

脑卒中患者及家庭干预方案的整群随机对照试验研究

Saisunee Deepradit, Arpaporn Powwattana, Sunee Lagampan, Weena Thiangtham

【摘要】

目的 研究针对脑卒中患者及其家属的家庭干预方案的有效性。

方法 采用整群随机对照试验设计。2021年10月至2022年6月在泰国中部猜纳省抽取6个地区，分为实验组（3个地区）和对照组（3个地区），各招募了31个家庭，即31例新发脑卒中患者及家属（家庭照顾者和家庭成员）。以纽曼系统模型为框架，构建包含压力评估和基于家庭干预措施的脑卒中患者家庭干预方案。实验组实施脑卒中患者家庭干预方案，对照组接受常规护理。在基线、4周和12周后，分别对脑卒中后患者的功能状态、抑郁和并发症，家庭照顾者的护理负担和压力，以及家庭照顾者和家庭成员的家庭功能进行了评估。统计方法采用描述性统计、 χ^2 检验和重复测量方差分析等。

结果 实施家庭干预方案12周后，与对照组相比，脑卒中患者的功能状态改善，抑郁症状减轻，照顾者负担和压力减轻，家庭功能改善，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。实验组有3例患者出现并发症，对照组有7例出现并发症。

结论 基于纽曼系统模型构建的脑卒中患者家庭干预方案对于改善泰国社区脑卒中患者状况、减轻家庭照顾者负担及改善其家庭功能有重要作用。可考虑延长该干预方案的持续时间，并评估其持续效果。

【关键词】 照顾者；照顾者负担；抑郁；赋能；家庭；家庭功能；脑卒中

通信作者： Arpaporn Powwattana, E-mail: arpaporn.pow@mahidol.ac.th