

Supplemental Table 1: DEPRESSION VARIABILITY OUTCOME

Model	Sex	Age	Poor sleep	Stressful Events	Baseline Mania	Baseline Depression	Neuroticism	Adj R ²
ALL								
1	0.07							0.000
2	0.08	0.08						0.002
3	0.06	0.08	0.23**					0.050
4	0.06	0.08	0.23**	0.01				0.046
5	0.06	0.08	0.21**	<-0.01	0.11			0.053
6	0.05	0.07	0.16*	<0.01	0.10	0.11		0.057
7	0.06	0.09	0.10	<0.01	0.10	0.06	0.18*	0.079
Male								
1		-0.11						-0.004
2		-0.11	0.22**					0.008
3		-0.13	0.37**	-0.11				0.085
4		-0.13	0.36**	-0.12	0.06			0.072
5		-0.08	0.16	-0.12	0.10	0.33*		0.136
6		-0.8	0.16	-0.11	0.10	0.33*	0.01	0.121
Female								
1		0.15						0.017
2		0.15	0.19*					0.047
3		0.16	0.18*	0.05				0.044
4		0.16*	0.17*	0.03	0.13			0.054
5		0.16	0.16	0.03	0.13	0.03		0.047
6		0.18*	0.11	0.02	0.14	-0.05	0.21	0.077

*p<0.05

**p<0.01

***p<0.001

Supplemental Table 2: MANIA VARIABILITY

Model	Sex	Age	Poor sleep	Stressful Events	Baseline Mania	Baseline Depression	Neuroticism	Adj R ²
ALL								
1	0.14*							0.014
2	0.14*	0.09						0.018
3	0.13*	0.09	0.18*					0.047
4	0.13*	0.09	0.17*	0.05				0.044
5	0.13*	0.09	0.14*	0.02	0.21*			0.082
6	0.14*	0.10	0.22*	0.10	0.23*	-0.15		0.094
7	0.15*	0.12	0.18*	0.01	0.23*	-0.19*	0.15*	0.107
Male								
1		0.06						-0.013
2		0.06	0.21					0.018
3		0.06	0.21	0.02				0.002
4		0.06	0.20	0.02	0.09			-0.008
5		0.03	0.28	0.01	0.07	-0.16		-0.007
6		0.08	0.15	0.07	0.04	-0.32	0.40*	0.073
Female								
1		0.10						0.004
2		0.10	0.18*					0.028
3		0.11	0.16*	0.06				0.024
4		0.11	0.13	0.01	0.25**			0.080
5		0.13	0.22*	-0.003	0.29***	-0.19*		0.099
6		0.14	0.20*	-0.01	0.30***	-0.21*	0.10	0.101

Supplemental Table 3: MANIA FREQUENCY

Model	Sex	Age	Poor sleep	Stressful Events	Baseline Mania	Baseline Depression	Neuroticism	Adj R ²
ALL								
1	-0.04							0.001
2	-0.03	0.15*						0.022
3	-0.04	0.14*	0.13*					0.040
4	-0.04	0.16*	0.10	0.16*				0.064
5	-0.04	0.16*	0.07	0.13	0.20**			0.103
6	-0.02	0.17*	0.15	0.12	0.22**	-0.16*		0.121
7	-0.02	0.18*	0.12	0.12	0.22**	-0.18*	0.08	0.126
Male								
1		0.11						-0.005
2		0.11	0.06					-0.018
3		0.13	0.01	0.15				-0.014
4		0.12	-0.02	0.14	0.17			-0.003
5		0.09	0.11	0.14	0.14	-0.23		0.016
6		0.12	0.02	0.18	0.12	-0.34	0.26	0.042
Female								
1		0.16*						0.020
2		0.16*	0.17*					0.041
3		0.18*	0.13	0.17*				0.063
4		0.18*	0.11	0.13	0.22**			0.105
5		0.20*	0.18*	0.12	0.26**	-0.15		0.116
6		0.20*	0.17	0.12	0.26**	-0.16	0.04	0.112

Supplemental Table 4: MIXED FREQUENCY

Model	Sex	Age	Poor sleep	Stressful Events	Baseline Mania	Baseline Depression	Neuroticism	Adj R ²
ALL								
1	0.04							-0.003
2	0.04	0.10						0.001
3	0.03	0.10	0.28***					0.075
4	0.03	0.10	0.27***	0.05				0.074
5	0.02	0.10	0.24**	0.02	0.23**			0.120
6	0.03	0.10	0.26**	0.02	0.24***	-0.06		0.118
7	0.03	0.11	0.24**	0.02	0.24***	-0.08	0.09	0.120
Male								
1		0.23						0.037
2		0.23	0.20					0.062
3		0.23	0.18	0.05				0.049
4		0.23	0.15	0.04	0.17			0.063
5		0.22	0.21	0.04	0.16	-0.10		0.054
6		0.25	0.11	0.08	0.14	-0.22	0.28	0.085
Female								
1		0.04						-0.005
2		0.04	0.31***					0.088
3		0.05	0.30***	0.06				0.086
4		0.05	0.27**	0.02	0.26**			0.143
5		0.05	0.29**	0.02	0.26**	-0.03		0.138
6		0.05	0.27**	0.02	0.26**	-0.04	0.04	0.134