



“Hacerte vos misma el test de VPH es fácil y seguro”

“Tubo colector y cepillo para la autotoma”



El cáncer de cuello de útero SE PUEDE PREVENIR

Si sos mujer y tenés 30 años o más,
podes hacerte el Test de VPH

Es tu
derecho
ES TU
SALUD

0800 333 3586 - www.msal.gov.ar/inc



INC
INSTITUTO
NACIONAL
DE CÁNCER



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

TEST DE VPH

“Ahora me puedo hacer
el test de VPH
yo misma”



INC
INSTITUTO
NACIONAL
DE CÁNCER



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

"Seguí los siguientes pasos"

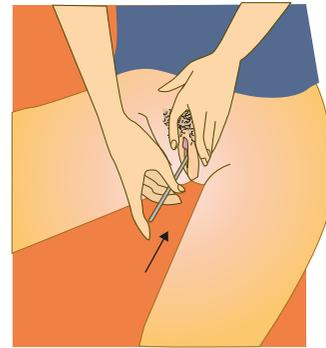
1 Elegí el lugar de tu casa donde puedas tener privacidad.



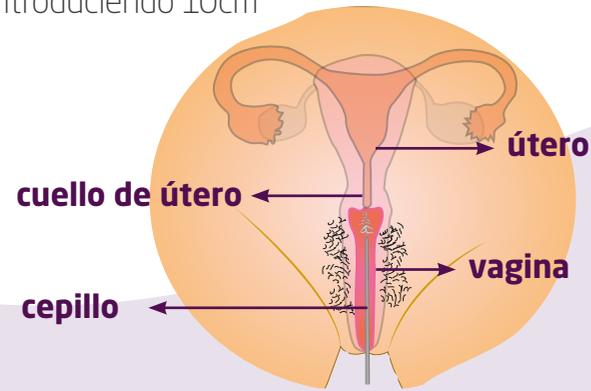
2 Buscá una posición que te quede cómoda (puede ser en cuclillas, parada, acostada sobre una cama con las piernas flexionadas o con una pierna arriba de una silla)



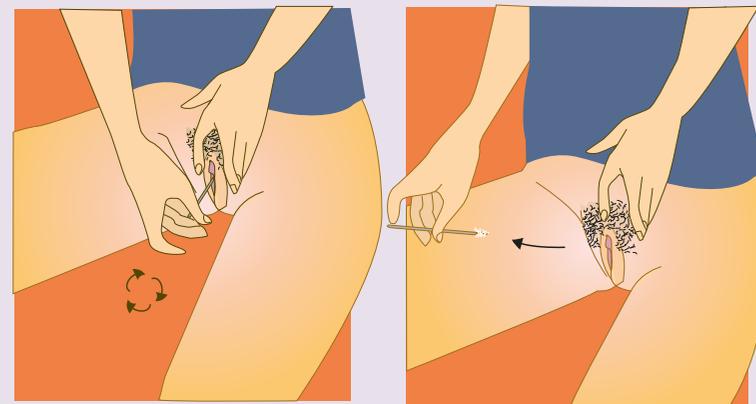
3 Con las manos limpias y luego de sacarte la bombacha, destapá el tubo y apoyá la tapa boca arriba. Es muy importante que lo tengas parado así no se derrama el líquido que tiene adentro



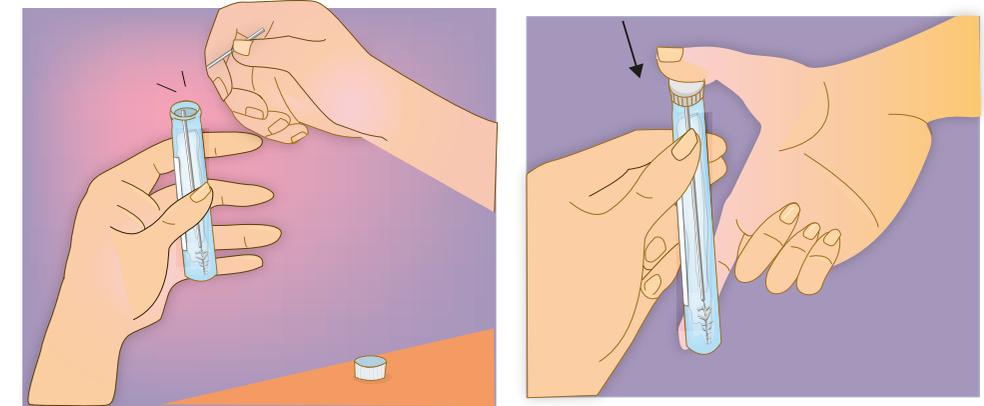
4 Tomá el cepillo con las manos y metelo en la vagina hasta que haga tope. Aproximadamente lo estarías introduciendo 10cm



5 Una vez que el cepillo esté adentro, giralo 3 veces y sacalo de la vagina



6 Meté el cepillo adentro del tubo, quebralo por la parte marcada así podés tapanlo



7 Entregalo a tu agente sanitario para que lo lleve a analizar al laboratorio de VPH

