

人群/流行病学 (摘要)

## 2003~2012年美国成人高血压的血压变化趋势

Trends in Blood Pressure Among Adults With Hypertension United States, 2003 to 2012

Sung Sug Yoon, Qiuping Gu, Tatiana Nwankwo, Jacqueline D. Wright, Yuling Hong, Vicki Burt

廖行 译 陈晓平 审校

本研究旨在了解2003~2012年美国成人高血压患者知晓率、治疗率、控制率的变化趋势，以及高血压患者平均血压和血压分类数据的变化。2003~2012年美国健康与营养调查研究的数据显示，调查人群中共有9255名18岁及以上的成人符合高血压的定义，即血压 $\geq 140/90$  mmHg或者正在接受高血压药物治疗。通过面对面的问卷调查访视获取该高血压人群的知晓率和治疗率。如果高血压患者收缩压和舒张压分别小于140 mmHg和90 mmHg则认为血压已达标。同时根据患者的血压的水平可分为理想血压、高血压前期、高血压I级和高血压II级。2003~2012年期间，高血压控制率增加（趋势 $P$ 值 $< 0.01$ ）。高血压患者中，血压处于理想血压和高血压前期血压的比例分别从13%升至19%以及从27%升至33%（趋势 $P$ 值均 $< 0.01$ ）。在服用降压药物的高血压人群中，高血压未控制的比例从38%下降至30%（ $P < 0.01$ ）；平均收缩压也出现下降（趋势 $P$ 值 $< 0.01$ ），但平均舒张压无明显变化。由于血压控制率的提高，使得高血压人群中理想高血压和高血压前期的比例增加而高血压I级和II级的比例降低。总体来讲，在接受药物治疗的高血压人群中，平均收缩压和血压未控制的情况均得到改善。

(*Hypertension*. 2015;65:54-61.)