

Appendix I Dutch ATRS

Achillespees Ruptuur Score (ATRS)

Alle vragen hebben betrekking op uw beperkingen/moeilijkheden met betrekking tot uw aangedane achillespees. Plaats een kruisje in het hokje dat het beste bij uw niveau van beperking past.

De schaal loopt van 0 (geen problemen) tot 10 (onmogelijk).

1. Wordt u beperkt door een verminderde kracht in de kuit/achillespees/voet?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

2. Wordt u beperkt door vermoeidheid/een vermoeid gevoel in de kuit/achillespees/voet?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

3. Wordt u beperkt door stijfheid/een stijf gevoel in de kuit/achillespees/voet?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

4. Wordt u beperkt door pijn in de kuit/achillespees/voet?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

5. Wordt u beperkt tijdens activiteiten in het dagelijks leven?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

6. Wordt u beperkt/ ondervindt u moeilijkheden bij het lopen op oneffen ondergrond.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

7. Wordt u beperkt wanneer u snel een trap of heuvel op loopt?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

8. Wordt u beperkt tijdens activiteiten waarbij u moet rennen?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

9. Wordt u beperkt tijdens activiteiten waarbij u moet springen?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

10. Wordt u beperkt bij het verrichten van zwaar lichamelijk werk?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen Onmogelijk
Probleem

Totaalscore: _____