

Questionnaire in German language

Stellen Sie sich folgende Tätigkeiten im Pflegealltag vor:	Wie sehr beansprucht Sie das körperlich?					
	gar nicht				stark	keine Angabe
Sie positionieren eine immobile Patientin (ca. 80 kg) ohne ihre Unterstützung im Bett.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie positionieren einen immobilen Patienten mit Adipositas (ca. 120 kg) ohne seine Unterstützung im Bett.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie mobilisieren eine immobile Patientin (ca. 80 kg) ohne ihre Unterstützung vom Bett in den Rollstuhl.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie mobilisieren einen teilmobilen Patienten (ca. 80 kg) mit seiner Unterstützung vom Bett in den Rollstuhl.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie mobilisieren eine teilmobile Patientin mit Adipositas (ca. 120 kg) mit ihrer Unterstützung vom Bett in den Rollstuhl.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie mobilisieren eine teilmobile Patientin (ca. 80 kg) nach einem Sturz mit einer zweiten Pflegekraft vom Boden ins Bett.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie waschen einen immobilen Patienten (ca. 80 kg) ohne seine Unterstützung im Bett.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie waschen eine immobile Patientin mit Adipositas (ca. 120 kg) ohne ihre Unterstützung im Bett.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie unterstützen einen teilmobilen Patienten (ca. 80 kg) bei der Körperpflege in einem engen Bad.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie entleeren nacheinander den Dauerkatheter bei 8 Patientinnen und Patienten.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie ziehen einer Patientin (ca. 80 kg) im Bett Kompressionsstümpfe an.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie reinigen die Wunde eines Patienten (ca. 80 kg) an einer schwierig zu erreichenden Stelle (z. B. Wade, Gesäß).	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie wechseln den Verband am Bein einer Patientin (ca. 80 kg) und halten dabei das Bein hoch.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie messen nacheinander bei 20 Patientinnen und Patienten den Blutdruck.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie stecken nacheinander bei 20 Patientinnen und Patienten Infusionen an und ab.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie stellen die Medikamente für 20 Patientinnen und Patienten.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>

Sie beziehen innerhalb von 5 Minuten ein leeres Bett neu.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie desinfizieren innerhalb von 2 Minuten die Oberflächen eines Zimmers (z. B. Fernseher, Patientenruf).	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie stehen 20 Minuten lang auf einer Stelle (z. B. im OP, beim Dokumentieren).	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie steigen die Treppe über 2 Stockwerke hinauf.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie transportieren Gegenstände bis zu 5 kg (z. B. Tee, Handtücher, Essenstabletts) über die Station.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie transportieren Gegenstände über 5 kg (z. B. Gepäck eines Patienten) von einer Station zur nächsten.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie schieben ein leeres Bett über die Station.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie schieben einen Patienten im Rollstuhl von einer Station zur nächsten.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie heben Gegenstände bis zu 5 kg (z. B. Karton mit Medikamenten) hoch.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie heben Gegenstände über 5 kg (z. B. Spüllösungen, Sauerstoffflaschen) hoch.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie halten Gegenstände bis zu 5 kg (z. B. Infusionsbeutel) über einen Zeitraum von 1 Minute.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie halten Gegenstände über 5 kg (z. B. Spüllösungen) über einen Zeitraum von 1 Minute.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>2</sub>	<input type="radio"/> O <sub>3</sub>	<input type="radio"/> O <sub>4</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>

Stellen Sie sich folgende Tätigkeiten im Schulalltag vor:	Wie sehr beansprucht Sie das körperlich?		
	gar nicht	stark	keine Angabe
Sie sitzen während eines gewöhnlichen Schultages im Unterricht.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>
Sie tragen Ihre Schulsachen (z. B. Tasche, Ordner, Bücher/Tablet) während eines gewöhnlichen Schultages mit sich herum.	<input type="radio"/> O <sub>0</sub>	<input type="radio"/> O <sub>1</sub>	<input type="radio"/> O <sub>9</sub>