

Desempenho dos Membros Superiores - Módulo para DMD (PUL 2.0)

Braço de preferência (usado em todos os testes):		<input type="checkbox"/> Direito	<input type="checkbox"/> Esquerdo					
ADM de Extensão do Cotovelo:		<input type="checkbox"/> Direito:	p.ex.: Completa = 0°					
		<input type="checkbox"/> Esquerdo:	10° Contratura = -10°					
ADM de Supinação	Direito:	Esquerdo:						
	<input type="checkbox"/> Completa	<input type="checkbox"/> ½	<input type="checkbox"/> Completa					
	<input type="checkbox"/> ¾	<input type="checkbox"/> ¼	<input type="checkbox"/> ¾					
Item de entrada A. - comece com A para identificar o ponto de partida para os testes subsequentes. Circule a pontuação de cada item. NÃO INCLUIR NA PONTUAÇÃO TOTAL Descrição de Item.								
Item	Descrição	0	1	2	3	4	5	6
A.	Item de entrada	Não apresenta funcionalidade das mãos	Pode usar as mãos para segurar uma caneta ou pegar uma moeda ou dirigir uma cadeira de rodas motorizada	Pode levantar 1 ou 2 mãos à boca, mas não pode levantar um copo com um peso de 200g à boca	Pode levantar um copo com um peso de 200g à boca usando 1 ou 2 mãos	Pode elevar simultaneamente os dois braços até a altura dos ombros (com ou sem compensação, isto é, com o cotovelo fletido ou estendido)	Pode elevar simultaneamente os dois braços acima da cabeça apenas flexionando o cotovelo (diminuindo a circunferência do movimento/usando músculos acessórios)	Pode abduzir simultaneamente os dois braços em extensão em um círculo completo até tocarem acima da cabeça
Para item A:		Pontuação de 3, 4, 5, 6 no item A, comece com o item 1 – nessa página						
		Pontuação de 1 ou 2 , comece com o item 7 na página 2.						

Nível Superior – Dimensão do Ombro

Item	Descrição	0	1	2	Pontuação
1 Pontuação do item de entrada acima	Abduzir os dois braços acima da cabeça: "Eleve os braços e tente manter os cotovelos estendidos"	Incapaz	Pode elevar os dois braços simultaneamente acima da cabeça apenas flexionando o cotovelo (com compensação)	Pode abduzir simultaneamente os dois braços em extensão em um círculo completo até tocarem acima da cabeça	
2	Elevar os dois braços até a altura dos ombros (cotovelos na altura dos ombros): "Eleve os braços até o nível dos ombros"	Incapaz	Pode elevar os dois braços até a altura dos ombros, um de cada vez ou com os cotovelos fletidos (com compensação)	Pode elevar os dois braços até a altura dos ombros sem compensação , ou seja, simultaneamente com os cotovelos estendidos	
3	Flexionar o braço até a altura do ombro (sem pesos): "Estenda a mão e toque minha mão"	Incapaz	Capaz com compensação	Capaz sem compensação	
4	Flexionar o braço até a altura do ombro segurando um peso de 500g: "Estenda a mão como se fosse tocar a minha mão"	Incapaz	Capaz de levantar um peso de 500g com compensação	Capaz de levantar um peso de 500g sem compensação	

Dimensão de ombro de alto nível (continuação)					
Item	Descrição	0	1	2	Pontuação
5	Flexionar o braço acima da altura do ombro segurando um peso de 500g: "Mão no colo - "me dê o peso"	Incapaz	Capaz de levantar um peso de 500g com compensação	Capaz de levantar um peso de 500g sem compensação	
6	Flexionar o braço acima do ombro segurando um peso de 1 kg. Mão no colo: "me dê o peso"	Incapaz	Capaz de levantar um peso de 1kg com compensação	Capaz de levantar um peso de 1kg sem compensação	

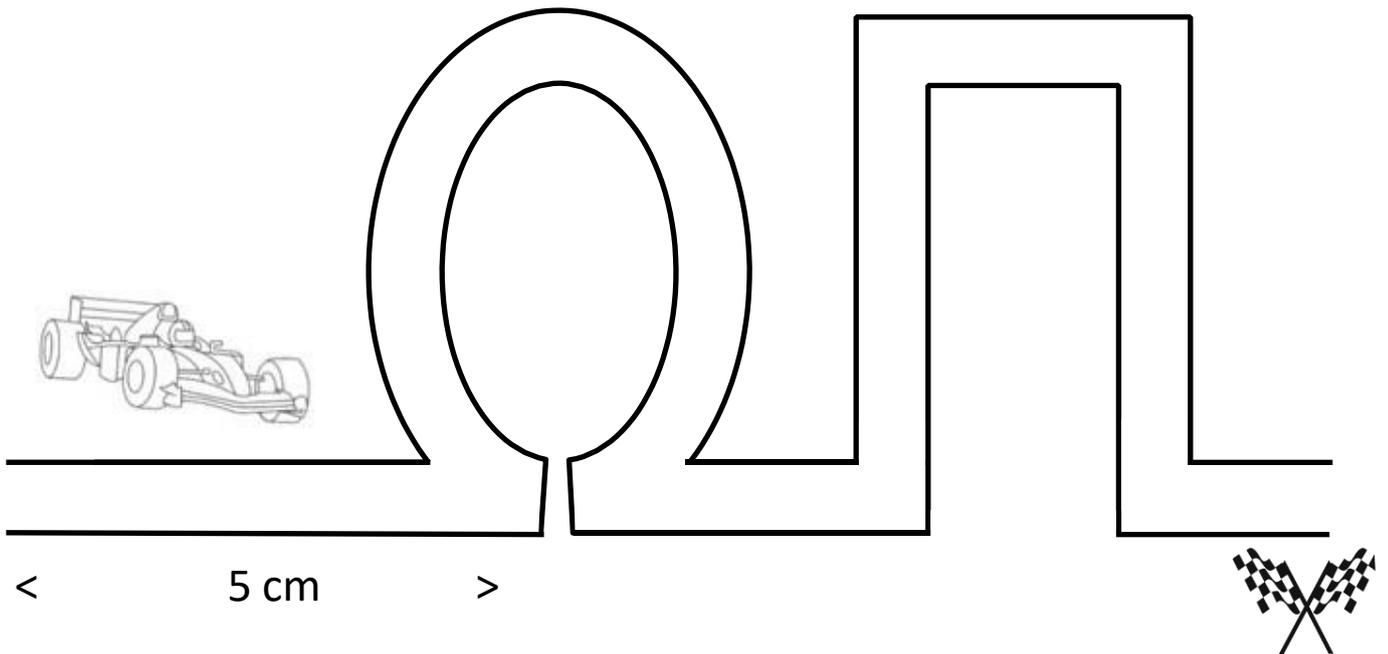
Nível Médio – Dimensão do Cotovelo – Faça esses testes em todos os indivíduos					
Item	Descrição	0	1	2	Pontuação
7	Mover a(s) mão(s) até a boca: "Leve o copo à boca com uma mão"	Incapaz	Capaz de trazer a boca um copo com um peso de 200g com qualquer compensação (pode usar mais de uma mão e/ou levar a cabeça às mãos)	Capaz de trazer a boca um copo com um peso de 200g com uma mão sem apoio do cotovelo (sem compensação)	
8	Mover as mãos do colo a mesa: "Traga as duas mãos do colo para a mesa"	Incapaz	Capaz de levar as duas mãos completamente (até a prega do punho) para a mesa, mas NÃO simultaneamente ou em um único movimento	Duas mãos completamente na mesa simultaneamente	
9	Mover o peso à mesa (100g): "Mova o peso do círculo de fora para o círculo do centro"	Incapaz	Pode mover um peso de 100g do círculo de fora para o do centro usando compensação (desliza o antebraço ou o cotovelo faz contato com a mesa)	Pode levantar um peso de 100g do círculo de fora para o do centro sem compensação	
10	Mover o peso à mesa (500g): "Mova o peso do círculo de fora para o círculo do centro"	Incapaz	Pode mover um peso de 500g do círculo de fora para o do centro usando compensação (desliza o antebraço ou o cotovelo faz contato com a mesa)	Pode levantar um peso de 500g do círculo de fora para o do centro sem compensação	
11	Mover o peso à mesa (1kg): "Mova o peso do círculo de fora para o círculo do centro"	Incapaz	Pode mover um peso de 1kg do círculo de fora para o do centro usando compensação (desliza o antebraço ou o cotovelo faz contato com a mesa)	Pode levantar um peso de 1kg do círculo de fora para o do centro sem compensação	
12	Levantar a lata pesada na diagonal: "Levante a lata deste círculo mais próximo da sua mão até esse círculo mais distante e cruze seu corpo"	Incapaz	Pode mover a lata pesada do círculo mais próximo do corpo com compensação (desliza o antebraço ou o cotovelo faz contato com a mesa)	Pode levantar uma lata pesada do círculo mais próximo do corpo sem compensação	

Nível Médio – Dimensão do Cotovelo (continuação)					
Item	Descrição	0	1	2	Pontuação
13	Empilhar três latas: "Empilhe essas três latas, uma de cada vez, usando uma mão"	Incapaz de empilhar a terceira lata, mesmo com compensação	Capaz de empilhar a terceira lata com compensação	Capaz de empilhar a terceira lata sem compensação	
14	Empilhar cinco latas: "Empilhe essas cinco latas, uma de cada vez, usando uma mão"	Incapaz de empilhar a quinta lata, mesmo com compensação	Capaz de empilhar a quinta lata com compensação	Capaz de empilhar a quinta lata sem compensação	
15	Remover a tampa do recipiente: "Use as mãos para abrir este recipiente"	Incapaz	Abre completamente		

Dimensão Distal – Punho e Mão – Faça esses testes em todos os indivíduos					
		0	1	2	Pontuação
16	Rasgar o papel: "Rasgue a folha de papel começando por aqui"	Incapaz	Rasga a folha de papel dobrada ao meio começando pela borda dobrada	Rasga a folha de papel dobrada em 4, começando pela borda dobrada	
17	Traçar o caminho: "Use seu lápis para completar o caminho em um movimento uniforme"	Incapaz	Completa o caminho com compensação - precisa levantar o lápis da folha de papel ou girar o braço	Capaz de completar o caminho sem parar ou levantar a mão da folha de papel	
18	Pressionar o botão de luz: "Pressione o botão da luz com os dedos de uma mão"	Incapaz	Capaz de ligar a luz momentaneamente com os dedos de uma mão	Capaz de ligar a luz permanentemente com os dedos de uma mão	
19	Supinar: "Pegue a luz e vire a mão"	Incapaz	Pega a luz e vira a mão incompletamente ou usa compensação para vira-la	Pega a luz e vira a mão completamente, sem movimentos compensatórios	
20	Pegar moedas: "Usando uma mão, pegue 6 moedas, uma de cada vez"	Incapaz de pegar uma moeda	Pode pegar uma moeda/ficha	Consegue pegar seis moedas em uma mão	
21	Colocar o dedo no diagrama numérico (precisão não essencial): "Use um dedo para tocar em cada número no diagrama"	Incapaz de levantar o dedo ou deslizá-lo sobre o diagrama	Capaz de colocar o dedo (deslizar ou levantar) entre pelo menos dois quadrados	Capaz de colocar o dedo sucessivamente nos números do diagrama (com ou sem compensação)	
22	Pegar um peso de 10g com pinça polpa-polpa: "Pegue esse peso pequeno assim (pelo corpo do peso)"	Incapaz	Capaz de segurar e levantar o peso da superfície		

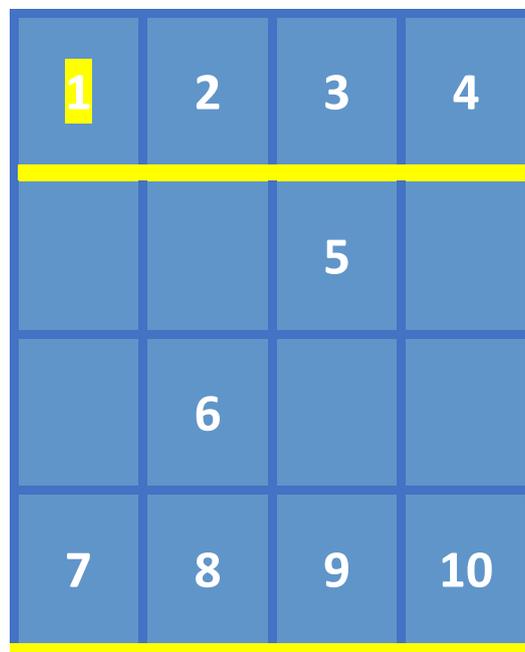
Material Adicional

Item 17: Traçar o caminho



Item 21: Colocar o dedo no diagrama numérico

Instrução: Começando no número 1 (amarelo), aponte para os números de 1 a 10, em sequência, seguindo a seta.



Examinador:

Assinatura do examinador: