


# Constant Score - Greek Version

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών - Ορθοπαιδική Κλινική

Όνοματεπώνυμο Ασθενούς	Στοιχεία επικοινωνίας	Ηλικία	Φύλο	Βάρος	Ύψος
Διάγνωση	Επικρατούν άκρο			Πάσχων ώμος	
	Δ	A	Και τα δύο	Δ	A
Μορφωτικό επίπεδο	Παρατηρήσεις				
Στοιχεία εξεταστή	Ημερομηνία				

<b>A. Πόνος (μέγιστο 15 βαθμοί): (μέσος όρος 1+2/2)</b>						<b>A=</b>										
<p>1. Έχετε πόνο στον ώμο σας κατά τις καθημερινές σας δραστηριότητες; Όχι=15 Ήπιο=10 Μέτριο=5 Σοβαρό Μόνιμο=0</p>						1 <input type="text"/>										
<p>2. Εάν "0" σημαίνει καθόλου πόνος και "15" είναι ο μέγιστος πόνος που νοιώθετε, παρακαλώ κυκλώστε το επίπεδο πόνου του δικού σας πάσχοντος ώμου. (15- επίπεδο πόνου)</p>						2 <input type="text"/>										
Επίπεδο του πόνου	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>B. Δραστηριότητες της καθημερινής ζωής (μέγιστο 20 βαθμοί): Σύνολο (1+2+3+4)</b>						<b>B=</b>										
<p>1. Περιορίζεται η καθημερινή σας ζωή ή η εργασία σας από το πρόβλημα του ώμου; Όχι=4 Μικρός περιορισμός=2 Σοβαρός περιορισμός=0</p>						1 <input type="text"/>										
<p>2. Περιορίζονται οι ψυχαγωγικές σας ασχολίες και οι συνήθειές σας από το πρόβλημα του ώμου σας; Όχι=4 Μικρός περιορισμός=2 Σοβαρός περιορισμός=0</p>						2 <input type="text"/>										
<p>3. Επιρεάζεται ο νυχτερινός ύπνος σας από το πρόβλημα του ώμου σας; Όχι=2 Λίγο=1 Πολύ=0</p>						3 <input type="text"/>										
<p>4. Πείτε μας σε ποιο ύψος μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το χέρι σας για την εργασία και τις καθημερινές σας δραστηριότητες. Μέση=2 Στέρνο/Στήθος=4 Λαιμός=6 Κεφάλι=8 Πάνω από το κεφάλι=10</p>						4 <input type="text"/>										
<b>Γ. Εύρος κίνησης [να συμπληρωθεί από τον ιατρό]/ (μέγιστο 40 βαθμοί): Σύνολο (1+2+3+4)</b>						<b>Γ=</b>										
<b>1. Κάμψη</b>		<b>2. Απαγωγή</b>		<b>3. Έξω στροφή</b>		<b>4. Έσω στροφή</b>		1 <input type="text"/>								
0		0-30°		0		Η ράχη του χεριού: Στο μηρό			2 <input type="text"/>							
2		31-60°		2		Στους γλουτούς		3 <input type="text"/>								
4		61-90°		4		Ιερολαγώνιες			4 <input type="text"/>							
6		91-120°		6		Στη μέση		4 <input type="text"/>								
8		121-150°		8		Στον Θ12			4 <input type="text"/>							
10		>150°		10		Στον Θ7		4 <input type="text"/>								
10		>150°		10		Πλήρης ανύψωση του άκρου			4 <input type="text"/>							
<b>Δ. Δύναμη απαγωγής (μέγιστο 25 βαθμοί). Βαθμολογείται η καλύτερη από τις 3 διαδοχικές μετρήσεις που πραγματοποιούνται με διάστημα ανάπαυσης τουλάχιστον 1 λεπτού μεταξύ αυτών.</b>						<b>Δ=</b>										
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Το άνω άκρο σε 90 μοίρες απαγωγή.</li> <li>• Η παλάμη στραμμένη προς το έδαφος.</li> <li>• Ο μίαντας τοποθετείται στον καρπό (δείτε εικόνα)</li> <li>• Ο ασθενής πρέπει να κρατήσει την τάση για 3 sec.</li> <li>• Η μέτρηση προϋποθέτει την απουσία πόνου.</li> <li>• Εάν υπάρχει πόνος η μέτρηση είναι "0"</li> <li>• Εάν ο ασθενής δεν έχει τουλάχιστον 90° απαγωγή, η μέτρηση είναι επίσης "0"</li> </ul>						<table border="1"> <tr> <th>Βαθμοί</th> </tr> <tr> <td>1 βαθμός/pound</td> </tr> <tr> <td>2,2 βαθμοί/kg</td> </tr> </table>	Βαθμοί	1 βαθμός/pound	2,2 βαθμοί/kg							
Βαθμοί																
1 βαθμός/pound																
2,2 βαθμοί/kg																
						1η προσπάθεια <input type="text"/>										
						2η προσπάθεια <input type="text"/>										
						3η προσπάθεια <input type="text"/>										