

## Appendix 2

### Community's Self-Efficacy Scale for Preventing Social Isolation among Community-dwelling Older People (CSES, *Mimamori* Scale) (地域見守り自己効力感尺度日本語版)

	全く 自信がない	あまり 自信がない	やや 自信がある	大変 自信がある
<b>‘コミュニティネットワーク’ (0-12 点)</b>				
Q1 近所の人気が楽に集まる場をつ くることができる。	0	1	2	3
Q2 周囲の住民に近所の集まりにで るように誘うことができる。	0	1	2	3
Q3 町内会（自治会）の活動、奉仕 活動などに参加することができる。	0	1	2	3
Q4 気になる住民のことを町内会 （自治会）や役所等の会議で話 し合うことができる。	0	1	2	3
<b>‘近隣見守り’ (0-12 点)</b>				
Q5 隣近所の高齢者の顔を二、三日 見ないときは声をかけることが できる。	0	1	2	3
Q6 隣近所の高齢者の買い物やごみ 出しなどを手助けすることができる。	0	1	2	3
Q7 物音や人の気配が全くしない隣 近所の家は様子を確認すること ができる。	0	1	2	3
Q8 隣近所で見知らぬ人を見かけた ら、一声かけることができる。	0	1	2	3
<b>合計 (0-24 点)</b>				

Tadaka E., et al.:Development of a Community's Self-Efficacy Scale for Preventing Social Isolation among Community-dwelling Older People (*Mimamori* Scale), BMC Public Health. 2016