

阿曼心肌梗死患者的睡眠质量和抑郁状况调查

Rashid Said Saif Almamari, Joshua Kanaabi Muliira, Eilean Rathinasamy Lazarus

【摘要】

目的 调查阿曼心脏病门诊随访的心肌梗死后患者的睡眠质量和抑郁状况。

方法 采用横断面调查研究，收集在心脏病门诊接受随访治疗的心肌梗死患者（ $n = 180$ ），这些患者诊断为心肌梗死后至少 4 周。分别使用阿拉伯语版匹兹堡睡眠质量指数和患者健康问卷-9 评估患者的睡眠质量和抑郁症状。

结果 本组患者平均年龄（ 62.0 ± 11.3 ）岁。61.1% 的患者睡眠质量差，其睡眠质量与性别（ $P \leq 0.05$ ），体质指数（ $P \leq 0.05$ ）和规律锻炼相关（ $P \leq 0.01$ ）。受影响较大的睡眠质量维度是入睡时间、睡眠时间和干扰。5% 的患者有重度抑郁，再梗死的发生率为 27.2%。患者抑郁症状与自我报告的规律锻炼有关（ $P \leq 0.01$ ）。

结论 患者发生心肌梗死后睡眠质量较差，抑郁发生率较低。患者睡眠质量或抑郁与心肌梗死复发之间没有明显关系。

【关键词】 出院后医疗；抑郁；心肌梗死；阿曼；入睡和睡眠障碍

通信作者：Joshua Kanaabi Muliira, E-mail: jkmuliira@gmail.com