

Supplementary Table 2. K-FCRI

암 진단을 받은 사람들은 대부분 정도의 차이는 있지만 암이 재발 할지도 모른다는 걱정을 합니다. 여기서 암의 재발은 기존 암이 다시 생기거나 진행되는 것을 의미합니다.

이 설문지는 암 경험자의 암 재발에 대한 두려움을 더 잘 이해하기 위해 개발되었습니다.

다음 모든 항목에 대해 지난 한달 동안 귀하가 경험한 것과 가장 잘 일치하는 정도를 골라 해당 칸에 O표 해 주십시오.

다음 상황은 암 재발 가능성에 대하여 생각하게 한다.	① 전혀 그렇지 않다	② 드물게 그렇다	③ 가끔 그렇다	④ 대부분 그렇다	⑤ 항상 그렇다
1. 암이나 질병에 대한 텔레비전 프로나 신문기사를 볼 때					
2. 담당 의사나 다른 의사에게 진료받을 때					
3. 병원에서 검사 받을 때 (예: 정기검진, 혈액검사, 방사선검사)					
4. 사람들과 암이나 질병에 대해 이야기할 때					
5. 아픈 사람을 보거나 아픈 사람에 대한 얘기를 들을 때					
6. 장례식장에 가거나, 신문에서 부고 기사를 읽을 때					
7. 몸 상태가 안 좋다고 느끼거나 아플 때					
8. 나는 대부분 암 재발 가능성을 생각하게 하는 상황이나 일을 피한다					
	① 전혀 그렇지 않다	② 조금 그렇다	③ 다소 그렇다	④ 많이 그렇다	⑤ 매우 그렇다
9. 나는 암이 재발할까 봐 걱정되고 불안하다					
10. 나는 암 재발이 두렵다					
11. 나는 암 재발 가능성을 걱정하고 불안해하는 것이 당연하다고 생각한다					
12. 암이 재발할 가능성을 생각할 때 다른 불편한 생각이나 이미지가 떠오른다(죽음, 고통, 내 가족에게 미칠 영향 등)					
13. 나는 완치되었고 암이 다시 생기지 않을 것이라고 믿는다					
14. 스스로 생각하기에, 귀하의 암이 재발할 가능성이 있다고 생각합니까?					
	① 전혀 생각 안 한다	② 한 달에 몇 번	③ 일주일에 몇 번	④ 하루에 몇 번	⑤ 하루에도 여러 번
15. 암이 재발할 가능성에 대해 얼마나 자주 생각 하십니까?					
	① 생각하지 않는다	② 몇 초간 생각한다	③ 몇 분간 생각한다	④ 몇 시간 생각한다	⑤ 여러시간 생각한다
16. 암이 재발할 가능성에 대해 생각한다면 하루 중 얼마 동안 생각하십니까?					
	① 생각 안 했다	② 몇 주간	③ 몇 달간	④ 몇 년간	⑤ 여러 해
17. 암이 재발할 가능성에 대해 얼마나 오랫동안 생각했습니까?					
암이 재발할 가능성에 대해 생각할 때 다음과 같은 감정을 느끼니까?	① 전혀 그렇지 않다	② 조금 그렇다	③ 다소 그렇다	④ 많이 그렇다	⑤ 매우 그렇다
18. 걱정, 두려움, 불안					
19. 슬픔, 의기소침, 실망					
20. 좌절, 화, 분노					
21. 무력함, 체념					

암이 재발할 가능성에 대한 걱정과 두려움 때문에 다음 일들에 지장이 있습니까?	① 전혀 그렇지 않다	② 조금 그렇다	③ 다소 그렇다	④ 많이 그렇다	⑤ 매우 그렇다
22. 사회활동이나 여가활동 (예: 야유회, 스포츠활동, 여행)					
23. 직업 활동이나 일상 생활					
24. 배우자(이성친구), 가족, 친한 사람과의 관계					
25. 장래 계획을 세우거나 인생 목표를 정하는 것					
26. 마음이나 감정 상태					
27. 전반적인 삶의 질					
28. 내가 암 재발 가능성에 대해 지나치게 걱정하고 있다고 느낀다					
29. 다른 사람들은 내가 암 재발에 대해 지나치게 걱정하고 있다고 생각한다					
30. 다른 암환자에 비해 내가 암 재발 가능성에 대해 더 많이 걱정하고 있다고 생각한다					
암이 재발할 가능성에 대해 생각할 때는 스스로를 안심시키기 위해 다음과 같은 방법을 사용한다.	① 전혀 그렇지 않다	② 드물게 그렇다	③ 가끔 그렇다	④ 대부분 그렇다	⑤ 항상 그렇다
31. 담당 의사나 다른 의료인과 상담한다					
32. 병원에 가서 검사를 받아본다					
33. 암 관련 신체 증상이 있는지 스스로 살펴본다					
34. 관심을 다른 데로 분산시키려 노력한다 (예: 텔레비전 시청, 독서, 일하기)					
35. 암 재발에 대해 생각하지 않고 내 마음에서 멀리하려고 노력한다					
36. 기도나 명상, 이완요법을 한다.					
37. 다 잘 될 것이라고 스스로 위안하거나 긍정적으로 생각한다					
38. 다른 사람과 암 재발에 대해 이야기한다					
39. 이성적으로 상황을 이해하고 대처하려고 노력한다					
40. 해결책을 찾으려고 한다					
41. 즐거운 생각으로 대체하려고 노력한다					
42. 나 스스로에게 "그런 생각을 멈추자"라고 말한다					
위와 같은 방법들을 사용하면 안심하게 됩니까?					