

한국인 남성 갱년기 증상 설문지

아래의 항목 중 당신께서 갖고 계신 증상이 있다면 그 심한 정도를 주어진 네모 칸에 표시하십시오. 없는 증상에 대해서는 '없음'에 표시하십시오

		증상의 정도				
		없음	가벼움	보통	심함	매우심함
1.	몸 상태가 안 좋아진 느낌이다 (전반적인 건강에 대한 주관적인 느낌)					
2.	관절과 근육이 아프다 (허리, 관절, 등이 아프거나 팔 다리가 쑤신다)					
3.	땀이 지나치게 많이 난다 (갑자기 식은땀이 나거나 긴장하지 않아도 얼굴이 화끈거린다)					
4.	수면장애가 있다 (잠들기 어렵거나, 자다가 자주 깨거나, 아침에 일찍 깨서 피곤하거나, 깊은 잠을 못자거나, 잠을 못 이룬다)					
5.	수면시간이 늘지만 그래도 피곤하다					
6.	잘 흥분한다 (공격적이거나, 사소한 일에 쉽게 화를 내거나, 번덕스럽다)					
7.	신경이 과민하다 (긴장하거나, 들뜨거나, 조바심을 낸다)					
8.	항상 불안하다 (전전긍긍한다)					
9.	신체적으로 기진맥진하고 활력이 떨어진다 (업무수행능력이 떨어지거나, 활발하지 못하거나, 여가활동에 무관심해지거나, 목표량을 달성하지 못하거나, 기력이 없어서 어떤 일을 억지로 해야만 하는 느낌, 즉 예를 들면 아플 때 일 때문에 직장에 억지로 나가는 느낌이다)					
10.	근력이 저하되고 있다 (허약해진 느낌이다)					
11.	기분이 우울하다 (기분이 가라앉거나, 슬프거나, 눈물이 맺히거나, 의욕이 없거나, 감정의 변화가 심하거나, 아무 쓸모가 없다고 느껴진다)					
12.	전성기가 지나버린 느낌이다					

		증상의 정도				
		없음	가벼움	보통	심함	매우심함
13	정서적으로 탈진한 느낌이다 (신체적, 정신적 고갈된 상태로 부정적 태도와 무력감 및 절망감등을 겪고있는 느낌이다)					
14	수염이 자라는 속도가 떨어진다					
15	정력이 떨어지고 성생활 횟수도 줄고있다					
16	아침에 발기되는 횟수가 줄고있다					
17	성욕이 줄고 성적충동도 줄고있다 (성생활의 즐거움이 없어지거나, 성생활을 하고 싶은 욕망이 없어진다)					
<p>위의 증상들 이외에 다른 증상이 있습니까? 예 아니오</p> <p>있다면, 아래의 빈칸에 써주십시오:</p>						

설문에 응답해 주셔서 감사합니다