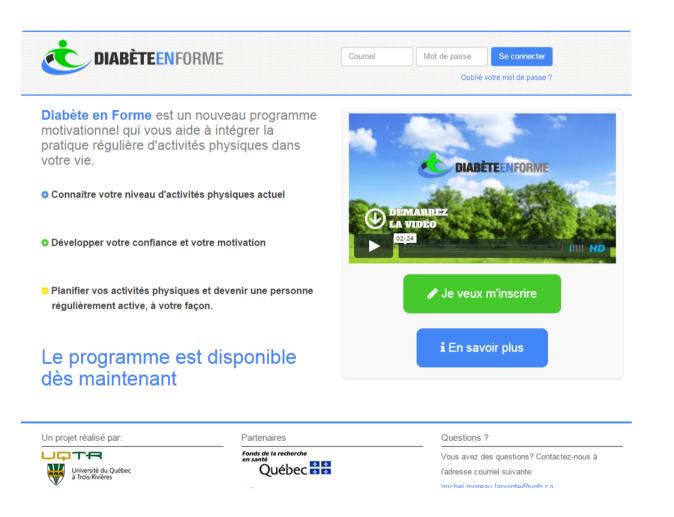
Multimedia Appendix Websites' layouts

Fully-automated, tailored, Web-based intervention

Log-in Page



Peer support, Web-based intervention

Log-in Page



Home Page (when logged in)

Bonjour <u>Se déconnecter.</u>					
Accueil	Chroniques sur	Mon Journal	Pratiquer l'activité physique en toute sécurité	Rejoignez-nous sur	
Diabète en forme	l'activité physique	d'activité physique		facebook .	

Vous pouvez accéder à votre première séance d'informations dès maintenant en cliquant ici: ACCÉDER Vous pouvez également vous y rendre via "Mes séances". Bonne naviguation!

Bon Jeudi Demo User!

er la bienvenue au tout début de votre programme Diabète en Forme

Home Page

(when logged in)

Accueil Conseils sécurité Foire aux questions Nous contacter

nmes heureux de vous souhait

C

test_def@uqtr.ca

Déconnexion



Bienvenue sur le site Diabète en forme !



l'adresse courriel suivante: mishel meregy langinte@uatries

Pourquoi un site Internet sur l'activité physique ?

Le site Internet « Diabète en forme » vous offre de l'information afin de vous aider à intégrer la pratique d'activités physiques dans votre vie de tous les jours. En effet, la pratique régulière d'activités physiques est un élément essentiel du traitement du diabète. Par exemple, plusieurs études sur le diabète montrent que l'activité physique pratiquée de façon réqulière contribue à un meilleur contrôle du diabète... mais il y a bien plus encore ! En effet, l'activité physique pratiquée régulièrement est un élément essentiel pour plusieurs raisons. Elle permet :

• un bien-être et une meilleure forme physique ;

• une diminution des risques de maladies cardiovasculaires ;

• une diminution de la pression artérielle ;

• un meilleur contrôle du poids ;

Université du Québec à Trois-Rivières

• une réduction du stress et une augmentation de l'estime de soi.

Comment le site Diabète en forme peut-il vous aider à intégrer l'activité physique dans votre vie de tous les jours ?