

दुखाइको तिब्रता मापन प्रश्नावली

प्रारम्भिक जाँच :

म तपाईंको _____ दुखाइको मात्रा सोध्न गइरहेको छु । तपाईंले आफ्नो दुखाइलाई ० देखि १० सम्मको अंकमा मूल्यांकन गर्नु पर्ने हुन्छ । सुन्ना “०” भनेको “दुखेको छैन” हो भने “१०” भनेको अत्याधिक दुखाइ (अथवा सहन नसक्ने दुखाइ) हो ।

कृपया आफ्नो दुखाइको तिब्रता मूल्यांकन गर्नुहोस् ।

- “अहिले ० देखि १० मा कति दुखेको छ ?”
- “बितेको २४ घण्टाको सबै भन्दा धेरै दुखाइ कति थियो?”
- “बितेको २४ घण्टाको सबै भन्दा कम दुखाइ कति थियो?”

कुनै एक अंक भन्नुहोस् वा एक अंकमा चिन्ह लगाउनुहोस् ।

० १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
दुखाइ छैन अत्याधिक दुखाइ
(सहन नसक्ने दुखाइ)

	प्रारम्भिक जाँच मिति	पुन जाँच मिति	पुन जाँच मिति
अहिलेको दुखाइ			
बितेको २४ घण्टाको सबै भन्दा धेरै दुखाइ			
बितेको २४ घण्टाको सबै भन्दा कम दुखाइ			
जम्मा			

NPRS दुखाइ स्कोर