

IDENTIFICACIÓN: _____

Visita: _____

Fecha: _____

Cambios en el estilo de vida con el monitoreo continuo de glucosa (MCG) Diabetes

Para cada pregunta, marque la opción que mejor describa su experiencia con el Monitoreo Continuo de Glucosa (MCG).

1. Después de la monitorización continua de glucosa
Sientes que:

- limitaste bebidas azucaradas
- excluiste bebidas azucaradas
- no hiciste cambios con respecto a bebidas azucaradas
- nunca bebiste bebidas azucaradas antes del uso del MCG

2. Después del uso del Monitoreo Continuo de Glucosa:
Sientes que:

- limitaste el arroz blanco
- excluiste el arroz blanco
- no hiciste cambios con el arroz blanco
- nunca comiste arroz blanco antes del uso del MCG

3. Después del uso del Monitoreo Continuo de Glucosa:
Sientes que:

- limitaste los cereales
- excluiste los cereales
- no hiciste cambios con los cereales
- nunca comiste cereales antes del uso de MCG

4. Después del uso de Monitoreo Continuo de Glucosa:
Sientes que lees las etiquetas para el contenido de fibra:

- si
- no
- leía las etiquetas para fibra antes del uso del MCG

5. ¿Hay algún alimento que limitó o excluyó después del uso continuo del monitor de glucosa? Enumere los tres principales o diga "ninguno".

6. ¿Piensa que el uso del Monitor Continuo de Glucosa lo hizo más propenso a ser más activo/a aumentar su ejercicio?

- Si
- No
- Ya era muy activo/a
- No se

7. ¿Era más probable que saliera a caminar o hiciera actividad física después de una comida si observaba un aumento de azúcar en la sangre en su Monitor Continuo de Glucosa?

- Si
- No
- Ya salía a caminar o era activo después de las comidas
- No se

8- Piensa que está tomando su medicina mas regularmente como resultado de su participación en nuestras sesiones educativas?

- Si
- No
- No lo sé

9. En general, ¿piensa que el Monitoreo Continuo de Glucosa contribuyó a cambios para lograr un estilo de vida "más saludable"?

- Si
- No
- No Se

10. ¿Algo más que quieras contarnos sobre tu experiencia con el Monitoreo Continuo de Glucosa?
