

## **Supplementary Material S1** - Brazilian Portuguese version of The Copenhagen Burnout Inventory (CBI) adapted for healthcare professionals

### **Burnout Pessoal**

**PB1 Com que frequência você se sente cansado (a)?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**PB2 Com que frequência você fica exausto (a) fisicamente?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**PB3 Com que frequência você fica exausto (a) emocionalmente?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**PB4 Com que frequência você pensa: “Eu não aguento mais”?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**PB5 Com que frequência você se sente esgotado (a)?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**PB6 Com que frequência você se sente fraco (a) e suscetível à doença?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

### **Burnout relacionado ao trabalho**

**WB1 Você se sente esgotado (a) no fim de um dia de trabalho?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**WB2 Você fica exausto (a) pela manhã ao pensar em mais um dia de trabalho?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**WB3 Você se sente mais cansado a cada hora de trabalho?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**WB4 Você tem energia suficiente para família e amigos durante os momentos de lazer?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**WB5 O seu trabalho é exaustivo emocionalmente?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**WB6 O seu trabalho lhe frustra?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**WB7 Você se sente esgotado por causa do seu trabalho?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**Burnout relacionado aos pacientes**

**CB1 Você acha difícil trabalhar com pacientes?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**CB2 Trabalhar com pacientes suga a sua energia?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto

- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**CB3 Você acha frustrante trabalhar com pacientes?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**CB4 Você sente que está dando mais do que recebe quando você trabalha com pacientes?**

- Em um grau muito alto
- Em um grau alto
- Em algum grau
- Em baixo grau
- Em um grau muito baixo

**CB5 Você está cansado (a) de trabalhar com pacientes?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

**CB6 Você às vezes se pergunta quanto tempo será capaz de continuar trabalhando com pacientes?**

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

## Supplementary Material S2 - Factor analysis of the Copenhagen Burnout Inventory (CBI)

Item	Factor 1	Factor 2
PB1	0.800	-0.051
PB2	0.860	-0.094
PB3	0.809	-0.003
PB4	0.834	0.014
PB5	0.910	-0.032
PB6	0.711	0.005
WB1	0.859	-0.054
WB2	0.722	0.120
WB3	0.743	0.049
WB4	-0.558	-0.103
WB5	0.479	0.166
WB6	0.365	0.385
WB7	0.678	0.236
CB1	-0.075	0.883
CB2	0.013	0.860
CB3	-0.060	0.930
CB4	0.131	0.659
CB5	0.056	0.834
CB6	0.175	0.661

Data presented as polychoric correlations between the items.

CBI sub-dimensions: CB(x) = client-related burnout; PB(x) = personal burnout; WB(x) = work-related burnout.

Factor 1 = personal and work-related fatigue and exhaustion; Factor 2 = exhaustion which is perceived by the person as related to client/patient work.