

Experiences of fatigued persons with multiple sclerosis with multimodal agility-based exercise training and the ReFEx study protocol. A qualitative extension of a feasibility study.

Authors: Florian Wolf, Ann-Kristin Folkerts, Philipp Zimmer, Jörn Nielsen

Supplement 1 - Interview guide and initial codes

Fatigue concept* <i>Fatigue Konzept</i>		
No.	Questions	Initial Codes
1.	<p>What does fatigue mean to you? <i>Was bedeutet Fatigue für Sie?#</i></p> <p>Add-on: How do you experience your fatigue in your everyday life? <i>Zusatz: Wie erleben Sie die Fatigue in Ihrem Alltag?</i></p>	Fatigue concept
Experiences & demands (related to study therapies) <i>Erleben & Beanspruchung (in den Therapieeinheiten der Studie)</i>		
2.	<p>Only MAT: How did you feel about training in a group? <i>Nur MAT: Wie empfanden Sie das Training in der Gruppe?</i></p>	Facilitators & barriers
3.	<p>How did you like the gym-based MAT/pool-based MAT/training on the cycle ergometer/strength training? <i>Wie fanden Sie die Gangschule/Bewegungsbad/Ergometertraining/Trainingstherapie?</i></p> <p>Add-on: Was there something you particularly enjoyed? <i>Zusatz: Gab es etwas, was Ihnen besonders gut gefallen hat?</i></p> <p>Add-on: Was there something that you particularly disliked? <i>Zusatz: Gab es etwas, was Ihnen gar nicht gefallen hat?</i></p>	Facilitators & barriers
4.	<p>To what extent was participation in the respective therapies demanding or strenuous for you? <i>Inwiefern haben Sie die Therapien angestrengt oder gefordert?</i></p>	Exertion
5.	<p>If you had the opportunity to change something about the respective therapies, what would it be? <i>Wenn Sie die Möglichkeit hätten, an den beiden Therapien etwas zu ändern, was wäre das?</i></p> <p>Add-on: Why do you wish to change this? <i>Zusatz: Was sind die Gründe für Ihre Veränderungswünsche?</i></p>	Facilitators & barriers
6.	<p>How did the therapies influence your fatigue? Could you please describe in detail, how you felt during and after the therapies? <i>Welche Wirkung hatte die Therapie auf Ihren Erschöpfungs-/Müdigkeitszustand? Können Sie bitte genau beschreiben, wie es Ihnen während und nach der Therapie ergangen ist?</i></p> <p>Add-on: How long did it take for you to recover after the therapies? <i>Zusatz: Wie lange haben Sie nach der Therapie gebraucht, um sich zu erholen?</i></p> <p>Add-on: How or where did your fatigue manifest itself? <i>Zusatz: Wie oder wo hat sich Ihre Erschöpfung geäußert?</i></p>	Fatigue
7.	<p>Did you experience any discomfort during training? If yes, what kind of discomfort and where?</p>	Facilitators & barriers

	<i>Tauchten während des Trainings generell Beschwerden auf? Wenn ja, welche und wann?</i>	
8.	To what extent were you able to recover in between the therapy sessions? <i>Inwiefern konnten Sie sich zwischen den einzelnen Therapien erholen?</i>	Fatigue
Personal relevance & goal achievement <i>Persönliche Relevanz & Zielerreichung</i>		
9.	Do you feel like you were able to improve your balance? <i>Haben Sie das Gefühl, dass Sie Ihr Gleichgewicht verbessern konnten?</i>	Benefits
10.	Did you experience improvements in other areas? If yes, what do you think is the reason for this? <i>Haben Sie Verbesserungen in anderen Bereichen bemerkt? Falls ja, worauf führen Sie dies zurück?</i>	Benefits
11.	Are there any symptoms, that got worse, because of the therapies? If yes, what do you think is the reason for this? <i>Gab es Symptome, die sich durch die Therapien verschlechtert haben? Falls ja, worauf führen Sie dies zurück?</i>	Facilitators & barriers
12.	You were allocated to therapy program MAT/SET. There was also the program MAT/SET. How satisfied have you been with your allocation? <i>Sie wurden im Rahmen der Studie einem Therapieprogramm MAT/SET zugeteilt, es gab noch das Therapieprogramm MAT/SET. Wie zufrieden waren Sie mit der Zuteilung?</i>	Satisfaction with allocation
13.	How well did participating in the study fit into your overall rehabilitation schedule? <i>Wie fügte sich die Studienteilnahme zeitlich-organisatorisch insgesamt in Ihren Behandlungsplan ein?</i>	Organizational conditions
14.	How relevant was participating in the study for your personal rehab goals? <i>Welche Relevanz hatte die Teilnahme an dem Studienprojekt für Ihre persönlichen Rehazielle?</i>	Relevance for rehab-goals

MAT=multimodal agility-based exercise training; SET=strength and endurance training

*Block 1 (fatigue concept) was excluded from this analysis but will be analyzed and published elsewhere.

#The original German language questions are presented alongside the translations provided by the authors.