

## Zusatzmaterial

## Zusatztabellen. Online Appendix

**Zusatztabelle A0: Untersuchungsmerkmale der Stichprobe zur Basiserhebung getrennt für Männer und Frauen (N = 3 413)**

	N		%		MW (SD)		Mittlere Arbeitszeit, MW (SD)		Mittlere Pendelzeit, MW (SD)	
	Männ- lich	Weiblich	Männ- lich	Weiblich	Männlich	Weiblich	Männlich	Weiblich	Männlich	Weiblich
<u>GESCHLECHT</u>										
<u>AUSWERTBARE FÄLLE</u>	1 697	1 716	100	100			44.4 (8.5)	33.4 (12.0)	4.2 (3.5)	3.6 (2.9)
<u>ALTER</u>										
31-40	445	395	26	23			45.0 (9.3)	34.4 (12.5)	4.2 (3.8)	3.7 (2.9)
41-55	698	726	41	42			44.3 (7.9)	32.7 (12.0)	4.2 (3.2)	3.5 (3.0)
56-60	554	595	33	35			44.1 (8.5)	33.7 (11.7)	4.3 (3.6)	3.7 (2.9)
<u>BERUFLICHE POSITION</u>										
Hilfsarbeitskräfte	76	130	4	8			41.8 (9.3)	25.2 (11.4)	4.1 (3.6)	2.9 (2.2)
Fachkräfte	845	676	50	39			43.5 (8.7)	31.7 (12.1)	3.9 (3.3)	3.2 (2.8)
Gehobene Fachkräfte	346	569	20	33			43.1 (6.7)	34.3 (10.5)	4.7 (3.6)	4.0 (3.2)
Akademische Berufe und Führungskräfte	430	341	25	20			47.6 (8.5)	38.4 (12.1)	4.6 (3.7)	4.1 (3.0)
<u>SKALA QUANTITATIVE ANFORDERUNGEN*</u>							2.2 (0.8)	2.3 (0.8)		
<u>SKALA KONTROLLE*</u>							2.3 (0.8)	2.2 (0.8)		
<u>WÖCHENTLICHE ARBEITSZEIT</u>							44.4 (8.5)	33.4 (12.0)		
10 bis < 35 Stunden	51	785	3	46			22.6 (7.3)	22.7 (7.0)	4.3 (3.0)	3.2 (2.7)
35 bis < 41 Stunden	609	504	36	29			38.9 (1.5)	38.4 (1.9)	4.2 (3.3)	3.8 (2.9)
41 bis < 49 Stunden	622	303	37	18			44.1 (2.0)	43.9 (2.0)	4.4 (3.7)	4.2 (3.1)
49 bis < 55 Stunden	216	73	13	4			50.4 (1.0)	50.4 (1.1)	4.0 (3.5)	4.0 (4.1)
≥ 55 Stunden	199	51	12	3			61.1 (7.0)	63.0 (8.4)	4.1 (3.7)	3.5 (3.3)
<u>WÖCHENTLICHE PENDELZEIT</u>							4.2 (3.5)	3.6 (2.9)		
< 2.5 Stunden	471	600	28	35			45.4 (9.1)	31.1 (12.6)	1.2 (0.6)	1.2 (0.5)
2.5 bis < 5 Stunden	635	633	37	37			43.9 (8.2)	33.8 (11.6)	3.2 (0.6)	3.1 (0.6)
5 bis < 10 Stunden	444	382	26	22			43.7 (7.8)	35.7 (11.2)	6.2 (1.3)	6.1 (1.2)
≥ 10 Stunden	147	101	9	6			45.5 (9.3)	36.3 (10.8)	12.6 (4.45)	11.8 (3.3)
Mittelwert <sup>†</sup>			=				4.0 (3.4)	4.7 (3.6)		

## Zusatzmaterial

DEPRESSIVE SYMPTOMATIK (PHQ-9)	Nein (PHQ <10)	1589	1555	94	91	44.4 (8.3)	33.1 (12.0)	4.2 (3.5)	3.6 (2.9)
	Ja (PHQ ≥10)	108	161	6	9	44.0 (11.0)	36.6 (11.4)	5.0 (3.9)	3.7 (3.1)

Alle Prozente gerundet; darum summieren sie sich nicht immer auf 100. MW = Mittelwert, SD = Standardabweichung

\*Die Skala reicht von 0 bis 4.

†Die Skala reicht von 0 bis 27.

## Zusatzmaterial

### Zusatztable A1. Zusammenhänge zwischen Arbeits- und Pendelzeiten und einer depressiven Symptomatik bei 3 413 Beschäftigten im Querschnitt der S-MGA, getrennt nach Geschlecht (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI)); Sensitivitätsanalyse

	Männer (n = 1 697)					Frauen (n = 1 716)				
	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2012 [(n (%)]	p	OR*	95 % KI*	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2012 [(n (%)]	p	OR*	95 % KI*
<b>WÖCHENTLICHE ARBEITSZEIT (STUNDEN)</b>			0,001					,030		
10 bis < 35	51	<del>11 (22)</del> 16		5,76	2,54;13,07	<del>785471</del> 56 (7)7		0,65	0,43;0,98	
35 bis < 41	609	<del>29 (5)</del> 5		1		<del>504309</del> 51 (10)11		1		
41 bis < 49	622	<del>41 (7)</del> 6		1,54	0,91;2,58	<del>303182</del> 37 (12)14		1,20	0,75;1,92	
49 bis < 55	216	<del>14 (6)</del> 6		1,91	0,93;3,92	<del>7347</del> 10 (14)11		1,60	0,74;3,45	
≥ 55	<del>10699</del>	<del>13 (7)</del> 2		1,80	0,87;3,70	<del>5134</del> 7 (14)21		1,47	0,59;3,64	
<b>WÖCHENTLICHE PENDELZEIT (STUNDEN)</b>			0,083					,481		
< 2,5	<del>471263</del>	<del>23 (5)</del> 4		1		<del>600350</del> 52 (9)10		1		
2,5 bis < 5	<del>635365</del>	<del>38 (6)</del> 6		1,19	0,69;2,07	<del>633393</del> 64 (10)10		1,15	0,78;1,71	
5 bis < 10	<del>444258</del>	<del>31 (7)</del> 6		1,47	0,82;2,63	<del>382240</del> 32 (8)9		0,92	0,57;1,48	
≥ 10	<del>14790</del>	<del>16 (11)</del> 17		<del>2,40</del>	1,19;4,84	<del>10160</del> 13 (13)12		1,52	0,77;3,00	

\*Depressive Symptomatik zur Basiserhebung adjustiert für Alter, berufliche Position, psychosoziale Arbeitsbedingungen. Arbeits- und Pendelzeit nicht gegenseitig adjustiert.

## Zusatzmaterial

**Zusatztable A2. Zusammenhänge zwischen Arbeits- und Pendelzeiten bei der Basiserhebung und einer depressiven Symptomatik bei der Nacherhebung von 2 019 Beschäftigten der S-MGA, getrennt nach Geschlecht (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI)); Sensitivitätsanalyse**

	Männer (n = 976)					Frauen (n = 1 043)				
	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2017 [(in (%))]	p	OR*	95 % KI*	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2017 [(in (%))]	p	OR*	95 % KI*
<b>WÖCHENTLICHE ARBEITSZEIT (STUNDEN)</b>			0,385					,115		
10 bis < 35	25	<del>3 (12)</del> <sub>2</sub>		1,81	0,46;7,07	471	<del>45 (10)</del> <sub>10</sub>		0,80	0,34;1,94
35 bis < 41	364	<del>23 (6)</del> <sub>6</sub>		1		309	<del>41 (13)</del> <sub>13</sub>		1	
41 bis < 49	356	<del>29 (8)</del> <sub>8</sub>		1,62	0,87;3,01	182	<del>28 (15)</del> <sub>15</sub>		1,21	0,92;1,83
49 bis < 55	125	<del>6 (5)</del> <sub>5</sub>		1,06	0,39;2,89	47	<del>9 (19)</del> <sub>9</sub>		1,81	0,68;2,13
≥ 55	106	<del>8 (8)</del> <sub>8</sub>		2,13	0,85;5,34	34	<del>9 (27)</del> <sub>27</sub>		2,49	0,97;4,97
<b>WÖCHENTLICHE PENDELZEIT (STUNDEN)</b>			0,882					,193		
< 2,5	263	<del>17 (6)</del> <sub>6</sub>		1		350	<del>51 (15)</del> <sub>15</sub>		1	
2,5 bis < 5	365	<del>26 (7)</del> <sub>7</sub>		1,03	0,59;1,94	393	<del>48 (12)</del> <sub>12</sub>		0,74	0,46;1,17
5 bis < 10	258	<del>17 (7)</del> <sub>7</sub>		1,00	0,72;1,64	240	<del>29 (2)</del> <sub>2</sub>		0,76	0,44;1,30
≥ 10	90	<del>8 (9)</del> <sub>9</sub>		1,41	0,65;3,01	60	<del>4 (7)</del> <sub>7</sub>		0,32	0,11;1,00

\*Depressive Symptomatik zur Nacherhebung adjustiert für depressive Symptomatik in der Basiserhebung, Alter, berufliche Position, psychosoziale Arbeitsbedingungen. Arbeits- und Pendelzeit nicht gegenseitig adjustiert.

## Zusatzmaterial

**Zusatztable A3. Getrennt nach Verbleib bzw. Wechsel der Erwerbstätigkeit zur Nacherhebung: Zusammenhänge zwischen Arbeits- und Pendelzeiten bei der Basiserhebung und einer depressiven Symptomatik bei der Nacherhebung von 2 019 Beschäftigten im Längsschnitt der S-MGA (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI)); Sensitivitätsanalyse**

	Beschäftigte, die die Erwerbstätigkeit wechselten (n = 531)				Beschäftigte, die dieselbe Erwerbstätigkeit ausübten (n = 1 488)			
	N	Prävalenz p <sup>†</sup> depressiver Symptomatik* bei der Nacherhebung [in (%)]	OR*	95 % KI*	N	Prävalenz depressiver p <sup>†</sup> Symptomatik* bei der Nacherhebung [in (%)]	OR*	95 % KI*
<b>ARBEITSZEIT*</b>			0,292				0,110	
10 bis < 35	138	<u>16 (12)</u> <del>12</del>	1,62	0,67;3,90	358	<u>32 (9)</u> <del>9</del>	0,63	0,37;1,05
35 bis < 41	175	<u>13 (7)</u> <del>7</del>	1		498	<u>50 (10)</u> <del>10</del>	1	
41 bis < 49	138	<u>14 (10)</u> <del>10</del>	1,75	0,71;4,32	400	<u>43 (11)</u> <del>11</del>	1,24	0,77;2,00
49 bis < 55	38	<u>3 (8)</u> <del>8</del>	1,21	0,26;5,66	134	<u>12 (9)</u> <del>9</del>	1,29	0,62;2,69
≥ 55	42	<u>6 (14)</u> <del>14</del>	3,93	1,11;13,88	98	<u>11 (11)</u> <del>11</del>	1,67	0,76;3,69
<b>PENDELZEIT*</b>			0,729				0,221	
< 2,5	164	<u>12 (7)</u> <del>7</del>	1		449	<u>56 (12)</u> <del>12</del>	1	
2,5 bis < 5	187	<u>24 (13)</u> <del>13</del>	1,51	0,69;3,26	571	<u>50 (9)</u> <del>9</del>	0,67	0,43;1,04
5 bis < 10	138	<u>11 (8)</u> <del>8</del>	1,07	0,43;2,66	360	<u>35 (10)</u> <del>10</del>	0,78	0,48;1,26
≥ 10	42	<u>5 (12)</u> <del>12</del>	1,27	0,36;4,51	108	<u>7 (6)</u> <del>6</del>	0,52	0,22;1,23

\*Depressive Symptomatik zur Nacherhebung adjustiert für depressive Symptomatik in der Basiserhebung, Geschlecht, Alter, berufliche Position, psychosoziale Arbeitsbedingen. Arbeits- und Pendelzeit nicht gegenseitig adjustiert

† Dieser p-Wert gibt in der logistischen Regression an, inwieweit die kategoriale Variable (Arbeits- oder Pendelzeit) mit selbstberichteter depressiver Symptomatik assoziiert ist.

\* Stunden pro Woche.

## Zusatzmaterial

**Zusatztable A4. Getrennt nach beruflichem Status: Zusammenhänge zwischen Arbeits- und Pendelzeiten und einer depressiven Symptomatik bei 2 019 Beschäftigten im Querschnitt der S-MGA (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI)); Sensitivitätsanalyse**

	Fachkräfte, Hilfsarbeitskräfte (n = 940)					Akademische Berufe, Führungskräfte, gehobene Fachkräfte (n = 1 079)				
	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2012 ( <del>i</del> [n (%)]*)	p <sup>†</sup>	OR	95 % KI*	N	Prävalenz depressiver Symptomatik 2012 ( <del>i</del> [n (%)]*)	p <sup>†</sup>	OR*	95 % KI*
<b>ARBEITSZEIT*</b>			0,210					0,410		
10 bis < 35	464	<del>42 (9)9</del>		0,91	0,56;1,48	372	<del>25 (7)7</del>		0,70	0,39;1,24
35 bis < 41	611	<del>47 (8)8</del>		1		502	<del>33 (7)7</del>		1	
41 bis < 49	445	<del>47 (11)11</del>		1,47	0,94;2,28	480	<del>31 (6)6</del>		1,05	0,61;1,82
49 bis < 55	95	<del>11 (12)12</del>		1,89	0,91;3,93	194	<del>13 (7)7</del>		1,30	0,62;2,71
≥ 55	112	<del>9 (8)8</del>		1,25	0,57;2,73	138	<del>11 (8)8</del>		1,55	0,70;3,45
<b>PENDELZEIT*</b>			0,220					0,370		
< 2,5	627	<del>48 (8)8</del>		1		444	<del>27 (6)6</del>		1	
2,5 bis < 5	644	<del>60 (9)9</del>		1,24	0,82;1,65	624	<del>42 (7)7</del>		1,02	0,60;1,71
5 bis < 10	351	<del>33 (9)9</del>		1,29	0,80;2,07	475	<del>30 (6)6</del>		0,84	0,48;1,49
≥ 10	105	<del>15 (14)14</del>		1,97	1,03;3,75	143	<del>14 (10)10</del>		1,59	0,78;3,25

\*Prävalenz depressiver Symptomatik bei der Basiserhebung adjustiert für Geschlecht, Alter, psychosoziale Arbeitsbedingungen. Arbeits- und Pendelzeit nicht gegenseitig adjustiert

† Dieser p-Wert gibt in der logistischen Regression an, inwieweit die kategoriale Variable (Arbeits- oder Pendelzeit) mit selbstberichteter depressiver Symptomatik assoziiert ist.

\* Stunden pro Woche.

## Zusatzmaterial

**Zusatztable A5. Getrennt nach beruflichem Status: Zusammenhänge zwischen Arbeits- und Pendelzeiten bei der Basiserhebung und einer depressiven Symptomatik bei der Nacherhebung von 2 019 Beschäftigten im Längsschnitt der S-MGA (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI)); Sensitivitätsanalyse**

	Fachkräfte, Hilfsarbeitskräfte (n = 940)				Akademische Berufe, Führungskräfte, gehobene Fachkräfte (n = 1 079)			
	N	Prävalenz depressiver p <sup>†</sup> Symptomatik <sup>‡</sup> bei der Nacherhebung ( <del>n (%)</del> )	OR <sup>*</sup>	95% KI <sup>*</sup>	N	Prävalenz depressiver p <sup>†</sup> Symptomatik <sup>‡</sup> bei der Nacherhebung ( <del>n (%)</del> )	OR <sup>*</sup>	95% KI <sup>*</sup>
ARBEITSZEIT <sup>*</sup>			0,487				0,055	
10 bis < 34	246	<del>23 (9)</del>	1,24	0,52;2,4	250	<del>25 (10)</del>	0,62	0,34;1,13
35 bis < 41	357	<del>28 (8)</del>	1		316	<del>35 (11)</del>	1	
41 bis < 49	230	<del>29 (13)</del>	1,78	0,97;3,27	308	<del>28 (9)</del>	1,12	0,62;2,01
49 bis < 55	52	<del>5 (10)</del>	1,45	0,47;4,5	120	<del>10 (8)</del>	1,12	0,49;2,54
≥ 55	55	<del>4 (7)</del>	1,36	0,43;4,3	85	<del>13 (15)</del>	2,47	1,07;5,71
PENDELZEIT <sup>‡</sup>			0,786				0,692	
< 2,5	334	<del>35 (10)</del>	1		449	<del>33 (12)</del>	1	
2,5 bis < 5	359	<del>31 (9)</del>	0,75	0,43;1,31	571	<del>43 (9)</del>	0,86	0,51;1,45
5 bis < 10	191	<del>18 (9)</del>	0,92	0,48;1,75	360	<del>28 (10)</del>	0,77	0,43;1,36
≥ 10	56	<del>5 (9)</del>	0,79	0,27;2,31	108	<del>7 (6)</del>	0,62	0,25;1,54

\*Depressive Symptomatik zur Nacherhebung adjustiert für depressive Symptomatik in der Basiserhebung, Geschlecht, Alter, psychosoziale Arbeitsbedingungen. Arbeits- und Pendelzeit nicht gegenseitig adjustiert

† Dieser p-Wert gibt in der logistischen Regression an, inwieweit die kategoriale Variable (Arbeits- oder Pendelzeit) mit selbstberichteter depressiver Symptomatik assoziiert ist.

‡ Stunden pro Woche.

## Zusatzmaterial

**Zusatztable A6: Zusammenhänge (Längsschnitt) zwischen Arbeits- und Pendelzeiten zur Basiserhebung und einer depressiven Symptomatik bei der Nacherhebung bei 1 861 Beschäftigten der S-MAGA ohne eine depressive Symptomatik zur Basiserhebung (logistische Regression; Odds Ratios (OR) und 95% Konfidenzintervalle (KI))**

	N	Depressive Symptomatik bei der Nacherhebung		Modell 1 nur Arbeitszeit oder nur Pendelzeit			Modell 2 + Kontrolle für depressive Symptomatik zur Basiserhebung			Modell 3 + Kontrolle für Alter und Geschlecht			Modell 4 + Kontrolle für berufl. Pos., psychosoz. Arbeitsbed.				
				Prävalenz* n (%)	Mittelwert (PHQ-9; MW, SD)	Nagelkerke R <sup>2</sup>	OR	95 % KI	Nagelkerke R <sup>2</sup>	OR	95 % KI	Nagelkerke R <sup>2</sup>	OR	95 % KI	Nagelkerke R <sup>2</sup>	OR	95 % KI
<b><u>ARBEITSZEIT‡</u></b>				<b>0.001</b>	<b>0.811</b>			<b>0.147</b>	<b>0.745</b>			<b>0.171</b>	<b>0.155</b>			<b>0.041</b>	<b>0.258</b>
<u>10 bis &lt; 35</u>	427	7 (33)	4.4 (3.4)		1.04	0.70:1.54		1.08	0.71:1.64			0.83	0.53:1.28			0.73	0.44:1.21
<u>35 bis &lt; 41</u>	576	7 (43)	4.3 (3.3)		1			1				1				1	
<u>41 bis &lt; 49</u>	456	7 (35)	4.1 (3.4)		1.15	0.79:1.67		1.13	0.76:1.69			1.28	0.85:1.93			1.17	0.73:1.89
<u>49 bis &lt; 55</u>	152	5 (8)	3.5 (2.9)		0.92	0.51:1.67		0.96	0.52:1.80			1.13	0.60:2.13			0.90	0.40:2.01
<u>≥ 55 Stunden</u>	120	8 (11)	4.0 (3.6)		1.34	0.76:2.37		1.49	0.82:2.73			1.82	0.97:3.38			1.75	0.84:3.65
<b><u>PENDELZEIT‡</u></b>				<b>0.002</b>	<b>0.607</b>			<b>0.148</b>	<b>0.597</b>			<b>0.166</b>	<b>0.755</b>			<b>0.037</b>	<b>0.536</b>
<u>&lt; 2,5 Stunden</u>	521	8 (45)	4.2 (3.2)		1							1				1	
<u>2,5 bis &lt; 5</u>	648	7 (49)	4.2 (3.5)		0.87	0.61:1.23		0.83	0.58:1.21			0.87	0.60:1.27			0.86	0.56:1.32
<u>5 bis &lt; 10</u>	431	7 (30)	4.2 (3.4)		0.82	0.55:1.21		0.80	0.53:1.22			0.86	0.56:1.31			0.80	0.49:1.29
<u>≥ 10 Stunden</u>	131	4 (6)	4.1 (3.0)		0.70	0.37:1.32		0.63	0.32:1.25			0.72	0.36:1.43			0.55	0.22:1.33

PHQ-9 = Patient Health Questionnaire; MW=Mittelwert; SD=Standardabweichung; OR = Odds Ratio; KI = Konfidenzintervall

\*PHQ-9 Wert zur Nachuntersuchung >10

‡ Stunden pro Woche.