

## IKÄÄNTYVÄN MIEHEN OIRELOMAKE (AMS)

Mitä seuraavista oireista teillä on ollut viime aikoina? Sulkeissa esimerkkejä oireiden selitykseksi. Olkaa hyvä ja laittakaa jokaisen oireen kohdalla rasti siihen ruutuun, joka parhaiten vastaa kokemanne oireen voimakkuutta. Jos teillä ei ole oiretta, rastittakaa ruutu "ei".

Oireiden voimakkuus:

Oire	Ei	vähän	kohta- laisesti	selvästi	erittäin selvästi
	1	2	3	4	5
1. <b>Yleisen hyvinvoinnin huononeminen</b> (terveydentila, koettu yleistilanne) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. <b>Nivel- ja lihasvaivat</b> (kipuja alaselässä, nivelissä ja jaloissa) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. <b>Hikoilu</b> (hikoilupuuskat, kuumat aallot) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. <b>Unihäiriöt</b> (nukahtamistaipumus, ylösnousuvaikkeudet, liian aikainen ylösnousu, unettomuus) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. <b>Lisääntynyt unentarve</b> (usein väsynyt) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. <b>Ärtynisyys</b> (huumorintajuttomuus, ärtymys pienistä syistä, helposti vihaiseksi tai äkäiseksi tulo) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. <b>Hermostuneisuus</b> (sisäinen paine, levottomuus, kyvyttömyys pysyä rauhallisena ja rentoutuneena) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. <b>Huolestuneisuus</b> (paniikki) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. <b>Näätymys/vähentynyt energia</b> (yleisesti rajoittunut toiminta, vähentynyt aktiivisuus, vähentynyt mielenkiinto asioiden tekemiseen, kokemus, vähäisistä saavutuksista, tarve tulla epätavallisen voimakkaasti kiihdytetyksi toiminnan aikaansaamiseksi) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. <b>Lihavoiman vähentyminen</b> (heikkous) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. <b>Masentunut mieli</b> (lannistuneisuus, surullisuus, itkuisuus, vetämättömyys, usein toistuvat mieliala- vaihtelut, tarkoituksettomuuden tunne) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. <b>Tunne elämän lakipisteen ohittamisesta</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. <b>Kuoleman toive, kuolleen pisteen saavuttaminen, täydellinen lannistuminen</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. <b>Parran kasvun väheneminen</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. <b>Potenssin väheneminen</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. <b>Siittimen aamujäykistymisten väheneminen</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. <b>Seksuaalisen halukkuuden ja toiminnan väheneminen</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_