



PROGRAMA DE SALUD MAMARIA

Bienvenidas





introducción

¿Conocen a alguien con cáncer de mama?

¿Qué saben sobre cáncer de mama?



Objetivos

- Conocer mas acerca de salud mamaria y cáncer de mama
- Discutir mitos y realidades sobre el cáncer de mama
- Conocer riesgos, detección temprana y lo importante de conocer su cuerpo y tomar decisiones saludables



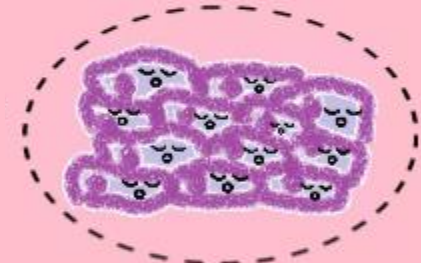
No importa
cómo las tengas

*¿Qué es el cáncer de
mama?*

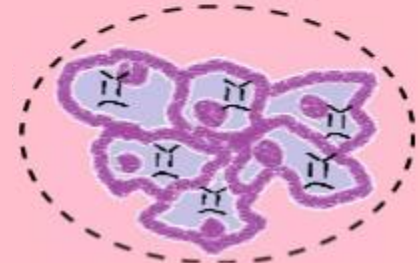


Tumor vs Cáncer

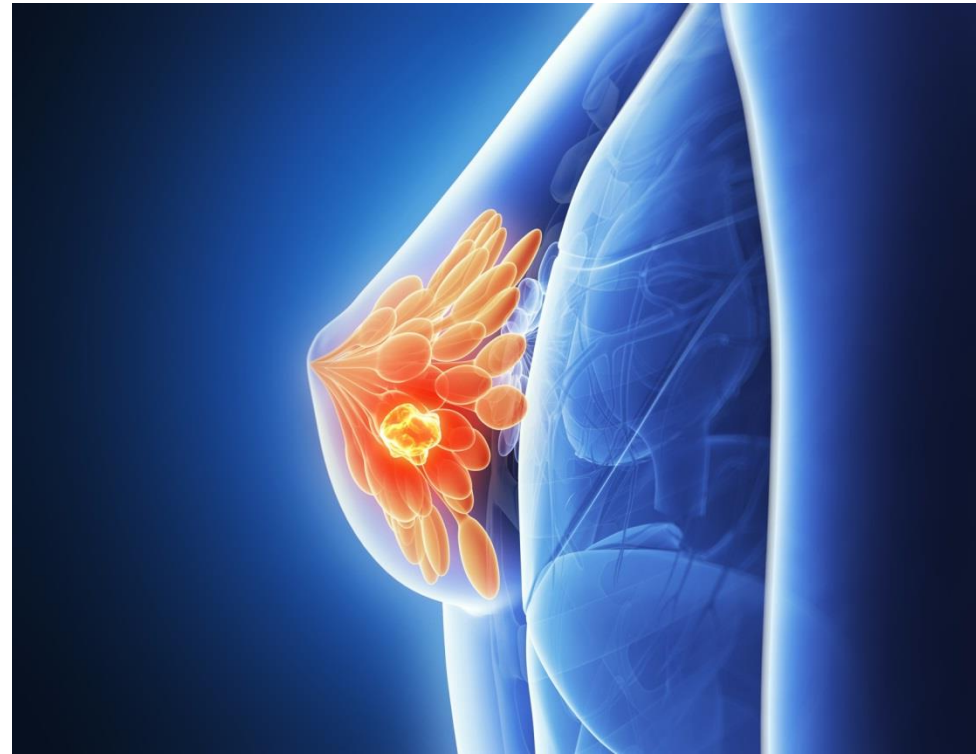
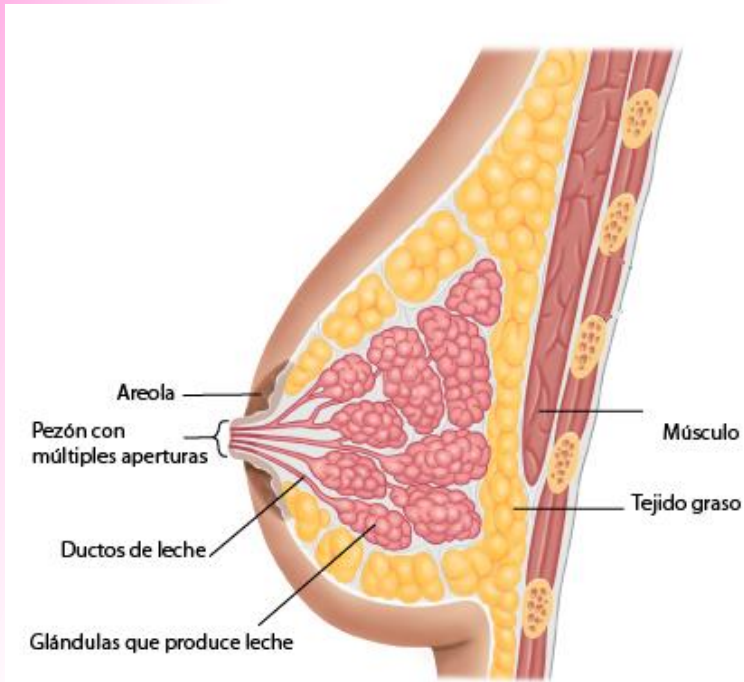
Tumor



Cáncer



¿Qué es el cáncer de mama?



Generalidades del cáncer de mama

- El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente a nivel mundial con 1.6 millones de casos por año.
- Es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial y en México.
- Puebla es el 5to lugar con más muertes por cáncer en México
- La edad de presentación en México es a los 50 años



¿Existen factores de riesgo para el Cáncer de Mama?

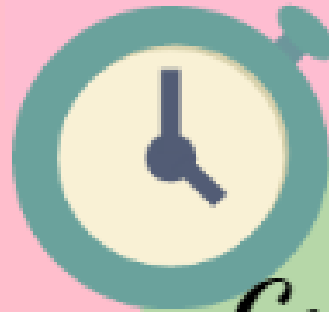


Factores de riesgo que generan cáncer de mama

- **Edad**
- Historia familiar
- Obesidad
- Ser mujer
- Tener la menstruación muy joven
- No tener hijos
- Tener hijos a una edad avanzada
- No dar pecho a los bebés
- Tomar alcohol
- Fumar







*Cada 2 horas
fallece una
mujer a
causa del
cáncer de
mama.*



*Falta de programas
de detección
precoz, falta de
servicios adecuados
de diagnóstico y
tratamiento.*





"La detección precoz a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama sigue siendo la piedra angular de la lucha contra este cáncer."

*Mensaje clave
de la OMS*

Existen 3 estrategias para la detección temprana del Cáncer de Mama

¿Cómo cuidarnos?



Con las puntas de los dedos juntas, palpar con gentileza cada seno en una de estas tres direcciones



¿Qué es el examen clínico y cada cuánto tengo que hacerlo?

Autoexamen de seno:
Inspección manual
(de pie)

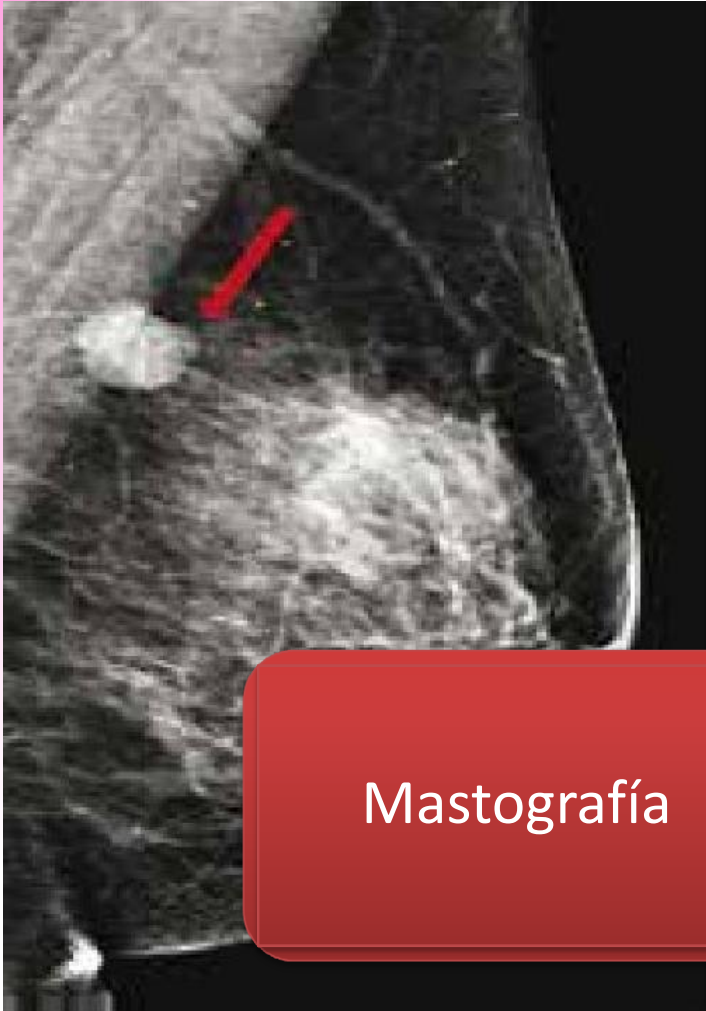
Autoexploración

- A partir de los 20 años
- Identificación de cambios anormales
- Mensual

Examen clínico

- Por personal capacitado
- A partir de los 20 años
- Cada 3 años

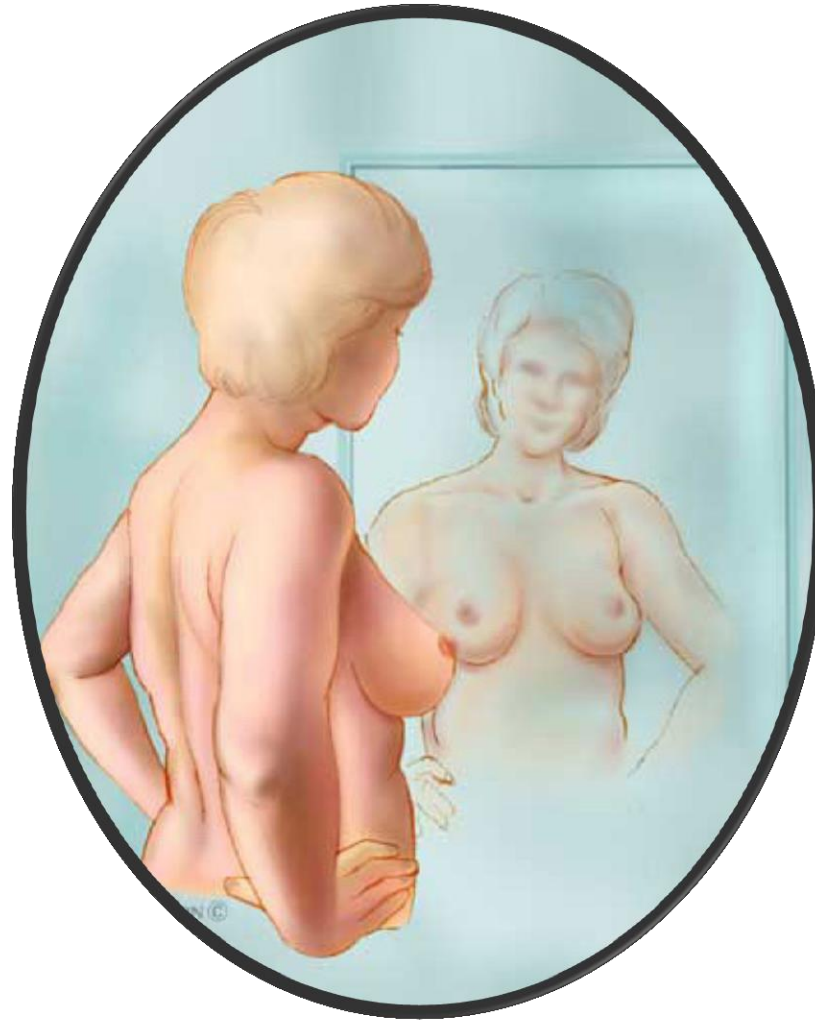
Mastografía



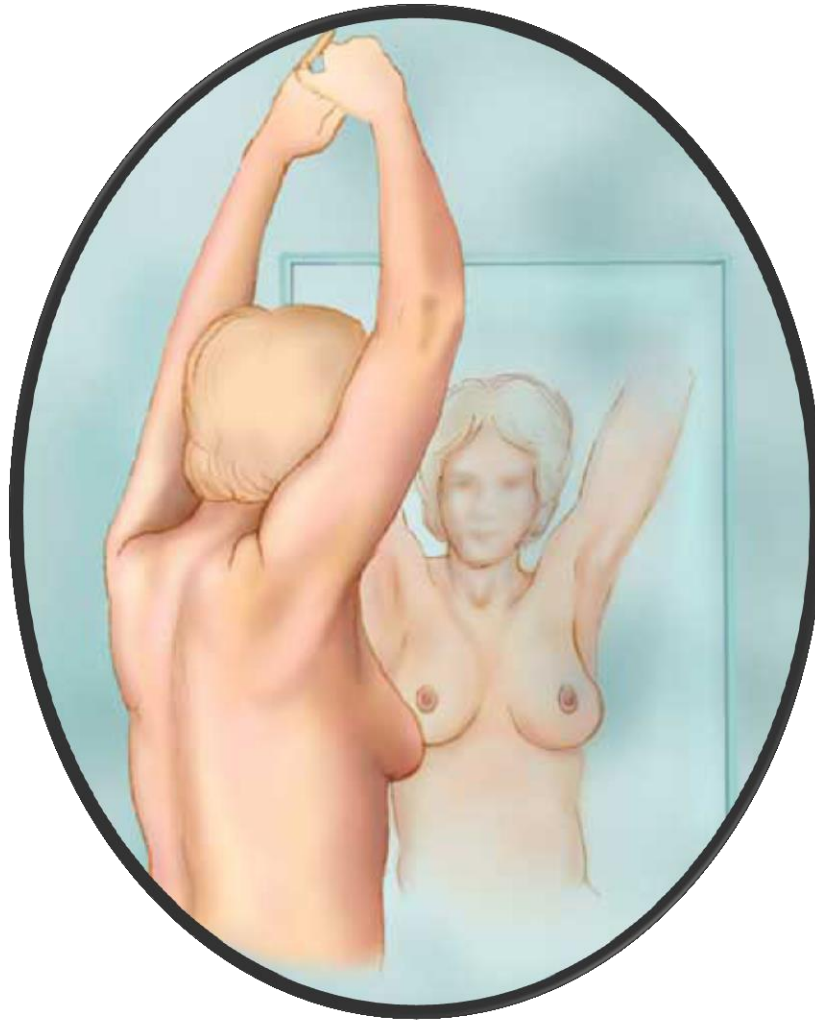
Mastografía

- Después de los 40 años
- Cada año

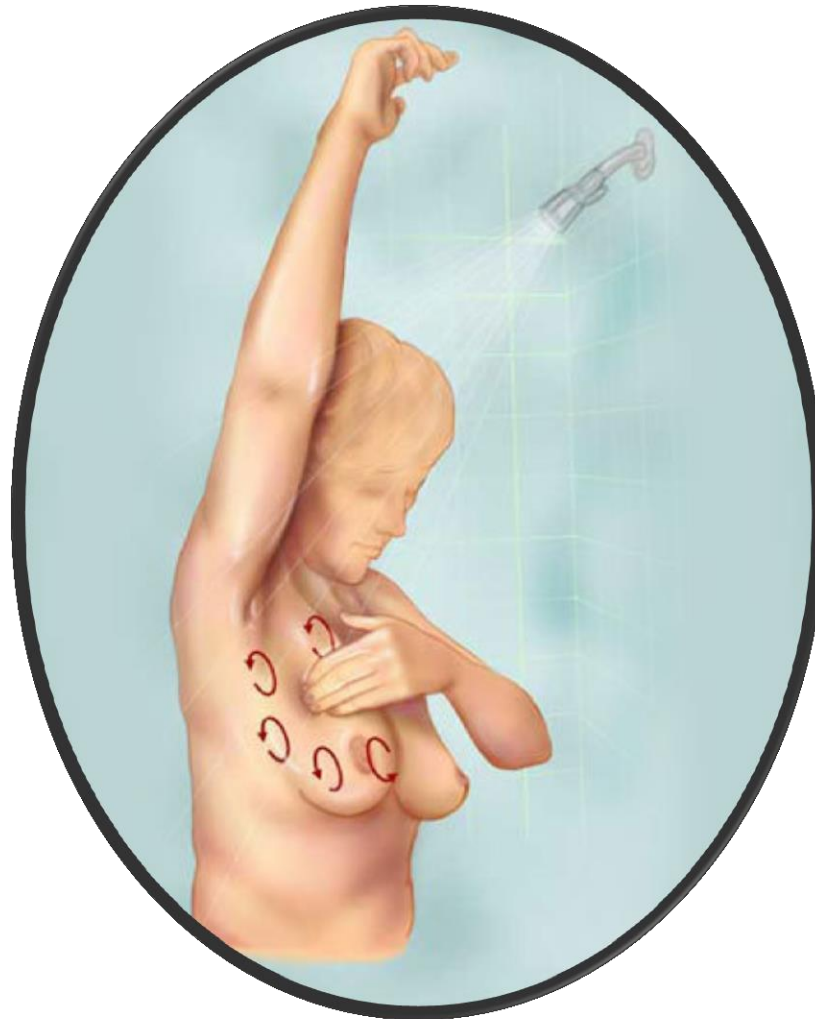
AUTOEXPLORACIÓN



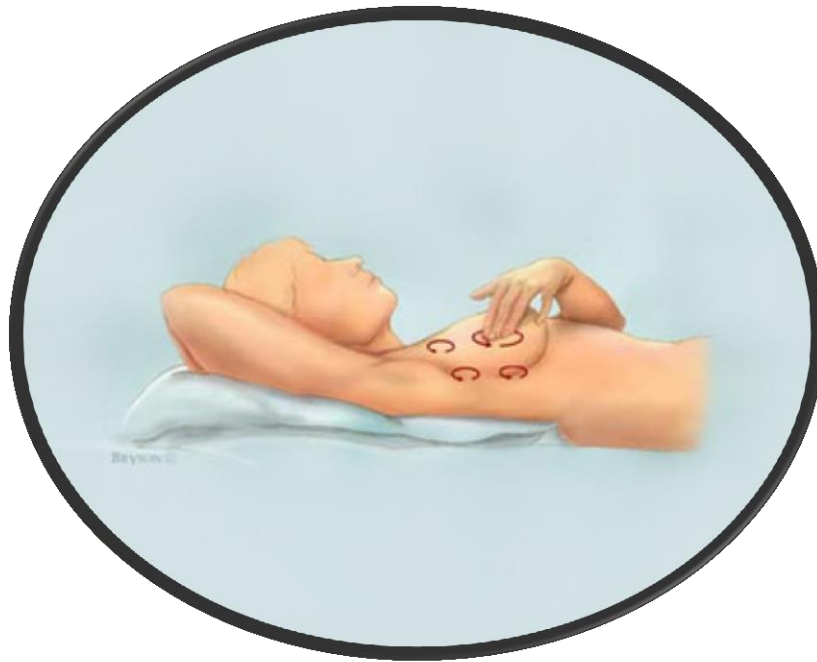
AUTOEXPLORACIÓN



AUTOEXPLORACIÓN

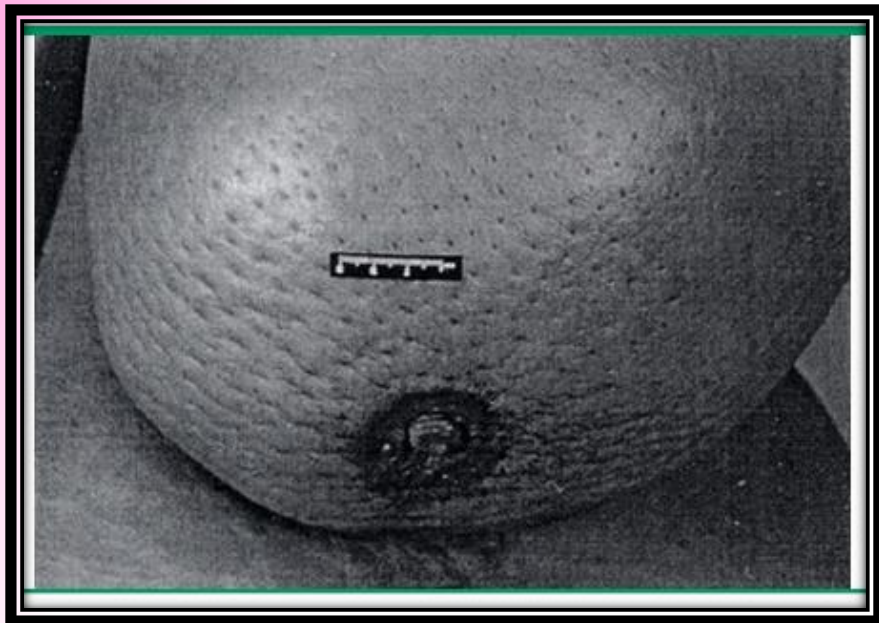


AUTOEXPLORACIÓN



¿QUÉ DEBO BUSCAR?





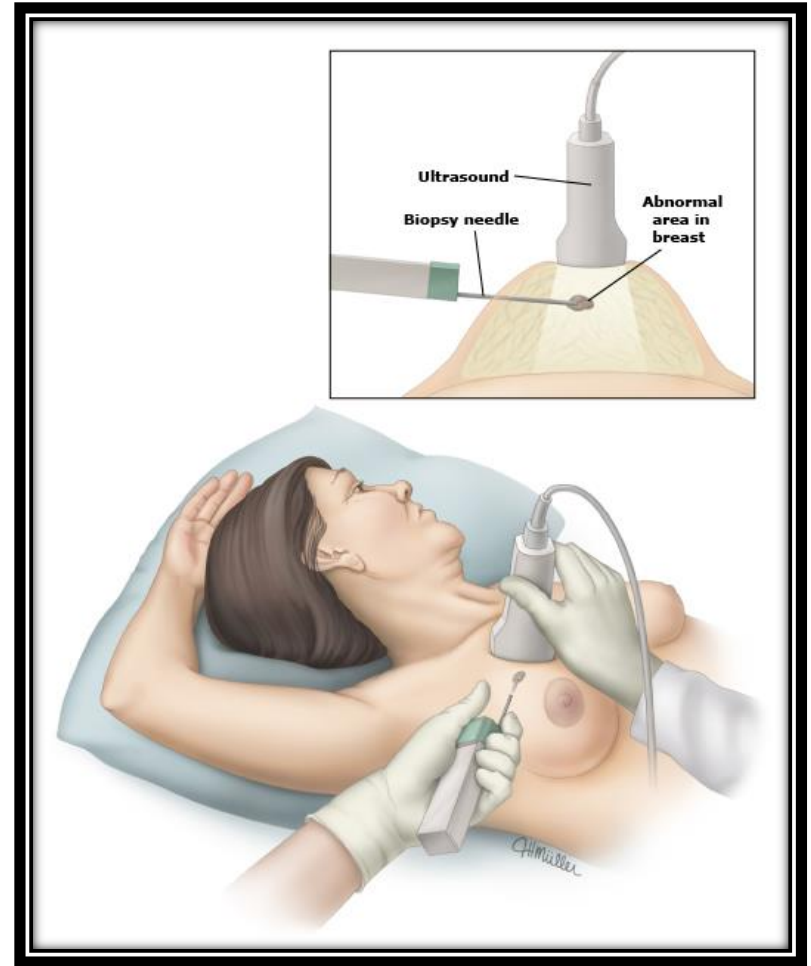
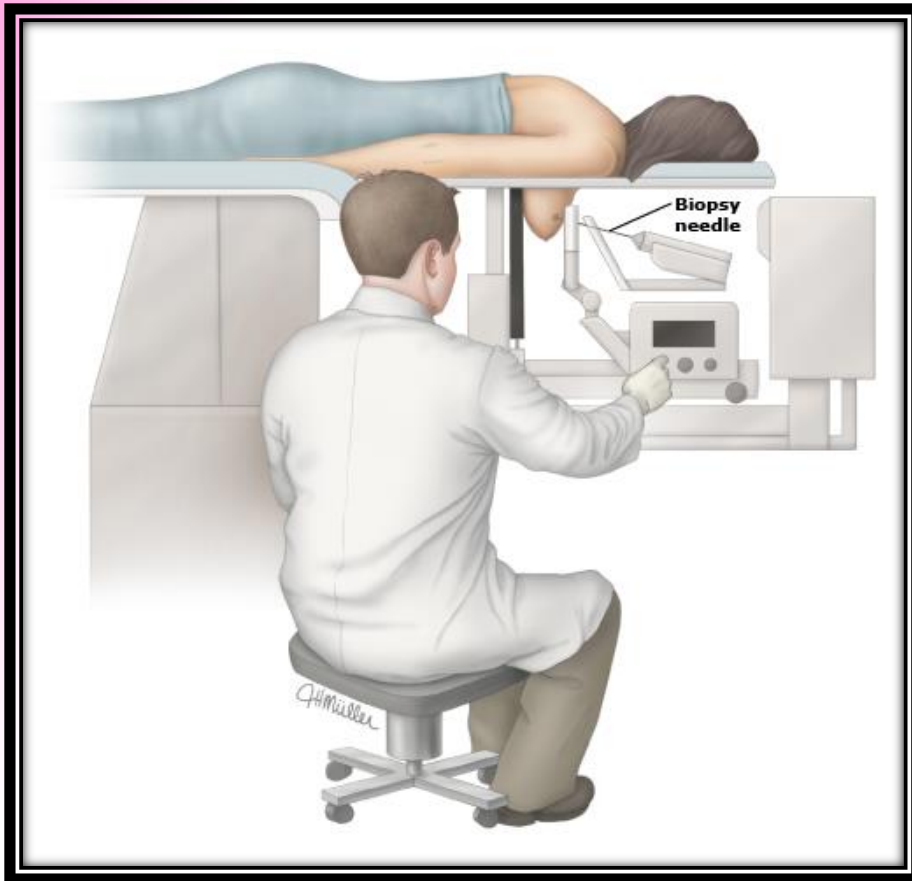
Recomendaciones generales

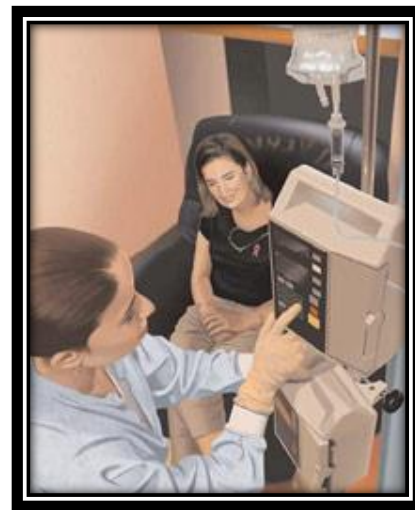
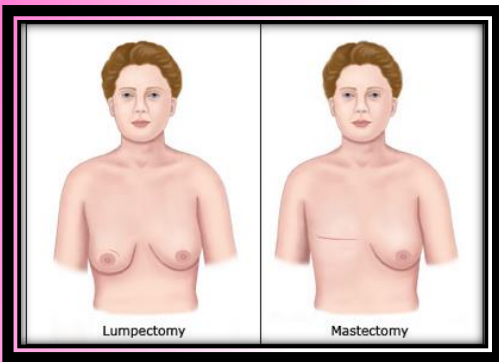
Conocer lo normal para ti, e ir al doctor si notas algo raro

- Masas o bolitas en la mama o axila
- Aumento de volumen o cambios en la piel
- Comezón o cambios de la forma del pezón
- Salida de líquido del pezón



BIOPSY

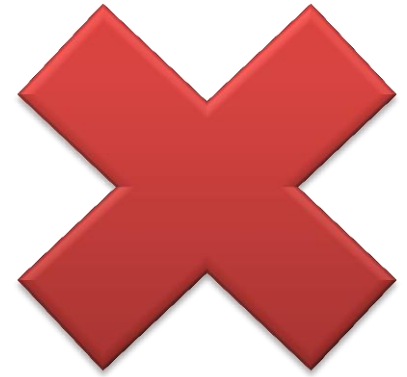




¿Qué factores **NO** generan cáncer de mama?

- Golpes o moretones
- El tamaño de los senos
- Aunque ningún familiar haya tenido cáncer, aún existe riesgo
- Algunas niñas y jóvenes pueden tener bolitas que son normales

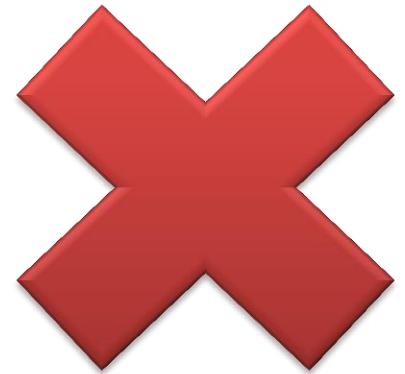
MITOS DEL CÁNCER DE MAMA



- Los golpes o moretones causan cáncer
- Los desodorantes causan cáncer
- Para tener cáncer de mama es necesario haber tenido una familiar con cáncer de mama
- Todas las bolitas en la mama son anormales en niñas y jóvenes

MITOS DEL CÁNCER DE MAMA

- Revisarse los senos es algo malo
- Toda la gente con cáncer de mama se muere
- Todas las bolitas en la mama son cáncer
- Las revisiones de mama pueden diseminar el cáncer
- Todos los casos de cáncer de mama necesitan tratarse con mastectomía



REALIDADES DEL CÁNCER DE MAMA

- Es importante conocer tus senos para reconocer cambios
- Las pruebas de detección detectan el cáncer antes
- El cáncer de mama se puede tratar si se detecta de manera temprana.





