

FATIGUE DURANT LA SEMAINE DERNIÈRE

Lisez chaque affirmation et entourez un nombre de 1 à 7 qui semble correspondre à votre état de fatigue durant la semaine dernière.

- Une valeur basse (1) indique que vous n'êtes pas d'accord avec l'affirmation, tandis qu'une valeur haute (7) indique que vous êtes d'accord avec l'affirmation proposée.
- Il est important d'entourer un nombre (1 à 7) pour chaque question.

Durant la semaine passée j'ai trouvé que...	Pas d'accord ←————→ D'accord						
	1	2	3	4	5	6	7
Ma motivation est plus basse quand je suis fatigué (e)	1	2	3	4	5	6	7
Les exercices entraînent une fatigue	1	2	3	4	5	6	7
Je suis facilement fatigué(e)	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue interfère avec mon fonctionnement physique	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue me cause souvent des problèmes	1	2	3	4	5	6	7
Ma fatigue empêche des activités physiques soutenues	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue m'empêche de mener à bien certaines obligations et responsabilités	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue est parmi mes 3 symptômes les plus handicapants	1	2	3	4	5	6	7
La fatigue interfère avec mon travail, ma famille ou ma vie sociale	1	2	3	4	5	6	7