

健康单位调查问卷

第一部分 人口学信息

(一) 基本人口特征

- A1. 性别: 1)男 2)女
- A2. 出生日期 _____年____月
- A3. 文化程度:
1) 初中及以下 2) 高中、中专及技校 3) 大专 4) 本科 5) 硕士及以上
- A4. 婚姻: 1) 未婚 2) 已婚(在婚) 3) 丧偶 4) 离婚 5) 其它_____
- A5. 家庭人均月收入: 1) <800元 2) 800-2000元 3) 2000-4000元
4) 4000-6000元 5) 6000-8000元 6) >8000元
- A6. 单位类型: 1)企业 2)政府机关

第二部分 健康状况

B1.总的来说,您认为您的健康状况是:(依据个人感受在以下五个选项中,选择一个合适的)

- 非常好 很好 好 一般 差

B2.请在下面5个句子的描述中标出过去2周里你最接近的感觉状态。如:您在过去2周有一半以上时间感到快乐、心情舒畅,就在其后3对应的方框内打“√”。

过去2周	所有时间	大部分时间	超过一半时间	少于一半时间	有时候	从未有过
B2.1 我感觉快乐、心情舒畅	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
B2.2 我感觉宁静和放松	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
B2.3 我感觉充满活力、精力充沛	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
B2.4 我睡醒时感到清新、得到了充足休息	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
B2.5 我每天的生活充满了有趣的事情	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

B3. 您对以下的8项条目可能赞同或者不赞同。请用下面问卷中的1-7分的选项来评价这些条目,请在您认为符合您情况的评分的方框内打“√”。

(7: 完全同意; 6: 同意; 5: 有点同意; 4: 既不同意也不反对; 3: 有点不同意; 2: 不同意; 1: 完全不同意)。

B3. 幸福感	完全不同意	1	2	3	4	5	6	7	完全同意
B3.1.我过着有追求和有意义的生活	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.2.我在我的社会关系中受人拥护和爱戴	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.3.我平日的生活中充满乐趣	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.4.我会主动帮助他人获得幸福和快乐	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.5.我能胜任对我来说重要的事务	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.6.我是个好人而且生活得很幸福	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.7.我对我的未来很乐观	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7
B3.8.人们尊重我	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7		<input type="checkbox"/> 7

第三部分 健康行为

- C1. 到目前为止，您是否吸够 100 支烟？
 否 是
- C2. 在过去 1 周，您有几天吸入（持续或者累计）别人吸烟产生的烟雾（15 分钟以上）？
 有 _____ 天 没有
- C3. 您通常会在哪些地方被动吸烟？（可多选）
 家里 工作场所 公共交通工具及等候室
 娱乐场所 餐厅 其他(请标明)_____
- C4. 在过去 7 天中，您进行以下活动的时间：（请只记录每次至少持续 10 分钟的身体活动，没有请填写“0”）

身体活动类别	过去 7 天中有	平均每天
a. 重身体活动（重身体活动是指需要您花费大力气完成，呼吸较平常明显增强的活动。）例如：	____天	____分钟
b. 中等强度身体活动（中等强度身体活动是指需要您花费中等力气完成，呼吸较平常稍微增强的活动），例如：	____天	____分钟
c. 步行（包括您工作时和在家中的步行，交通行程的步行以及为了锻炼身体进行的步行。）	____天	____分钟
d. 静态（包括您在工作单位和家中，坐在办公桌前，电脑前，坐着或躺着看电视，拜访朋友，看书，乘车等的时间）	____天	____分钟

- C5. 您是否饮酒(如啤酒、葡萄酒、白酒、红酒、黄酒等)？
 是 否

第四部分 健康文化

D. 企业健康文化	完全不同意	1	2	3	4	5	完全同意
针对您本人							
D1 采用健康的生活方式对我来说很重要	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
D2 与健康活动可以扩大朋友圈和认识更多新人	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
D3 工会由于采纳健康的行为方式受到表彰或重视	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
D4 我的家庭成员或合租者支持别人采纳健康的行为生活方式，在我们公司，这些是正常的	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5		
针对您的直接领导							

D5 我的直接领导者喜欢吸烟	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D6 我的直接领导者喜欢饮酒	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D7 我的直接领导者喜欢锻炼身体	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D8 我的直接领导者会劝我吸烟	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D9 我的直接领导者会劝我饮酒	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D10 我的直接领导者希望我加班	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D11 我的直接领导者会鼓励我锻炼身体	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D12 我的直接领导支持员工采纳健康的行为生活方式	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D13 我的直接领导相互支持采纳健康的行为生活方式	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
针对公司整体					
D14 公司通过提供时间、地点和资金来支持健康项目	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D15 我们公司教育员工要有健康的生活方式	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D16 公司新员工注意到公司对健康行为方式的支持	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D17 不健康的行为方式（如吸烟和酗酒）不被鼓励	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D18 在我们公司，人们具有团队精神（如，人们真的了解别人，有归属感，当别人有需要时能及时提供帮助）	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D19 我们公司有共识（例如，人们感到企业的工作是与他们的个人价值观是一致的）	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
D20 我们公司有积极向上的理念（例如：在享受工作，庆祝成功，接受“我能做到”的观点）	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5