

Multimedia Appendix I

Kristoffer NT Månsson¹, MSc; Erica Skagius Ruiz¹, MSc; Elisabet Gervind¹, MSc; Mats Dahlin², MSc; Gerhard Andersson^{1,3}, PhD

Affiliations

¹ Department of Behavioural Sciences and Learning, Linköping University, Sweden

² Psykologpartners W&W AB, Linköping, Sweden

³ Department of Clinical Neuroscience, Psychiatry Section, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

The following slides show screenshots from the therapist's view of the platform. When the patient: in this example, a character named Brjánn Ljótsson enters the support system, the view is slightly different, given that each patient should see only information that is relevant to him or her. The therapist controls the visibility of this content.



BOKNINGAR
Kommande Behandlingsträffar

KOMMUNIKATION
Olästa: 0

Förnamn	Datum	Uppgifter
Brjänn	21/11 11:00	●●
Hugo	22/11 17:00	●●●



KOM IHÅG
Med Minnesanteckningar

LADDA UPP

MITT BIBLIOTEK
Kristoffer Månsson



Normal text

**BOKNINGAR**

Kommande Behandlingsträffar

**KOMMUNIKATION**

Olästa: 0

[Feedback](#)**Inkorg - mottagna meddelande***Det finns för närvarande inga meddelande.***Skicka meddelande**

Brjánn Ljótsson

 SMS

Hi Brjánn, I noticed that you haven't finished your homework. Do you have any questions or can I assist you?
Looking forward seeing you on monday! /Kristoffer

Antal tecken: 158/160



SKICKA

BOKNINGAR

Kommande Behandlingsträffar

KOMMUNIKATION

Olästa: 0

KOM IHÅG

Med Minnesanteckningar

LADDA UPP[Feedback](#) *Kristoffer Månsson*

2013-10-07

Remember to ask Brjánn to fill out the self-report measures.

Brjánn asked about an article about internet-delivered treatments, find it!

 **SPARA**



Brjánn Ljótsson



AGENDA

För Behandlingsträffen



KOM IHÅG

Med Minnesanteckningar



Feedback

Datum för denna session 2013-11-21

Ändra datum för denna behandlingsträff:

2013-11-21

[Lägg till nytt datum och agenda](#)

Tid

11:00

Agenda för behandlingsträff #1

Review homework

Safety behaviours

Behavioural experiments

Homework assignment

SPARA





https



Läsare



Brjánn Ljótsson

**AGENDA**

För Behandlingsträffen

**KOM IHÅG**

Med Minnesanteckningar

**SKICKA MEDDELANDE****MÅL**

För Behandlingen

**FORMULÄR**

Till Patienten

**HEMUPPGIFTER**

Till Patienten

[Feedback](#)

- [Ångesthierarki](#)
- [Beteendexperiment: Del 1 Planering](#)
- [Beteendexperiment: Del 2 Resultat](#)
- [Exponering](#)
- [Formulera mål för behandlingen](#)
- [Negativa automatiska tankar](#)
- [PHQ-4](#)
- [Utmana negativa automatiska tankar](#)



SPARA

➤ **AGENDA**
För Behandlingsträffen

➤ **SKICKA MEDDELANDE**

➤ **FORMULÄR**
Till Patienten

➤ **BIBLIOTEK**
Dokument, Bilder Och Filmer

➤ **KOM IHÅG**
Med Minnesanteckningar

➤ **MÅL**
För Behandlingen

➤ **HEMUPPGIFTER**
Till Patienten

➤ **PERSONLIGT BIBLIOTEK**

Aktiva filer

-  [Demons on the boat ACT-metafor](#)
-  [A-aktiviteter psykoedukation.pdf](#)
-  [Kamp flykt ångest. Edukation.pdf](#)

Övrigt

-  [Självförtroende.pdf](#)
-  [Självförtroende.pdf](#)

Ångest

Acceptans

-  [Acceptera i stunden en kortform.pdf](#)
-  [Övning i acceptans av tankar och känslor.pdf](#)

ACT

-  [ACT i ett nötskal.pdf](#)
-  [Att mata en tiger.pdf](#)

Avslappning

Swedish-English Glossary

- agenda: agenda
- bibliotek: library
- bokningar: scheduled visits
- datum: date
- formulär: forms
- förnamn: first name
- hemuppgifter: homework assignments
- kom ihåg: memos
- kommunikation: communication
- ladda upp: upload
- mål: goals
- uppgifter: assignments

Corresponding author: Kristoffer NT Månsson, kristoffer.nt.mansson@liu.se