

Número:.....

Demográficos:

- Fecha nacimiento:
- Fecha inclusión del paciente en el estudio:
- Edad autopercebida (en años):
- Sexo: Hombre Mujer
- Raza/etnia: Caucásica Latinoamericana Subsahariana
Norte Africano Otros
- Lugar de residencia: Urbano (Logroño, Calahorra, Arnedo, Haro) Rural [<10.000 hab.]
- Nivel cultural (auto-reportado): Sin estudios Primaria completa
Secundaria completa Universitario
- Situación laboral (auto-reportado): Estudiante Trabajador activo
Desempleado Pensionista
- Situación personal (auto-reportado): Vive sólo En familia Con amigos
- Estatus marital (auto-reportado): Soltero/a Casado/a En pareja
Separado/a Viudo/a

Estilo de vida (auto-reportado) y calidad de vida:

- Consumo de alcohol diario: Abstemio Leve <3/sem Moderado 3-13/sem Severo >14/sem
- Tabaquismo: Nunca Exfumador [no fuma desde hace >6] Fumador
- Actividad física recomendada por la OMS (en 18-64 años, ≥ 150 min/sem en una práctica aeróbica de intensidad moderada, o ≥ 75 min/sem de actividad física vigorosa, o bien una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas): Si No
- Consumo marihuana: Si No
- Calidad de vida (MOS-VIH) (en español) <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/medical-outcome-study-hiv-health-survey>
- EQ-5D (en español) <https://euroqol.org>

Variables relacionadas con la presencia de comorbilidades:

- Índice comorbilidad Charlson (<https://www.mdcalc.com/charlson-comorbidity-index-cci>) e índice VACS (<https://www.mdcalc.com/veterans-aging-cohort-study-vacs-index>)
- Comorbilidades
 - cardiovascular (HTA, claudicación, ACV, insuficiencia cardiaca congestiva, angina de pecho, IAM) Si No
 - digestivas (cirrosis hepática) Si No
 - endocrinológicas (diabetes mellitus, obesidad, dislipemia, síndrome metabólico) Si No
 - respiratorias (EPOC) Si No
 - osteo-articulares (osteoporosis, fractura previa) Si No
 - neuro-psiquiátricas (demencia, depresión, ansiedad, trastorno bipolar, esquizofrenia) Si No
 - nefrológicos (insuficiencia renal crónica) Si No
- Multimorbilidad (presencia de >2 comorbilidades) Si No
- Polifarmacia (>5 fármacos no relacionados con el VIH) Si No
- Número de fármacos para el VIH:
- Toma específica de algunos de estos tratamiento
 - AAS Si No
 - Beta-bloqueantes Si No
 - Diuréticos Si No
 - IECA Si No
 - ARA-II Si No
 - Suplementos tiroideos Si No
 - Estatinas Si No
 - AINES Si No
 - Antidepresivos Si No
 - Anticolinérgicos Si No
- Hospitalización el año previo por cualquier motivo: Si No
- Autopercepción de su estado de salud: Excelente Muy buena Buena Regular Mala
- Caídas por cualquier motivo el año previo Si No
- Déficit neurosensorial (problemas de audición y/o que requieren audífono, y/o pacientes con dificultad para ver a pesar de llevar gafas): Si No

- En las mujeres: - Embarazo previos Si No
- Número de embarazos
- Menopausia (ausencia de regla >6 meses) Si No
- A nivel familiar (familiares de primer grado): - Antecedente de IAM (en <60 años) Si No
- Hipertensión Si No
- Diabetes mellitus tipo 2 Si No
- Hipercolesterolemia Si No

Relacionados con la infección por el VIH y otras coinfecciones:

- Fecha de diagnóstico VIH
- Vía de adquisición: Hetero HSH UDVP Otros
- Fecha de inicio del TAR
- TAR actual:
- TAR previos empleados: NRTI NNRTI IPs INSTI Otros
- Nadir de CD4:.....
- Evento sida previo: Si No
- Lipoatrofia: Si No
- Lipoacumulación: Si No
- Coinfección VHB (HBsAg+) Si No
- Coinfección VHC (ARN+): No Previa (curada) Activa
- Adherencia al tratamiento (autoreportado): <85% 85-99% 100%

Otros

- Velocidad de deambulaci3n (4 m).....
- Peso Talla
- Circunferencia de la cintura Circunferencia de la cadera

Analíticos

- RNA VIH <50 cop/mL Si No
- RNA VIH <50 cop/mL desde have >1 a1o Si No
- Linfocitos CD4
- Parámetros bioquímicos, hematológicos y de coagulaci3n (ficha analítica)

Criterios de fragilidad

(Fried LP, et al. The Journals of Gerontology Series A, Biological sciences and medical sciences. 2001;56(3):M146-56).