Risk MRD-Negative AML After HSCT: An Open-Label, Multicenter, Randomized Controlled Trial [J]. *J Clin Oncol*, 2020, 38 (36):4249-4259. DOI: 10.1200/JCO.19.03277.
- [26] Krug U, Röllig C, Koschmieder A, et al. Complete remission and early death after intensive chemotherapy in patients aged 60 years or older with acute myeloid leukaemia: a web-based application for prediction of outcomes [J]. *Lancet*, 2010, 376(9757): 2000-2008. DOI: 10.1016/S0140-6736(10)62105-8.
- [27] Pautas C, Merabet F, Thomas X, et al. Randomized study of intensified anthracycline doses for induction and recombinant interleukin-2 for maintenance in patients with acute myeloid leukemia age 50 to 70 years: results of the ALFA-9801 study [J]. *J Clin Oncol*, 2010, 28 (5):808-814. DOI: 10.1200/JCO.2009.23.2652.
- [28] Gardin C, Turlure P, Fagot T, et al. Postremission treatment of elderly patients with acute myeloid leukemia in first complete remission after intensive induction chemotherapy: results of the multicenter randomized Acute Leukemia French Association (ALFA) 9803 trial [J]. *Blood*, 2007, 109(12):5129-5135. DOI: 10.1182/blood-2007-02-069666.
- [29] Gardin C, Chevret S, Pautas C, et al. Superior long-term outcome with idarubicin compared with high-dose daunorubicin in patients with acute myeloid leukemia age 50 years and older [J]. *J Clin Oncol*, 2013, 31 (3):321-327. DOI: 10.1200/JCO.2011.40.3642.
- [30] Löwenberg B, Ossenkoppele GJ, van Putten W, et al. High-dose daunorubicin in older patients with acute myeloid leukemia [J]. *N Engl J Med*, 2009, 361 (13):1235-1248. DOI: 10.1056/NEJMoa0901409.
- [31] DiNardo CD, Pratz KW, Letai A, et al. Safety and preliminary efficacy of venetoclax with decitabine or azacitidine in elderly patients with previously untreated acute myeloid leukaemia: a non-randomised, open-label, phase 1b study [J]. *Lancet Oncol*, 2018, 19(2):216-228. DOI: 10.1016/S1470-2045(18)30010-X.
- [32] DiNardo CD, Pratz K, Pullarkat V, et al. Venetoclax combined with decitabine or azacitidine in treatment-naive, elderly patients with acute myeloid leukemia [J]. *Blood*, 2019, 133(1): 7-17. DOI: 10.1182/blood-2018-08-868752.
- [33] DiNardo CD, Jonas BA, Pullarkat V, et al. Azacitidine and Venetoclax in Previously Untreated Acute Myeloid Leukemia [J]. *N Engl J Med*, 2020, 383 (7): 617-629. DOI: 10.1056/NEJMoa2012971.
- [34] Dombret H, Seymour JF, Butrym A, et al. International phase 3 study of azacitidine vs conventional care regimens in older patients with newly diagnosed AML with >30% blasts [J]. *Blood*, 2015, 126(3):291-299. DOI: 10.1182/blood-2015-01-621664.
- [35] Fenaux P, Mufti GJ, Hellström-Lindberg E, et al. Azacitidine prolongs overall survival compared with conventional care regimens in elderly patients with low bone marrow blast count acute myeloid leukemia [J]. *J Clin Oncol*, 2010, 28(4):562-569. DOI: 10.1200/JCO.2009.23.8329.
- [36] Kantarjian HM, Thomas XG, Dmoszynska A, et al. Multicenter, randomized, open-label, phase III trial of decitabine versus patient choice, with physician advice, of either supportive care or low-dose cytarabine for the treatment of older patients with newly diagnosed acute myeloid leukemia [J]. *J Clin Oncol*, 2012, 30(21):2670-2677. DOI: 10.1200/JCO.2011.38.9429.
- [37] Qian SX, Li JY, Tian T, et al. Effect of low-dose cytarabine and aclarubicin in combination with granulocyte colony-stimulating factor priming (CAG regimen) on the outcome of elderly patients with acute myeloid leukemia [J]. *Leuk Res*, 2007, 31 (10):1383-1388. DOI: 10.1016/j.leukres.2007.02.009.
- [38] Li J, Chen Y, Zhu Y, et al. Efficacy and safety of decitabine in combination with G-CSF, low-dose cytarabine and aclarubicin in newly diagnosed elderly patients with acute myeloid leukemia [J]. *Oncotarget*, 2015, 6(8):6448-6458. DOI: 10.18632/oncotarget.3361.
- [39] Storb R. Can reduced-intensity allogeneic transplantation cure older adults with AML? [J]. *Best Pract Res Clin Haematol*, 2007, 20(1):85-90. DOI: 10.1016/j.beha.2006.10.008.
- [40] Versluis J, Hazenberg CL, Passweg JR, et al. Post-remission treatment with allogeneic stem cell transplantation in patients aged 60 years and older with acute myeloid leukaemia: a time-dependent analysis [J]. *Lancet Haematol*, 2015, 2 (10):e427-436. DOI: 10.1016/S2352-3026(15)00148-9.
- [41] Huls G, Chitu DA, Havelange V, et al. Azacitidine maintenance after intensive chemotherapy improves DFS in older AML patients [J]. *Blood*, 2019, 133(13): 1457-1464. DOI: 10.1182/blood-2018-10-879866.
- [42] Wei AH, Döhner H, Pocock C, et al. Oral Azacitidine Maintenance Therapy for Acute Myeloid Leukemia in First Remission [J]. *N Engl J Med*, 2020, 383 (26):2526-2537. DOI: 10.1056/NEJMoa2004444.

(收稿日期:2021-07-12)

(本文编辑:王叶青)