

居民健康问卷

调查对象姓名：_____ 个人编码：_____

家庭地址：_____ 县_____ 乡(镇)_____ 村

调查员：_____ 问卷审核员：_____

知情同意书

我们非常真挚地邀请您参加一个关于糖尿病自我行为的调查。该课题是由山东大学医药卫生管理学院的孙强教授主持，主要目的是了解山东省 2 型糖尿病患者的自我管理行为状况。该调查主要采用面对面询问的方式，调查的时间大概为 10-20 分钟。

该调查的数据主要用于科学研究，无任何商业利益。课题组所有成员均将严格执行信息保密规定，确保您个人信息的安全。除必要情况下，伦理委员会和政府管理部分进行数据审查，在未经您容许的情况下，数据禁止外泄他人。

本次调查，纯凭个人意愿。如果有任何疑问您可以向我们的研究人员进行咨询；同时，在参与的过程中，您也可以随时选择退出。且不会对您产生任何健康或者利益损失。

知情同意书签名：

本人已了解这次调查，并对调查员的说明感到满意，我自愿参加这项询问调查及提供相关信息。

调查对象签名_____

签名日期： 年 月 日

第一部分 个人基本情况

问题	答案
A1. 居住地: (1) 城市; (2) 农村	
A2. 性别: (1) 男; (2) 女	
A3. 您的年龄为: _____ 岁	
A4. 您的婚姻状况: (1) 未婚; (2) 已婚; (3) 离异或分居; (4) 丧偶	
A5. 您的文化程度: (1) 没上过学; (2) 小学; (3) 初中; (4) 高中/技校/中专/中技; (5) 大专及以上	
A6. 过去一年, 您的居住方式: (1) 配偶; (2) 独居; (3) 子女; (4) 配偶及子女; (5) 兄弟姐妹; (6) 其他	
A7. 过去一年, 您家的常住人口数: _____ 人	
A8. 过去一年, 您家的总收入: _____ (万元) 提示: 收入来源包括, 种植收入、打工收入、资产收入和其他收入	
A9. 您诊断为糖尿病的时间为: _____ 年	
A10. 您是否有糖尿病的并发症(多选): (1) 糖尿病眼病; (2) 糖尿病足病; (3) 糖尿病心血管病; (4) 糖尿病脑血管病 (5) 糖尿病肾病; (6) 其他, 注明 _____ (7) 没有	

第二部分 糖尿病患者管理状况

问题	答案
B1. 您平时是否会控制每日饮食总量? (1) 是; (2) 否	
B2. 您平时是否会避免吃高脂肪的饮食(如: 油炸食品、糕点、肥肉)? (1) 是; (2) 否	
B3. 您平时是否会避免食用含糖量高的食物(如: 糖、某些水果比如西瓜、蛋糕等)? (1) 是; (2) 否	
B4. 经常参加的体育锻炼是? (1) 低强度(走路、打太极拳类等); (2) 中等强度(快走、跳舞); (3) 高强度(跑步、骑车、游泳、打球)	
B5. 平均每周参加几次这种身体活动? _____ 次	
B6. 您平均每次参加身体活动的时间为? (1) 小于 15 分钟; (2) 15-30 分钟; (3) 30-60 分钟 (4) 60 分钟以上	
B7. 过去 2 周内, 是否有一天或者几天您忘记服药? (1) 是; (2) 否	
B8. 过去半年内, 当您觉得症状加重时, 您是否未告知医生而自行减少药量或者停止服药? (1) 是; (2) 否	
B9. 过去半年内, 当你觉得自己的病情得到控制时, 您是否停止过服药? (1) 是; (2) 否	
B10. 您进行血糖自我测试的频率为? _____	

第三部分 自我管理效能

问题	答案
C1. 我相信：我知道日常的糖尿病管理中哪些方面做的不到位 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C2. 我相信：我可以通过一个可行的管理方案实现我的糖尿病控制目标 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C3. 我相信：我可以想出一些办法去克服障碍去实现目标 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C4. 我相信：我可以让自己心理上更加适应糖尿病 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C5. 我相信：我知道运用积极的方式应对糖尿病带来的心理压力 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C6. 我相信：我当自己需要护理和治疗方面的帮助或者支持时可以有效进行求助 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C7. 我相信：我知道如何鼓励自己进行糖尿病的管理 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	
C8. 我相信：我对自己的病情有足够的了解，知道哪些医疗服务是对自己有帮助的 (1)非常认同；(2)认同；(3)一般；(4)不认同；(5)非常不认同	