

RISPONDA ALLE DOMANDE IN BASE A COME È STATA LA SUA VERTIGINE NEGLI ULTIMI TEMPI (NON IN BASE A COME SI SENTE IN QUESTO PRECISO MOMENTO)

P1.	I suoi disturbi peggiorano se guarda verso l'alto?	Si	No	Qualche volta
E2.	A causa dei suoi disturbi si sente frustrato?	Si	No	Qualche volta
F3.	A causa dei suoi disturbi limita le occasioni di viaggio per lavoro o per svago?	Si	No	Qualche volta
P4.	Camminare lungo il corridoio di un supermercato peggiora i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta
F5.	A causa dei suoi disturbi ha difficoltà a sdraiarsi nel letto o ad alzarsi dal letto?	Si	No	Qualche volta
F6.	I suoi disturbi riducono significativamente la sua partecipazione in occasioni sociali come uscire a cena, andare al cinema, a ballare o a delle feste?	Si	No	Qualche volta
F7.	A causa dei suoi disturbi ha difficoltà a leggere?	Si	No	Qualche volta
P8.	Praticare attività impegnative come uno sport, ballare, fare le pulizie o sparecchiare peggiora i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta
E9.	A causa dei suoi disturbi ha paura ad uscire di casa senza che qualcuno la accompagni?	Si	No	Qualche volta
E10.	A causa dei suoi disturbi si sente in imbarazzo di fronte ad estranei?	Si	No	Qualche volta
P11.	I movimenti rapidi della testa peggiorano i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta
F12.	A causa dei suoi disturbi evita i luoghi elevati?	Si	No	Qualche volta
P13.	Girarsi nel letto peggiora i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta
F14.	A causa dei suoi disturbi ha difficoltà a svolgere i lavori di casa più pesanti o i lavori in giardino?	Si	No	Qualche volta
E15.	A causa dei suoi disturbi teme che la gente possa pensare che sia drogato o ubriaco?	Si	No	Qualche volta
F16.	A causa dei suoi disturbi è difficile per lei camminare da solo?	Si	No	Qualche volta
P17.	Camminare lungo un marciapiede peggiora i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta
E18.	A causa dei suoi disturbi fa fatica a concentrarsi?	Si	No	Qualche volta
F19.	A causa dei suoi disturbi ha difficoltà a camminare in casa al buio?	Si	No	Qualche volta
E20.	A causa dei suoi disturbi ha paura di rimanere in casa da solo?	Si	No	Qualche volta
E21.	A causa dei suoi disturbi si sente inabilitato?	Si	No	Qualche volta
E22.	I suoi disturbi hanno creato tensione nelle sue relazioni con i familiari o con gli amici?	Si	No	Qualche volta
E23.	A causa dei suoi disturbi si sente depresso?	Si	No	Qualche volta
F24.	I suoi disturbi interferiscono con le sue responsabilità lavorative o domestiche?	Si	No	Qualche volta
P25.	Piegarsi in avanti peggiora i suoi disturbi?	Si	No	Qualche volta

Segni con una crocetta quanto le condizioni descritte possono provocare o peggiorare la sua vertigine

0 = Per niente

1 = Molto poco

2 = Un poco

3 = Abbastanza

4 = Molto

Se non si è mai trovato nella condizione descritta segni:

Non l'ho mai fatto

In macchina come passeggero percorrendo una strada dritta e piatta	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In macchina come passeggero percorrendo una strada curva o sterrata	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Camminando lungo la corsia di un supermercato	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In piedi in un ascensore quando l'ascensore si ferma	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In piedi in un ascensore mentre si muove ad una velocità costante	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In automobile a velocità costante	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In automobile alla partenza o frenando	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Stando in piedi nel mezzo di un grande spazio aperto (ad esempio un parco o una piazza)	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Seduto su un autobus	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In piedi su un autobus	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
In un luogo elevato	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Guardando in televisione o al cinema delle scene in movimento	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Utilizzando le scale mobili	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Guardando superfici rigate o in movimento (ad esempio delle tende colorate, le veneziane, l'acqua che scorre)	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Guardando scorrere lo schermo del computer	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Attraversando una galleria e guardando le luci su un lato	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Attraversando una galleria e guardando le luci alla fine della galleria stessa	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Guidando un'automobile sulla salita di una collina, lungo una curva o in spazi ampi	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto
Guardando il flusso del traffico o un treno in movimento (ad esempio cercando di attraversare la strada o alla stazione)	0	1	2	3	4	Non l'ho mai fatto

Risponda alle domande con un numero da 0 a 100 che significa:

0 = minima sicurezza

100 = massima sicurezza

“quanto si sente sicuro di mantenere l’equilibrio se...

...cammina dentro casa?	_____
...sale o scende le scale?	_____
... si china per raccogliere una ciabatta dal ripiano più basso dell’armadio?	_____
... si allunga per prendere una lattina da un ripiano all’altezza dei suoi occhi?	_____
... si alza sulle punte per raggiungere qualcosa sopra alla sua testa?	_____
... si allunga per prendere qualcosa mentre è seduto?	_____
...pulisce il pavimento?	_____
... cammina da casa fino alla macchina parcheggiata sul viale?	_____
...sale o scende dalla macchina?	_____
... cammina attraverso il parcheggio fino al supermercato?	_____
...sale o scende una rampa?	_____
... cammina in un supermercato pieno di gente che le passa accanto velocemente?	_____
... viene spinto dalle persone mentre attraversa il supermercato?	_____
... sale o scende da una scala mobile mentre si tiene al corrimano?	_____
... sale o scende da una scala mobile mentre regge dei pacchi, non potendo tenersi al corrimano?	_____
...cammina su un marciapiede ghiacciato?	_____