

Additional File 2: Erhebungsbogen für anhaltende Trauer (PG13+9) Erweiterte deutsche Forschungsversion des PG-13

Teil 1: Bitte jeweils eine Antwort pro Frage ankreuzen.

1. Wie oft hatten Sie im letzten Monat Sehnsucht oder starkes Verlangen nach der verstorbenen Person und es ging Ihnen schlecht dabei?
 - Überhaupt nicht (1)
 - Mindestens einmal (2)
 - Mindestens einmal pro Woche (3)
 - Mindestens einmal pro Tag (4)
 - Mehrmals täglich (5)

2. Wie oft hatten Sie im letzten Monat intensive Gefühle von Schmerz, Wehmut oder Trauer in Bezug auf die verstorbene Person?
 - Überhaupt nicht (1)
 - Mindestens einmal (2)
 - Mindestens einmal pro Woche (3)
 - Mindestens einmal pro Tag (4)
 - Mehrmals täglich (5)

3. Falls die Fragen 1 und 2 mindestens einmal mit 4 oder 5 beantwortet wurden: Dauern diese Erfahrungen seit mindestens sechs Monaten?
 - Nein
 - Ja

4. Wie oft im letzten Monat versuchten Sie, die Erinnerung daran, dass die verstorbene Person tatsächlich nicht mehr da ist, von sich zu schieben?
 - Überhaupt nicht (1)
 - Mindestens einmal (2)
 - Mindestens einmal pro Woche (3)
 - Mindestens einmal pro Tag (4)
 - Mehrmals täglich (5)

5. Wie oft im letzten Monat waren Sie bezüglich des Verlustes fassungslos, schockiert oder benommen?

- Überhaupt nicht (1)
- Mindestens einmal (2)
- Mindestens einmal pro Woche (3)
- Mindestens einmal pro Tag (4)
- Mehrmals täglich (5)

Teil 2: Bitte geben Sie für jede Frage an, wie es Ihnen momentan geht (jeweils eine Antwort ankreuzen).

6. Fühlen Sie sich ratlos bezüglich Ihrer Rolle im Leben oder als wüssten Sie nicht mehr, wer Sie sind (z.B. als ob ein Teil Ihrer Selbst gestorben wäre)?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

7. Fällt es Ihnen schwer, Ihren Verlust zu akzeptieren?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

8. Fällt es Ihnen seit Ihrem Verlust schwer, anderen Menschen zu vertrauen?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

9. Sind Sie verbittert über Ihren Verlust?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

10. Glauben Sie, dass es jetzt schwierig für Sie ist, Ihr Leben weiterzuführen (z.B. neue Freunde zu finden, neue Interessen zu verfolgen)?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

11. Fühlen Sie sich wie betäubt seit Ihrem Verlust?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

12. Kommt Ihnen Ihr Leben seit Ihrem Verlust unerfüllt, leer oder bedeutungslos vor?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

Teil 3: Bitte eine Antwort ankreuzen.

13. Haben Sie eine deutliche Einschränkung Ihrer Fähigkeiten im sozialen, beruflichen oder in einem anderen Umfeld (z. B. bei der Bewältigung des Haushalts) bemerkt?

- Nein
- Ja

Teil 4: Bitte eine Antwort ankreuzen.

14. Sind Sie so in Gedanken bei der verstorbenen Person, dass es Ihnen schwer fällt, die Dinge zu tun, die Sie normalerweise tun?

- Überhaupt nicht (1)
- Mindestens einmal (2)
- Mindestens einmal pro Woche (3)
- Mindestens einmal pro Tag (4)
- Mehrmals täglich (5)

15. Fühlen Sie sich schuldig in Bezug auf den Verlust?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

16. Fällt es Ihnen schwer, sich gut an glückliche Momente mit Ihrer verstorbenen Person zu erinnern?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

17. Fällt es Ihnen seit dem Verlust schwer, Glück, Zufriedenheit oder Freude zu erleben?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

18. Sind Sie wütend über seinen/ihren Tod?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

19. Fällt es Ihnen schwer zu glauben, dass er/sie wirklich tot ist?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

20. Fühlen Sie sich einsam, seitdem er/sie gestorben ist?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

21. Wären Sie am liebsten tot, um bei der verstorbenen Person sein zu können?

- Überhaupt nicht (1)
- Kaum (2)
- Ein wenig (3)
- Ziemlich (4)
- Sehr (5)

22. Äußert sich Ihre Trauer stärker als Sie es von Menschen in Ihrem Umfeld kennen?

- Nein
- Ja