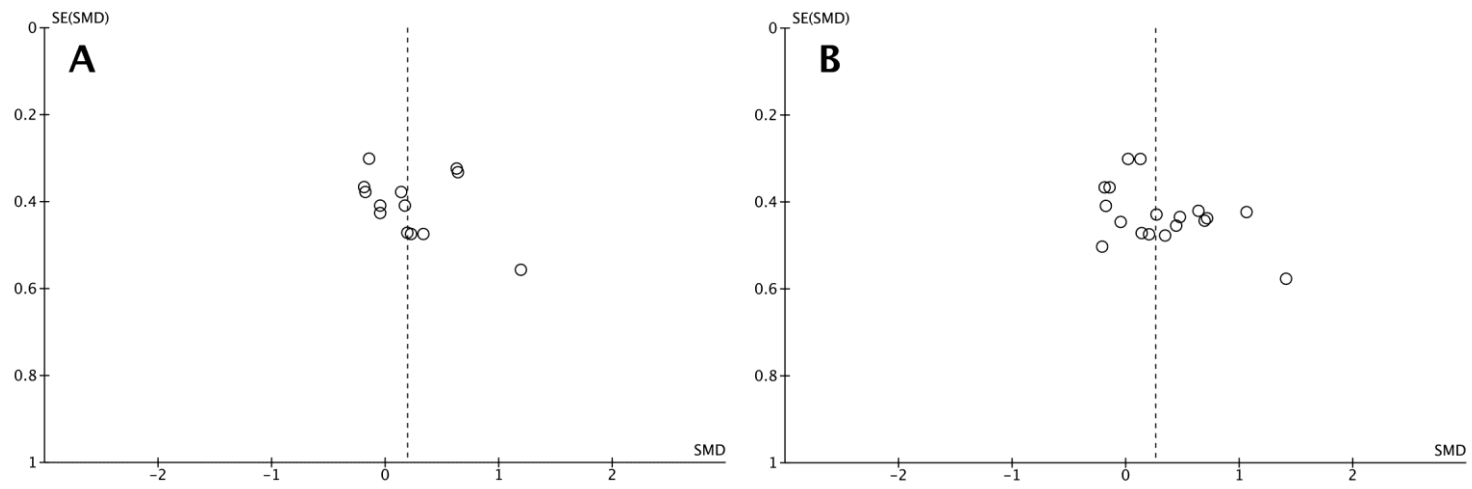


**Table S1.** PEDro ratings of the qualitative assessment.

		Abdelmo ula et al. (2016)	Angi us et al. (2015)	Angi us et al. (2016)	Angi us et al. (2018)	Barwo od et al. (2016)	Cogiama nian et al. (2007)	Flood et al. (2017)	Fraz er et al. (2016)	Hazi me et al. (2017)	Kan et al. (2013)	Latt ari et al. (2018)	Mont enegr o et al. (2015)	Muthal ib et al. (2013)	Oka no et al. (2015)	Oki et al. (2016)	Oki et al. (2017)	Rad el et al. (2017)	Sale s et al. (2016)	Tana ka et al. (2009)	Varg as et al. (2017)	Vitor- Costa et al. (2015)	Washaba ugh et al. (2016)	Willia ms et al. (2013)
1	Eligibility criteria were specified	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y
2	Subjects were randomly allocated to groups	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
3	Allocation was concealed	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
4	The groups were similar at baseline regarding the most important prognostic indicators	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
5	There was blinding of all subjects	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	Y
6	There was blinding of all therapists who administered the therapy	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N
7	There was blinding of all assessors who measured at least one key outcome	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N
8	Measures of at least one key outcome were obtained from more than 85% of the subjects initially allocated to groups	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
9	All subjects for whom outcome measures were available received the treatment or control condition as allocated or, where this was not the case, data for at least one key outcome was analysed by "intention to treat"	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
10	The results of between-group statistical comparisons are reported for at least one key outcome	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
11	The study provides both point measures and measures of variability for at least one key outcome	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y
	Total	6	7	6	7	7	7	7	9	8	7	8	7	5	7	8	8	9	7	6	9	6	7	7



**Figure S1.** Funnel plot for MVC (A) and TTF (B) studies.