

## Soal Selidik Ringkas Persepsi Penyakit (MBIPQ) ©

<b>Bil.</b>	<b>ARAHAN :</b> Bagi soalan-soalan berikut, sila bulatkan nombor yang paling sesuai dengan pandangan anda.
1.	<p>Sejauh manakah diabetes anda menjejaskan kehidupan anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak menjejaskan langsung <span style="float: right;">menjejaskan kehidupan saya dengan teruk</span> </p>
2.	<p>Pada pendapat anda, berapa lamakah diabetes anda akan berterusan?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tempoh yang amat pendek <span style="float: right;">selama-lamanya</span> </p>
3.	<p>Pada pendapat anda, sejauh manakah anda dapat mengawal diabetes anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak dalam kawalan saya sama sekali <span style="float: right;">dalam kawalan sepenuhnya saya</span> </p>
4.	<p>Pada pendapat anda, sejauh manakah rawatan anda membantu mengatasi diabetes anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak membantu langsung <span style="float: right;">amat membantu</span> </p>
5.	<p>Sejauh manakah anda mengalami gejala akibat diabetes anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      Tiada gejala langsung <span style="float: right;">banyak gejala yang teruk</span> </p>
6.	<p>Sejauh manakah anda risau tentang diabetes anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak risau langsung <span style="float: right;">amat risau</span> </p>
7.	<p>Pada pendapat anda, sejauh manakah anda memahami diabetes anda?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak memahami langsung <span style="float: right;">memahami dengan sangat jelas</span> </p>
8.	<p>Sejauh manakah diabetes anda menjejaskan anda secara emosi? (cth. adakah ia membuatkan anda marah, takut, kecewa atau murung?)</p> <p style="text-align: center;"> <b>0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10</b>                      tidak terjejas langsung secara emosi <span style="float: right;">amat terjejas secara emosi</span> </p>
9.	<p>Sila senaraikan, tiga faktor paling penting mengikut susunan yang anda percaya telah menyebabkan diabetes anda. Sebab paling penting bagi saya:-</p> <p style="margin-left: 20px;"> <b>1.</b> _____  <b>2.</b> _____  <b>3.</b> _____                 </p>

## The Brief Illness Perception Questionnaire (BIPQ)

<b>No.</b>	For the following questions, please circle the number that best corresponds to your views:
1.	<p>How much does your diabetes affect your life?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  no affect at all <span style="float: right;">severely affects my life</span> </p>
2.	<p>How long do you think your diabetes will continue?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  a very short time <span style="float: right;">forever</span> </p>
3.	<p>How much control do you feel you have over your diabetes?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  absolutely no control <span style="float: right;">extreme amount of control</span> </p>
4.	<p>How much do you think your treatment can help your diabetes?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  not at all <span style="float: right;">extremely helpful</span> </p>
5.	<p>How much do you experience symptoms from your diabetes?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  no symptom at all <span style="float: right;">many severe symptoms</span> </p>
6.	<p>How concerned are you about your diabetes?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  not at all concerned <span style="float: right;">extremely concerned</span> </p>
7.	<p>How well do you feel you understand your diabetes?</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  don't understand at all <span style="float: right;">understand very clearly</span> </p>
8.	<p>How much does your diabetes affect you emotionally? (e.g. does it make you angry, scared, upset or depressed?)</p> <p style="text-align: center;"> <b>0</b>    <b>1</b>    <b>2</b>    <b>3</b>    <b>4</b>    <b>5</b>    <b>6</b>    <b>7</b>    <b>8</b>    <b>9</b>    <b>10</b>  no affect at all <span style="float: right;">severely affects my life</span> </p>
9.	<p>Please list in rank-order the three most important factors that you believe caused <u>your diabetes</u>. The most important causes for me:-</p> <p style="margin-left: 40px;"> <b>1.</b> _____  <b>2.</b> _____  <b>3.</b> _____ </p>