

الظروف المحيطة بالحمل

ادناه بعض الأسئلة حول الظروف المحيطة بالحمل وشعورك بتوقيت حدوث الحمل. نرجو وضع الحمل الحالي (أو آخر حمل) بالاعتبار عند الإجابة على الأسئلة.
الرجاء اختيار العبارة الأنسب في كل من الأسئلة التالية:

1 (في الشهر الذي أصبحت به حاملا، انا وشريكي ...

- لم نستخدم مانع للحمل
- كنا نستخدم مانع للحمل، لكن ليس في كل الممارسات الحميمية.
- دائما نستخدم مانع للحمل، لكنني أعلم ان المانع فشل (تشقق، تحرك من مكانه، انخلع عن مكانه، لم يعمل، إلخ)
- دائما نستخدم مانع للحمل

2 (أشعر أن حدوث حملي كان

- في الوقت المناسب
- جيد، لكنه ليس في الوقت المناسب تماما
- في وقت غير مناسب

3 (تماما قبل حدوث الحمل

- كنت أنوي أن أحمل
- نيتي بالحمل كانت متذبذبة
- لم أكن أنوي أن أحمل

4 (تماما قبل حدوث الحمل

- كنت أرغب أن أرزق بطفل
- كانت لدي مشاعر مختلطة بأن أرزق بطفل
- لم أكن أرغب أن أرزق بطفل

في السؤال التالي، المتعلق حول شريكك- ...

5 (قبل حدوث الحمل

- أنا وشريكي كنا متفقين على أن أصبح حاملا
- أنا وشريكي تناقشنا على أن ننجب أطفالا ما بيننا، ولكن لم أوافق أن أصبح حاملا
- لم نناقش مطلقا أن ننجب أطفالا فيما بيننا

6 (قبل حدوث الحمل، هل قمتي بأي شيء لتحسين صحتك لتهيئتك للحمل؟

(الرجاء اختيار كل ما هو مناسب من العبارات)

- أخذت حمض الفوليك
- توقفت أو قللت من التدخين، المعسل، او الشيشة
- توقف زوجي عن التدخين بوجودي او داخل المنزل
- أكلي أصبح صحيا أكثر.

بحثت عن نصائح صحية/طبية

اتخذت إجراء آخر، الرجاء الشرح

أو

لم أفعل أي مما تم ذكره أعلاه قبل حملي.