

A „mind egy kaptafára” megközelítés a trauma terápiában: Meg vagyunk elégedve?

Marylene Cloitre

Jelentős előrelépés volt a poszttraumás stressz zavar (PTSD) kezelésében az elmúlt két évtizedben. További előrelépés várható, ha a különböző populációk tüneti sokszínűségét felismerjük és személyre szabott intervencióval tudunk szolgálni. A beteggel való együttműködés a terápiás preferenciáinak kialakításában (struktúra, folyamat) nagyon fontos a hatékony, minőségi és gyorsan disszeminálható intervenció kialakításában. Új kutatási módszerek szükségesek a beteg preferencia és tüneti heterogenitás figyelembevételére, anélkül hogy szükségtelenül meghosszabbítanánk a kutatások hosszát vagy bonyolítanánk a kutatási elrendezést. Egy lehetséges példa kerül bemutatásra.

Kulcsszavak: PTSD; komplex PTSD, beteg preferencia

Citation: European Journal of Psychotraumatology 2015, 6: 27344 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v6.27344>