

단축형 마취 후 회복 정도 설문지 (Quality of Recovery-15K Survey)

날짜: _____ YYYY-MM-DD 수술일: _____ YYYY-MM-DD 환자번호: _____

다음의 문항을 읽고, 해당되는 점수에 표시하십시오.

I. 지난 24시간 동안 어떻게 느끼셨나요?

- | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------|
| 1. 편하게 숨을 쉬었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 2. 음식을 잘 먹을 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 3. 편안하게 휴식을 취할 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 4. 편안하게 잠을 잘 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 5. 스스로 화장실을 가고 씻을 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 6. 가족이나 친구들과 대화할 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 7. 의사와 간호사에게 도움을 받을 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 8. 일상적인 집안일 또는 직장 일을 할 수 있었다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 9. 감정을 조절할 수 있으며 편안함을 느꼈다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |
| 10. 삶의 질이 만족스러웠다. | 전혀 그렇지
않았다 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 항상
그랬다 |

II. 지난 24시간 동안 다음과 같은 증상이 있었나요?

- | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|
| 1. 중간 정도의 통증 | 전혀
없었다 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 항상
그랬다 |
| 2. 심한 통증 | 전혀
없었다 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 항상
그랬다 |
| 3. 메스꺼움이나 구토 | 전혀
없었다 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 항상
그랬다 |
| 4. 걱정되거나 불안한 감정 | 전혀
없었다 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 항상
그랬다 |
| 5. 우울한 기분 | 전혀
없었다 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 항상
그랬다 |

Supplementary Figure 1. The translated Korean version of the 15-item quality of recovery score (QoR-15K) questionnaire.