

ECCENTRIC PHASE

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_EXCENTRICO_repetición
2	G_CMJ_10_Tiempo_EXCENTRICO_repetición
3	G_CMJ_Med_Post__Tiempo_EXCENTRICO_repetición

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_EXCENTRICO_repetición	,489176	,0799648	34
G_CMJ_10_Tiempo_EXCENTRICO_repetición	,243882	,0891227	34
G_CMJ_Med_Post__Tiempo_EXCENTRICO_repetición	,510431	,1185730	34

Contrastes multivariados^c

Efecto		Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo	Traza de Pillai	,866	103,273 ^a	2,000	32,000	,000	,866	206,545	1,000
	Lambda de Wilks	,134	103,273 ^a	2,000	32,000	,000	,866	206,545	1,000
	Traza de Hotelling	6,455	103,273 ^a	2,000	32,000	,000	,866	206,545	1,000
	Raíz mayor de Roy	6,455	103,273 ^a	2,000	32,000	,000	,866	206,545	1,000

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
_ Tiempo	,790	7,553	2	,023	,826	,864	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	1,492	2	,746	113,924	,000	,775	227,848	1,000
	Greenhouse-Geisser	1,492	1,653	,903	113,924	,000	,775	188,267	1,000
	Huynh-Feldt	1,492	1,729	,863	113,924	,000	,775	196,930	1,000
	Límite-inferior	1,492	1,000	1,492	113,924	,000	,775	113,924	1,000
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	,432	66	,007					
	Greenhouse-Geisser	,432	54,535	,008					
	Huynh-Feldt	,432	57,044	,008					
	Límite-inferior	,432	33,000	,013					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida: MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error típ.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	,245*	,017	,000	,202	,288
	3	-,021	,017	,699	-,065	,023
2	1	-,245*	,017	,000	-,288	-,202
	3	-,267*	,024	,000	-,326	-,207
3	1	,021	,017	,699	-,023	,065
	2	,267*	,024	,000	,207	,326

Basadas en las medias marginales estimadas.

*. La diferencia de medias es significativa al nivel ,05.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.

ISOMETRIC PHASE

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición
2	G_CMJ_10_Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición
3	G_CMJ_Med_Post__Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición	,009804	,0044329	34
G_CMJ_10_Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición	,010882	,0054203	34
G_CMJ_Med_Post__Tiempo_ISOMÉTRICO_repetición	,010941	,0039496	34

Contrastes multivariados^c

Efecto	Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo Traza de Pillai	,058	,986 ^a	2,000	32,000	,384	,058	1,972	,206
Lambda de Wilks	,942	,986 ^a	2,000	32,000	,384	,058	1,972	,206
Traza de Hotelling	,062	,986 ^a	2,000	32,000	,384	,058	1,972	,206
Raíz mayor de Roy	,062	,986 ^a	2,000	32,000	,384	,058	1,972	,206

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
_ Tiempo	,973	,875	2	,646	,974	1,000	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	2,788E-5	2	1,394E-5	1,019	,367	,030	2,038	,221
	Greenhouse-Geisser	2,788E-5	1,947	1,431E-5	1,019	,365	,030	1,985	,218
	Huynh-Feldt	2,788E-5	2,000	1,394E-5	1,019	,367	,030	2,038	,221
	Límite-inferior	2,788E-5	1,000	2,788E-5	1,019	,320	,030	1,019	,165
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	,001	66	1,368E-5					
	Greenhouse-Geisser	,001	64,267	1,405E-5					
	Huynh-Feldt	,001	66,000	1,368E-5					
	Límite-inferior	,001	33,000	2,736E-5					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida:MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error tıp.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	-,001	,001	,816	-,004	,001
	3	-,001	,001	,561	-,003	,001
2	1	,001	,001	,816	-,001	,004
	3	-5,882E-5	,001	1,000	-,002	,002
3	1	,001	,001	,561	-,001	,003
	2	5,882E-5	,001	1,000	-,002	,002

Basadas en las medias marginales estimadas.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.

CONCENTRIC PHASE

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición
2	G_CMJ_10_Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición
3	G_CMJ_Med_Post__Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición	,222882	,0425357	34
G_CMJ_10_Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición	,223882	,0597671	34
G_CMJ_Med_Post__Tiempo_CONCÉNTRICO_repetición	,196627	,0568130	34

Contrastes multivariados^c

Efecto		Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo	Traza de Pillai	,425	11,836 ^a	2,000	32,000	,000	,425	23,673	,990
	Lambda de Wilks	,575	11,836 ^a	2,000	32,000	,000	,425	23,673	,990
	Traza de Hotelling	,740	11,836 ^a	2,000	32,000	,000	,425	23,673	,990
	Raíz mayor de Roy	,740	11,836 ^a	2,000	32,000	,000	,425	23,673	,990

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
Tiempo	,967	1,067	2	,587	,968	1,000	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	,016	2	,008	10,574	,000	,243	21,148	,986
	Greenhouse-Geisser	,016	1,937	,008	10,574	,000	,243	20,477	,984
	Huynh-Feldt	,016	2,000	,008	10,574	,000	,243	21,148	,986
	Límite-inferior	,016	1,000	,016	10,574	,003	,243	10,574	,884
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	,051	66	,001					
	Greenhouse-Geisser	,051	63,905	,001					
	Huynh-Feldt	,051	66,000	,001					
	Límite-inferior	,051	33,000	,002					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida:MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error típ.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	-,001	,007	1,000	-,019	,017
	3	,026*	,006	,000	,011	,042
2	1	,001	,007	1,000	-,017	,019
	3	,027*	,007	,001	,010	,045
3	1	-,026*	,006	,000	-,042	-,011
	2	-,027*	,007	,001	-,045	-,010

Basadas en las medias marginales estimadas.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.

*. La diferencia de medias es significativa al nivel ,05.

TOTAL DURATION JUMP

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_TOTAL_repetición
2	G_CMJ_10_Tiempo_TOTAL_repetición
3	G_CMJ_Med_Post__Tiempo_TOTAL_repetición

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Med_Pre__Tiempo_TOTAL_repetición	,721863	,1034697	34
G_CMJ_10_Tiempo_TOTAL_repetición	,478647	,1201898	34
G_CMJ_Med_Post__Tiempo_TOTAL_repetición	,718000	,1266440	34

Contrastes multivariados^c

Efecto		Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo	Traza de Pillai	,828	76,804 ^a	2,000	32,000	,000	,828	153,607	1,000
	Lambda de Wilks	,172	76,804 ^a	2,000	32,000	,000	,828	153,607	1,000
	Traza de Hotelling	4,800	76,804 ^a	2,000	32,000	,000	,828	153,607	1,000
	Raíz mayor de Roy	4,800	76,804 ^a	2,000	32,000	,000	,828	153,607	1,000

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
Tiempo	,795	7,329	2	,026	,830	,869	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	1,320	2	,660	86,875	,000	,725	173,749	1,000
	Greenhouse-Geisser	1,320	1,660	,795	86,875	,000	,725	144,228	1,000
	Huynh-Feldt	1,320	1,737	,760	86,875	,000	,725	150,926	1,000
	Límite-inferior	1,320	1,000	1,320	86,875	,000	,725	86,875	1,000
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	,501	66	,008					
	Greenhouse-Geisser	,501	54,786	,009					
	Huynh-Feldt	,501	57,330	,009					
	Límite-inferior	,501	33,000	,015					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida: MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error típ.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	,243 [*]	,019	,000	,194	,292
	3	,004	,018	1,000	-,041	,049
2	1	-,243 [*]	,019	,000	-,292	-,194
	3	-,239 [*]	,025	,000	-,303	-,175
3	1	-,004	,018	1,000	-,049	,041
	2	,239 [*]	,025	,000	,175	,303

Basadas en las medias marginales estimadas.

*. La diferencia de medias es significativa al nivel ,05.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.

MAXIMUM FORCE

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Media_Pre_Fmax
2	G_CMJ_10_Fmax
3	G_CMJ_Media_Post_Fmax

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Media_Pre_Fmax	2021,6696	237,48624	34
G_CMJ_10_Fmax	1973,4015	224,22813	34
G_CMJ_Media_Post_Fmax	1934,3988	361,17159	34

Contrastes multivariados^c

Efecto	Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo Traza de Pillai	,150	2,828 ^a	2,000	32,000	,074	,150	5,656	,516
Lambda de Wilks	,850	2,828 ^a	2,000	32,000	,074	,150	5,656	,516
Traza de Hotelling	,177	2,828 ^a	2,000	32,000	,074	,150	5,656	,516
Raíz mayor de Roy	,177	2,828 ^a	2,000	32,000	,074	,150	5,656	,516

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
Tiempo	,406	28,850	2	,000	,627	,640	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	129961,709	2	64980,854	2,170	,122	,062	4,340	,429
	Greenhouse-Geisser	129961,709	1,255	103583,546	2,170	,144	,062	2,723	,334
	Huynh-Feldt	129961,709	1,281	101472,001	2,170	,143	,062	2,780	,338
	Límite-inferior	129961,709	1,000	129961,709	2,170	,150	,062	2,170	,299
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	1976184,008	66	29942,182					
	Greenhouse-Geisser	1976184,008	41,404	47729,711					
	Huynh-Feldt	1976184,008	42,265	46756,743					
	Límite-inferior	1976184,008	33,000	59884,364					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida:MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error típ.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	48,268	20,961	,083	-4,600	101,136
	3	87,271	51,862	,306	-43,537	218,079
2	1	-48,268	20,961	,083	-101,136	4,600
	3	39,003	46,420	1,000	-78,079	156,085
3	1	-87,271	51,862	,306	-218,079	43,537
	2	-39,003	46,420	1,000	-156,085	78,079

Basadas en las medias marginales estimadas.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.

PEAK RATE OF FORCE DEVELOPMENT

Factores intra-sujetos

Medida: MEASURE_1

Tiempo	Variable dependiente
1	G_CMJ_Media_Pre_RFD
2	G_CMJ_10_RFD
3	G_CMJ_Media_Post_RFD

Estadísticos descriptivos

	Media	Desviación típica	N
G_CMJ_Media_Pre_RFD	4235,2400	976,99288	34
G_CMJ_10_RFD	4150,3596	1113,63632	34
G_CMJ_Media_Post_RFD	3951,3427	1266,23782	34

Contrastes multivariados^c

Efecto	Valor	F	Gl de la hipótesis	Gl del error	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^b
Tiempo Traza de Pillai	,080	1,395 ^a	2,000	32,000	,262	,080	2,790	,277
Lambda de Wilks	,920	1,395 ^a	2,000	32,000	,262	,080	2,790	,277
Traza de Hotelling	,087	1,395 ^a	2,000	32,000	,262	,080	2,790	,277
Raíz mayor de Roy	,087	1,395 ^a	2,000	32,000	,262	,080	2,790	,277

a. Estadístico exacto

b. Calculado con alfa = ,05

c. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Prueba de esfericidad de Mauchly^b

Medida:MEASURE_1

Efecto intra-sujetos	W de Mauchly	Chi-cuadrado aprox.	gl	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse- Geisser	Huynh-Feldt	Límite-inferior
Tiempo	,919	2,706	2	,259	,925	,978	,500

Contrasta la hipótesis nula de que la matriz de covarianza error de las variables dependientes transformadas es proporcional a una matriz identidad.

a. Puede usarse para corregir los grados de libertad en las pruebas de significación promediadas. Las pruebas corregidas se muestran en la tabla Pruebas de los efectos inter-sujetos.

b. Diseño: Intersección

Diseño intra-sujetos: Tiempo

Pruebas de efectos intra-sujetos.

Medida:MEASURE_1

Origen		Suma de cuadrados tipo III	gl	Media cuadrática	F	Sig.	Eta al cuadrado parcial	Parámetro de no centralidad Parámetro	Potencia observada ^a
Tiempo	Esfericidad asumida	1443981,192	2	721990,596	1,846	,166	,053	3,691	,372
	Greenhouse-Geisser	1443981,192	1,850	780524,304	1,846	,169	,053	3,415	,356
	Huynh-Feldt	1443981,192	1,955	738581,807	1,846	,167	,053	3,608	,367
	Límite-inferior	1443981,192	1,000	1443981,192	1,846	,183	,053	1,846	,261
Error(Tiempo)	Esfericidad asumida	2,582E7	66	391173,784					
	Greenhouse-Geisser	2,582E7	61,050	422887,288					
	Huynh-Feldt	2,582E7	64,517	400162,886					
	Límite-inferior	2,582E7	33,000	782347,568					

a. Calculado con alfa = ,05

Comparaciones por pares

Medida:MEASURE_1

(I)Tiempo	(J)Tiempo	Diferencia de medias (I-J)	Error típ.	Sig. ^a	Intervalo de confianza al 95 % para la diferencia ^a	
					Límite inferior	Límite superior
1	2	84,880	133,764	1,000	-252,502	422,263
	3	283,897	170,623	,317	-146,449	714,244
2	1	-84,880	133,764	1,000	-422,263	252,502
	3	199,017	148,411	,567	-175,306	573,340
3	1	-283,897	170,623	,317	-714,244	146,449
	2	-199,017	148,411	,567	-573,340	175,306

Basadas en las medias marginales estimadas.

a. Ajuste para comparaciones múltiples: Bonferroni.