



Global kampagne mod hovedpine

Et selv-administrerede spørgeskema til børn i aldersgruppen 6 år -11 år

1.Hvilken dato er det i dag?*

Dag Måned 2015

2. Hvor gammel er du?*

 Marker hvor gammel du er

- 6 år
- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år

3. Er du en dreng eller en pige ?*

- Dreng
- Pige

Screeningsspørgsmål

4. Har du nogensinde haft hovedpine?*

- Ja
- nej

5. Har du haft hovedpine indenfor det sidste år ?*

Vælg ja eller nej - Har du svaret nej - fortsættes direkte til spørgsmål 33

Ja

Nej

Diagnosticerende spørgsmål

Nedenstående spørgsmål skal beskrive din hovedpine

6. Hvor lang tid plejer din hovedpine at vare?*

Sæt kryds

- under 1 time
- 1-2 timer
- 2-4 timer
- mere end 4 timer

7. Hvor slem er din hovedpine?*

- ikke slemt
- slem
- meget slem

8. Hvordan beskrives bedst din hovedpine?*

Sæt kryds ved den, der beskriver det bedst

- Dunkende eller pulserende - som et hjerteslag
- Trykkende

9. Mærker du normalt din hovedpine i den ene side af hovedet , i midten eller i begge sider?*

Sæt kryds

- Kun én side
- I midten
- Begge sider

10. Får bevægelse (f.eks gang eller at gå på trapper) din hovedpine til at blive værre?*

Sæt kryds

- nej
- ja

11. Undgår du bevægelse, (f.eks gang eller at gå på trapper), når du har hovedpine*.

Sæt kryds

- nej
- ja

12. Føler du dig syg, når du har hovedpine? (f.eks som om du skal kaste op)*.

Sæt kryds

- nej
- ja

13. Er du syg, når du har hovedpine (kaster du f.eks op)*

Sæt et kryds

- nej
- ja

14. Kan du bedst lide at være i mørke, når du har hovedpine?* Skal udfyldes Sæt kryds

- nej
- ja

15. Kan du bedst lide, at der er stille omkring dig , når du har hovedpine* Skal udfyldes Sæt kryds

- nej
- ja

Spørgsmål om påvirkning/konsekvenser

De næste spørgsmål handler om, hvordan hovedpinen påvirker din hverdag.

De første to spørgsmål handler om den sidste uge

16. Hvor mange dage har du haft hovedpine i løbet af den sidste uge*.

Skriv antal dage mellem 0 og 7

17. Hvor mange dage i løbet af den sidste uge har du taget medicin eller piller på grund af din hovedpine?* Skal udfyldes Skriv antal dage mellem 0 og 7

De næste spørgsmål omhandler de sidste fire uger.

18. Hvor mange dage i løbet af de sidste fire uger har du haft hovedpine ?* Skal udfyldes

Skriv et tal mellem 0 og 28

19. Hvor mange dage i løbet af de sidste fire uger har du taget medicin eller piller på grund af din hovedpine*. Skal udfyldes Skriv venligst et tal mellem 0 og 28

20. Hvor mange dage, i løbet af de sidste fire uger, har du ikke været i skole på grund af hovedpine?* Skal udfyldes Indtast venligst et tal mellem 0 og 20

21. Hvor mange dage i løbet af de sidste fire uger er du taget tidligere hjem fra skole på grund af hovedpine?* Skal udfyldes Skriv venligst et tal mellem 0 og 20

22. Hvor mange dage i løbet af de sidste fire uger, har du ikke kunne gøre ting du gerne ville på grund af din hovedpine? * Skal udfyldes Skriv venligst et tal mellem 0 og 28

23. Har dine forældre i løbet af de sidste fire uger, været hjemme fordi du havde hovedpine?*

Hvis ja, skriv hvor mange dage ialt

- ja
- nej
- Andet:

Spørgsmål om i går

24. Havde du hovedpine i går ?* Hvis du svarer nej, fortsæt da derefter til spørgsmål 27

- Nej
- Ja

25. Hvor slemt var det ?*

Marker

- Ikke slemt
- Ret slemt
- Meget slemt

26. Gik du glip af skolen i går ?*

Marker dit svar

- Nej
- ja, jeg tog tidligere hjem
- ja, jeg blev hjemme

Flere spørgsmål om påvirkning/konsekvens

Tænk på dit liv de sidste fire uger, når du besvarer de næste spørgsmål.

27. Jeg har været bekymret for at få hovedpine*

Marker dit svar

- Aldrig
- nogle gange
- Ofte
- altid

28. Jeg måtte ikke lave noget for mine forældre, fordi jeg havde hovedpine*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

29. Jeg kunne ikke koncentrere mig, fordi jeg havde hovedpine*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

30. Jeg har været ked af det på grund af min hovedpine*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

31. Jeg har været i stand til at afhjælpe min hovedpine*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

32. Jeg ville ikke have, at nogen skulle opdage, at jeg havde hovedpine

Marker dit svar

- aldrig
- nogen gange
- ofte
- altid

De resterende spørgsmål SKAL alle svare på.

Spørgsmål om livskvalitet (med og uden hovedpine)

Tænk på dit liv i de sidste 4 uger når du besvarer de næste spørgsmål. Det handler Ikke om hovedpine, men om dit liv generelt

33. Jeg har følt mig syg*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

34. Jeg har været træt og udmattet*.

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

35. Jeg har haft en masse energi*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

36. Jeg har haft det sjovt og har grinet meget*.

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

37. Jeg har kedet mig*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

38. Jeg har følt mig alene*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

39. Jeg har været bange*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

40. Jeg har været glad for mig selv*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

41. Jeg har haft det godt derhjemme*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

42. Jeg har haft det fint med mine venner*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

43. Jeg har følt mig anderledes i forhold til andre børn

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

44. Det har været nemt at lave mine lektier*

Marker dit svar

- aldrig
- nogle gange
- ofte
- altid

Så er spørgeskemaet slut. Husk at trykke på SEND.

Mange tak fordi du ville være med til at besvare det.

God dag