

SAHOT

Fragebogen zur Beurteilung der Auswirkungen nach einer Subarachnoidalblutung

Dieser Fragebogen dient dazu, die Genesung nach einer Subarachnoidalblutung zum aktuellen Zeitpunkt zu beurteilen. Der Patient/die Patientin und sein oder ihr Angehöriger sollten jeweils einen eigenen Fragebogen ausfüllen und sich dabei nicht austauschen.

- Bitte denken Sie an die Situation VOR der Blutung und vergleichen Sie sie damit, wie die folgenden Aspekte des täglichen Lebens JETZT sind (d. h. in dieser Woche).
- Bitte kreisen Sie die Antwort ein, die diese VERÄNDERUNG für den jeweiligen Aspekt am besten beschreibt.
- Wenn Sie eine Aktivität noch nicht ausprobiert haben oder nicht sicher sind, ob Sie in der Lage wären, eine Aufgabe auszuführen, kreisen Sie für die Zwecke dieses Fragebogens „eine große/deutliche Veränderung“ ein.
- Wenn Sie eine Aktivität vor der Blutung nicht durchgeführt haben, wählen Sie bitte „n. z.“.

1. Allgemeine Aspekte des täglichen Lebens

Funktionsfähigkeit insgesamt	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Körperliche Aktivitäten im Alltag <i>(z. B. Gehen, Treppen steigen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Andere Menschen treffen <i>(Personen außerhalb des Kollegenkreises/der Familie)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Früheren Hobbys nachgehen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Tätigkeiten im Haushalt	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Tagesausflüge/abendliche Unternehmungen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Qualität der Beziehung zu den engsten Bezugspersonen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Kreuzen Sie bitte an, ob die Beziehung jetzt besser [] oder schlechter [] ist.				
Qualität der Beziehung zu anderen Menschen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

Dinge allein unternehmen <i>(z. B. Einkaufen, Ausgehen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Zurechtkommen an überfüllten, belebten oder lauten Orten	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Schlafmuster <i>(tagsüber oder nachts)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Sexualleben	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Grundlegende Selbstpflege <i>(z. B. Fähigkeit, sich zu waschen und anzuziehen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Sportliche Betätigung in der Freizeit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

2. Körperliche Aspekte

Körperliche Erschöpfung/Müdigkeit <i>(d. h. wie viel man tun kann, bevor man aufhören und sich ausruhen muss)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Gleichgewicht beim Gehen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

<p>Ungeschicklichkeit <i>(veränderte Handschrift, Schwierigkeiten bei der Verwendung von Besteck, Umstoßen von Gegenständen)</i></p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Stürze <i>(einschließlich Stolpern/Straucheln)</i></p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Kraft/Koordination der Arme und Hände</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Kraft/Koordination der Beine</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Schmerzen</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Harnkontinenz</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Sehvermögen <i>(ausgenommen Veränderungen bei der Verschreibung von Sehhilfen)</i></p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Hörvermögen</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
<p>Geruchs-/Geschmackssinn</p>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

Schlucken von Speisen oder Getränken	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Wortfindung beim Sprechen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

3. Kognitive Aspekte (Denken)

Geistige Erschöpfung <i>(d. h. Müdigkeit bei geistigen Aufgaben)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Kurzzeitgedächtnis	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Langzeitgedächtnis <i>(d. h. sich an Ereignisse erinnern, die mehrere Jahre zurückliegen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Eine neue Fertigkeit erlernen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Konzentration	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Ablenkbarkeit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

Multitasking <i>(d. h. zwei oder mehr Dinge gleichzeitig tun)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Sich an die Namen vertrauter Personen erinnern	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Gesichter erkennen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Fähigkeit, in einem Gespräch den eigenen Standpunkt zu vermitteln	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Fähigkeit, in Diskussionen mit anderen Kompromisse zu schließen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Fähigkeit, Gefahren zu erkennen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Orientierungsvermögen <i>(z. B. sich verlaufen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

4. Verhaltensbezogene/psychologische Aspekte

Niedergeschlagenheit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
----------------------	----------------------	-----------------------	--	-------

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

Stimmungsschwankungen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Intensität der Gefühle (Emotionen)	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Leicht zum Weinen bzw. zum Lachen zu bringen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Fähigkeit, die eigenen Reaktionen zu kontrollieren	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Reizbarkeit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Besorgtheit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Angstgefühle	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Gefühle von Paranoia (das Gefühl, verfolgt zu werden)	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Innere Unruhe (Agitiertheit)	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.

SAHOT: SubArachnoid Haemorrhage Outcome Tool

Ruhelosigkeit <i>(Unfähigkeit stillzustehen)</i>	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Selbstvertrauen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Wahrnehmung der Gedanken, Gefühle und/oder Bedürfnisse anderer Menschen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Motivation	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Sich in neuen Umgebungen wohlfühlen	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.
Teilnahmslosigkeit	Keine Veränderung	Mäßige Veränderung	Große bzw. deutliche Veränderung	n. z.