

项目研究调查问卷

为了探讨小腿围与高血压、血糖异常、血脂异常为代表的代谢风险因素的关联性研究，特做此心血管健康相关调查。请您认真如实回答。感谢您的参与和支持！

1、性别：（ ）

男

女

2、年龄：（ ）

40-50 岁

51-60 岁

61-70 岁

71-80 岁

3、教育程度：（ ）

小学

初/高中

大学（含专科）

硕士及以上

4、从事职业：（ ）

以体力劳动为主

以脑力劳动为主

退休人员

5、工作时间：（ ）

平均每周不超过 40 小时

平均每周 41—50 小时

平均每周 51—60 小时

平均每周 60 小时以上

6、您进行锻炼或户外运动的频率：()

每天坚持运动一小时左右

每周运动一次

每月运动一次

几乎不运动

7、若不经常运动，原因是

8、您平常烹饪或食用食物所用油量：()

多

一般

很少

9、您平常烹饪或食用食物所用盐量：()

多

一般

很少

10、你是否经常吃以下食物：(可多选)()

肉类（瘦肉，禽类等）

脂肪类（动物内脏，肥肉等）

豆制品

鱼类

蛋类蔬菜

奶类

甜食

水果

11、您的吸烟习惯是：() (若选“从来不吸烟”请跳过 a、b 两题)

从来不吸烟

过去吸，现在已戒

一直在吸烟

a、若一直有吸烟的习惯，您累计吸烟的年限为多少：()

1 年内

1—5 年

6—10 年

10 年以上

b、您每天的吸烟量约为多少支：()

偶尔

5—10 支/日

1—20 支/日

20 支/日以上

12、在过去一年里，你喝酒的频率是：()

每日

每周 2 次以上

每月小于 5 次

一年小于 5 次

从不

13、您觉得工作生活压力大吗：()

非常大

很大

较大

不大

14、您认为平时血压控制在什么水平比较理想：（ ）

100/60mmHg

120/80mmHg

140/95mmH

不清楚

15、您平时会关注心血管疾病方面的健康知识吗：（ ）

经常主动了解

偶尔看看

从来不关心

16、您的家人是否患有心血管疾病（如冠心病，中风，心律失常，高血压，高血脂等）：（ ）

是

否

不知道

17、您是否被医生判断过患有以下疾病：（ ）（入选“无”直接跳过 a、b 两题）患有心血管疾病（如冠心病，中风，心律失常，高血压，高血脂等）：（ ）

冠心病

中风

心律失常

高血压

高血脂

糖尿病

风湿性心脏病

其他

无

18、a、如您患有或曾经有过上述疾病或症状，您当初的治疗方法是：（如选“服药”请回答 b 题）（ ）

服药

手术

有症状但忍着没有就医

因无自觉症状，认为无需就医

b、如果您服过相应的治疗药物，您的服药方式是：（ ）

按医生医嘱坚持用药，并定期就医、复诊

遵医嘱服药，症状消失就自行停药

从不去医院配药，自购药物，症状缓解后停药

间断服药

19、您每年是否会定期进行体检：（ ）

有

没有

生病了才会去检查

20、您是否会经常测量血压：（ ）

经常

偶尔

从来不测

21、如果有预防控制心血管病的活动，是否愿意参加：（ ）

是

不是

不一定

22. 姓名*

23. 联系方式*