

教室自然光线问卷调查（教师版）

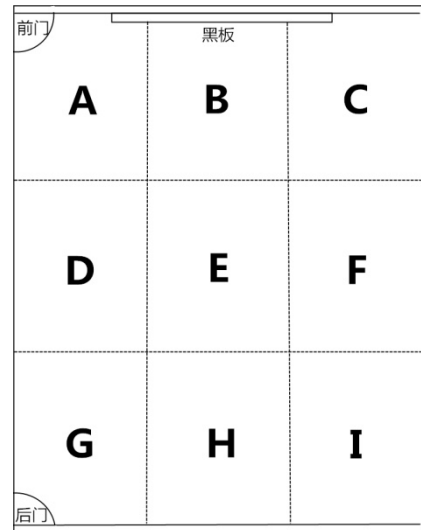
ID: _____ 调查日期: _____年____月____日

目前，近视眼发病率在中国青少年儿童中有不断增加的趋势，多个研究发现增加户外活动可以减少青少年的近视发生和发展，这个项目建造的开放性教室旨在模拟户外环境，您将在教室里学习一周时间。本调查希望可以了解学生在使用开放性教室后的舒适度和满意度，您所填写的资料仅用于科研分析，绝对保密。回答问题时，答出您对光线的感觉是最重要的，没有所谓的答案。感谢您的合作！

0. 您本周在什么教室上课？ ¹□ 传统教室 ²□ 开放性教室

基本信息：

1. 您给四年级的哪个班授课？（ ）班
2. 姓名： _____
3. 性别： ¹□ 男 ²□ 女
4. 出生日期： _____年____月____日
5. 您是否佩戴框架眼镜或隐形眼镜？ ¹□ 是 ²□ 否
6. 您是否很容易受反光的影响？
¹□ 非常容易 ²□ 容易 ³□ 一般 ⁴□ 不容易
⁵□ 非常不容易
7. 您的眼睛是否患有疾病（例如：白内障、青光眼、外伤等）：¹□ 是 ²□ 否
8. 您本周共在该教室里给学生上了多少节课？
_____节
9. 请按照右图(图一)所示，指出您授课时常站的大概位置是： _____区



图一：查找授课时常站的位置

A. 第一部分：

当您坐在您的位置上，请描述透过窗户您能看到些什么呢？（请“√”您觉得最合适的答案）

A1. 在这一周里，您会因为从窗口透过的日光过猛而感到眼部不适吗？

- ¹□ 总是会 ²□ 经常会 ³□ 有时会 ⁴□ 很少会 ⁵□ 完全不会

除此之外，还别的什么原因导致您感觉不适吗？ _____

A2. 您觉得课室的窗户够不够大?

- ¹□ 太大 ²□ 大了一点 ³□ 差不多 ⁴□ 小了一点 ⁵□ 太小

A3. 您觉得在该教室上课对学生上课注意力是否有影响?

- ¹□ 严重影响 ²□ 很影响 ³□ 影响 ⁴□ 轻微影响 ⁵□ 完全不影响

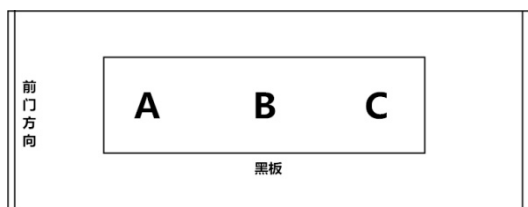
B. 第二部分

当您站在授课时常站的位置, 请您描述是否能看清楚黑板? (请“√”您觉得最合适的答案)

B1. 在这一周里, 总的来说, 在自然光下是否足够看清楚黑板上的字?

- ¹□ 非常充足 ²□ 较充足 ³□ 差不多 ⁴□ 缺乏 ⁵□ 非常缺乏

B2. 在这一周里, 总的来说, 以下黑板的固定位置(如图所示三个位置)上的字是否够清楚?



A 位置: ¹□ ²□ ³□ ⁴□ ⁵□
非常清楚 清楚 一般 不清楚 非常不清楚

B 位置: ¹□ ²□ ³□ ⁴□ ⁵□
非常清楚 清楚 一般 不清楚 非常不清楚

C 位置: ¹□ ²□ ³□ ⁴□ ⁵□
非常清楚 清楚 一般 不清楚 非常不清楚

请指出您觉得最容易看清的位置: ¹□ A ²□ B ³□ C ⁴□ 都容易看清

请指出您觉得最难看清楚的位置: ¹□ A ²□ B ³□ C ⁴□ 都不容易看清

B3. 在这一周里, 总的来说, 黑板上的明亮度如何?

- ¹□ 太明亮 ²□ 明亮 ³□ 差不多 ⁴□ 暗 ⁵□ 太暗

B4. 在这一周里, 总的来说, 您觉得黑板有反光吗?

- ¹□ 严重反光 ²□ 很反光 ³□ 反光 ⁴□ 稍微反光 ⁵□ 完全不反光

B5. 在一般情况下, 这种反光会妨碍和影响您看黑板上的字吗?

- ¹□ 严重影响 ²□ 很影响 ³□ 影响 ⁴□ 轻微影响 ⁵□ 完全不影响

B6. 当您站在讲桌讲课时, 您能清楚的看清楚学生的脸吗?

- ¹□ 非常清楚 ²□ 清楚 ³□ 一般 ⁴□ 稍不清楚 ⁵□ 非常不清楚

B7. 在这一周里, 太阳光会直接照射在黑板上吗?

- ¹□ 总是会 ²□ 经常会 ³□ 有时会 ⁴□ 很少会 ⁵□ 完全不会

B8. 总的来说, 您满意课室黑板上的自然光吗?

- ¹□ 非常满意 ²□ 满意 ³□ 一般 ⁴□ 不满意 ⁵□ 非常不满意

C. 问卷第三部分

当您需要看书或写字时，请描述讲桌上的自然光线的分布（请“√”您觉得最合适的答案）

C1. 在这一周里，总的来说，在讲桌上开展的工作（如看讲义、评阅学生的作业）是否有充足的自然光？

¹ 非常充足 ² 充足 ³ 一般 ⁴ 缺乏 ⁵ 非常缺乏

C2. 在这一周里，总的来说，您觉得讲桌上的明亮度怎样？

¹ 太亮 ² 亮 ³ 差不多 ⁴ 暗 ⁵ 太暗

C3. 在这一周里，总的来说，您觉得您的讲桌上有反光吗？

¹ 严重反光 ² 很反光 ³ 反光 ⁴ 稍微反光 ⁵ 完全不反光

C4. 在一般情况下，这些反光会妨碍和影响您读书写字吗？

¹ 严重影响 ² 很影响 ³ 影响 ⁴ 轻微影响 ⁵ 完全不影响

C5. 总的来说，您满意讲桌上的自然采光吗？

¹ 非常满意 ² 满意 ³ 一般 ⁴ 不满意 ⁵ 非常不满意

D. 第四部分

请描述课室的自然采光情况：（请“√”您觉得最合适的答案）

D1. 在这一周里，总的来说，课室的自然采光是否充足？

¹ 非常充足 ² 充足 ³ 一般 ⁴ 缺乏 ⁵ 非常缺乏

D2. 在这一周里，总的来说，您对课室的整体印象如何？

¹ 太过光亮 ² 光亮 ³ 差不多 ⁴ 暗 ⁵ 太过暗

D3. 总的来说，您觉得课室里有什么地方或东西很光亮？如果有的话，是什么？

光亮的地方或东西是： _____

这光亮的地方或东西对您在课堂上有什么影响？

¹ 非常分散注意力 ² 很分散注意力 ³ 分散注意力 ⁴ 轻微分散注意力 ⁵ 完全不分散注意力

D4. 总的来说，自然光的反光对您的妨碍和影响如何？

¹ 严重影响 ² 很影响 ³ 影响 ⁴ 轻微影响 ⁵ 完全不影响

D5. 在这一周里，太阳光会经常直接照射进课室里吗？

¹ 总是会 ² 经常会 ³ 有时会 ⁴ 很少会 ⁵ 完全不会

D6. 当太阳光照射进课室里，会不会引起课室内过热？

¹ 总是会 ² 经常会 ³ 有时会 ⁴ 很少会 ⁵ 完全不会

D7. 总的来说，教室内是否会让您感觉过冷？

- ¹ 总是会 ² 经常会 ³ 有时会 ⁴ 很少会 ⁵ 完全不会

D8. 上课时，您觉得课室里的噪音是怎样？

- ¹ 非常吵 ² 吵 ³ 一般 ⁴ 安静 ⁵ 非常安静

D9. 总的来说，您满意课室里的自然光线吗？

- ¹ 非常满意 ² 满意 ³ 一般 ⁴ 不满意 ⁵ 非常不满意

D10. 总的来说，你觉得课室自然光照明质量如何？

- ¹ 非常好 ² 好 ³ 一般 ⁴ 差 ⁵ 非常差

E. 第五部分

请描述课室的电灯灯光采光情况：（请“√”您觉得最合适的答案）

E1. 在开了电灯时，请您评估一下课室里的光线是否充足？

- ¹ 非常充足 ² 充足 ³ 一般 ⁴ 缺乏 ⁵ 非常缺乏

E2. 总的来说，电灯光的反光对您的妨碍或影响如何？

- ¹ 严重影响 ² 很影响 ³ 影响 ⁴ 轻微影响 ⁵ 完全不影响

E3. 在课室里，您希望是在自然光或电灯光，还是二者兼之的情况下读书？

- ¹ 完全自然光 ² 自然光多点 ³ 一半一半 ⁴ 电灯光多点 ⁵ 完全电灯光

E4. 您满意课室里的光线（自然光同电灯光一起）吗？

- ¹ 非常满意 ² 满意 ³ 一般 ⁴ 不满意 ⁵ 非常不满意

E5. 假如您对课室的光线照明有什么意见和建议，请说明如下？（您的意见将绝对保密）

再次感谢您的合作！

如果您对本次问卷有任何疑问和建议，请与中山大学中山眼科中心的康南（教授）医生 020-87682342 联系。