

# Nursing Challenge 2022 gewonnen door Petra de Jong

Petra de Jong (59) is verrast dat zij de topscorer is over alle Nursing Challenges in 2022. Ze maakt de toetsen trouw, omdat ze het belangrijk vindt om bij te blijven, maar had er nooit bij stil gestaan dat ze er een prijs mee kon winnen. Naast Petra zijn er nog 4 winnaars.

tekst **Marlies Noordzij** fotografie **Roel Dijkstra**

**Petra de Jong** leidt als mbo-docent en onderwijsontwikkelaar al 16 jaar lang verpleegkundigen en verzorgenden op aan het Albeda Zorgcollege in Rotterdam, maar heeft ook een lange ervaring als verpleegkundige in de zorg. In 1981 begon ze aan de inservice opleiding en werkte daarna jaren als algemeen verpleegkundige binnen diverse specialisaties in verschillende ziekenhuizen in Rotterdam, variërend van oncologie in de Daniël den Hoedkliniek tot verloskunde in het Havenziekenhuis.

‘Ik merkte dat ik het opleiden van jongere mensen het leukst vond aan mijn werk, daarom ben ik de lerarenopleiding gaan doen. Daarna heb ik eerst jaren als praktijkopleider gewerkt in het Havenziekenhuis voordat ik definitief de overstap maakte naar het onderwijs.’

## Beste van 2 werelden

Toch bleek ook de zorg trekken. ‘Toen tijdens de covid-19-pandemie oud-zorgprofessionals werden opgeroepen voor extra handen in de zorg, heb ik dat meteen gedaan. Ik heb 2 twee jaar lang ingevallen als nachthoofd in een verpleeghuis en dat heeft me veel opgeleverd. Ik haalde niet alleen voldoening uit het werk, maar zag ook veel praktijkvoorbeelden om te gebruiken in mijn lessen.’

Ondertussen werkt Petra weer volledig als docent, maar niet alleen meer binnen het schoolgebouw. ‘Ik ga als docent naar zorginstellingen toe om daar het theoretische onderwijs te verzorgen voor studenten die daar

stage lopen. Door dit werkplekleren loop ik weer rond in verpleeghuizen en houd ik veel voeling met het werkveld. Ik vind lesgeven in de praktijk een geweldige combinatie; het is voor mij het beste van 2 werelden en daar geniet ik echt van.’

## Fan van toetsen

Om bij te blijven op het vakgebied leest Petra meerdere vakbladen en daarnaast maakt ze de toetsen bij de Nursing Challenge. ‘Ik houd enorm van quizjes, testjes en toetsen en pluis een artikel echt uit om de vragen goed te beantwoorden. Ik maak in principe alle toetsen. Mijn favoriete onderwerpen zijn die op het gebied

‘Ik geloof er heilig in dat het maken van toetsen een ideale manier is om iets goed te leren’



## IN DE PRIJZEN

Jaarwinnaar Petra de Jong was zich er niet van bewust, maar elk jaar zijn er mooie prijzen te winnen met de Nursing Challenge.

### De winnaars van 2022 ontvingen:

1 Relaxweekend voor 2 personen ter waarde van 200 euro

2 Wellnessdag voor 2 personen ter waarde van 130 euro

3 Bol.com-cadeaubon ter waarde van 50 euro

4 en 5 Rituals-pakket ter waarde van 35 euro

Ook in 2023 maak je weer kans om in de prijzen te vallen: elke maand verloten we een goodiebag onder de deelnemers, en bij de ZomerChallenge en WinterChallenge winnen de 3 best scorende verpleegkundigen een mooi prijzenpakket.

van verpleeghuiszorg, maar eigenlijk weet ik daar al heel veel over. Van ziekenhuisonderwerpen weet ik veel minder, maar dan is het juist goed en leuk om je daar eens in te verdiepen.'

Dat Petra graag toetsen maakt is eigenlijk niet zo verrassend. 'Naast mijn werk als docent ben ik een halve dag per week gedetacheerd bij de Kennistestbank van Prove2Move. Voor hen ontwikkel ik toetsvragen die ook gebruikt worden bij Albeda. Studenten kunnen deze altijd gebruiken en mogen daarbij gewoon dingen opzoeken, wij noemen dat 'toetsen om te leren'. Ik geloof er heilig in dat het maken van toetsen een ideale manier is om iets goed te leren. De vragen dwingen je om de tekst écht goed te lezen.'

## Kwaliteitsregister

'Daarnaast maak ik de toetsen natuurlijk ook wel voor de accreditatiepunten. 'Ik vind het waardevol om ingeschreven te blijven in het kwaliteits-



Petra de Jong, verpleegkundig docent aan het Albeda Zorgcollege, is topscorer van de Nursing Challenge 2022 en wint daarmee een relaxweekend voor 2 personen.

register van de V&VN. Ik doe best veel aan bij- en nascholing, maar dan vaak op gebied van onderwijs. Juist daarom zijn de Nursing Challenges voor mij heel fijn om op het gebied van de verpleegkunde mijn punten te behalen.'

'Er is voor ons als beroepsgroep nog wel wat te verbeteren', vindt Petra. 'Zelf licht ik mijn studenten altijd in over het bestaan en het belang van het kwaliteitsregister, maar ik merk dat er een grote groep verzorgenden en verpleeg-

kundigen is die hier niet mee bezig is en soms zelfs niet weet dat het bestaat. Dat is jammer, want ik denk dat het echt meerwaarde heeft om te zorgen dat je blijft.'