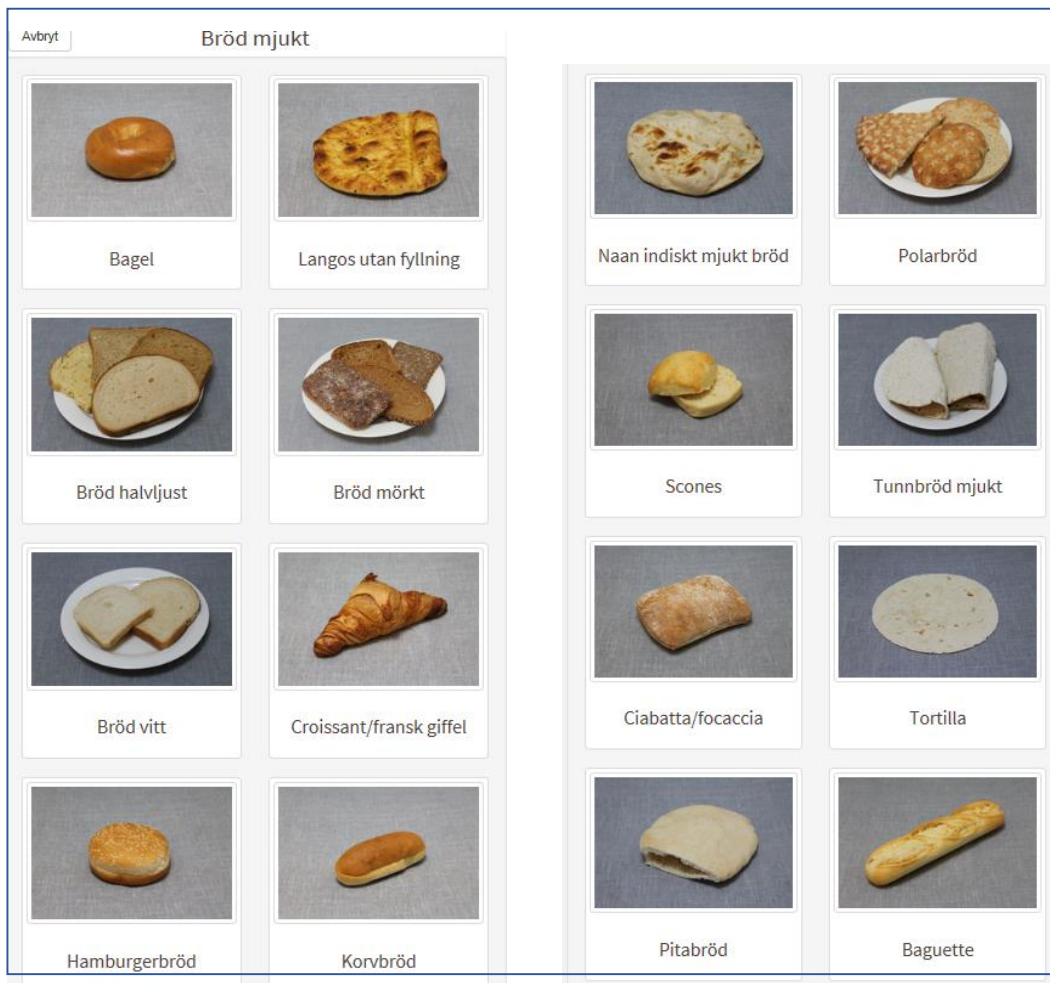
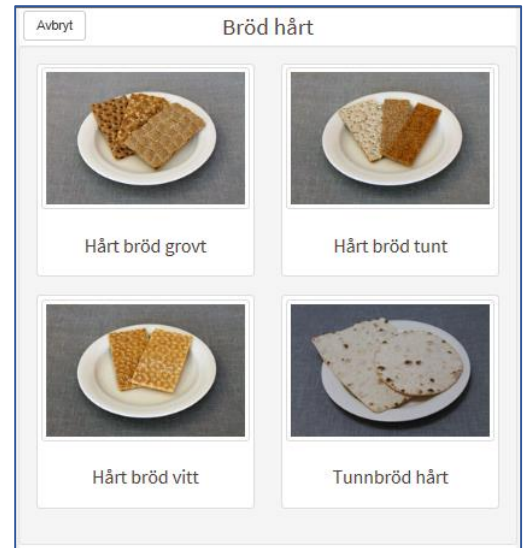


Multimedia Appendix 1. Photos attached to the food list in RiksmatenFlexDiet.

Bread



Ready to eat sandwiches

Avbryt





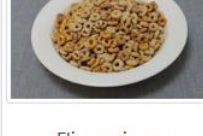
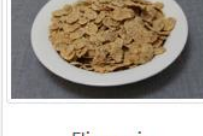




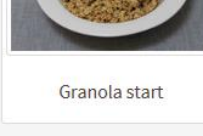

Macka/smörgås

	
Bagel med pålägg	Baguette sub med pålägg
	
Ciabatta med pålägg	Focaccia med pålägg
	
Frala med pålägg	Grillad macka med pålägg
	
Sandwich med pålägg	Subway macka
	
Toast med pålägg	Wrap med pålägg

Cereals




Avbryt

Flingor




	
Flingor fiber	Flingor kuddar
	
Flingor majs	Flingor med röda bär
	
Flingor ringar	Flingor ris
	
Flingor sockrade	Flingor honungspuffar
	
Flingor puffat ris	Flingor chokladsmak
	
Granola start	Müsli

Ice cream








Avbryt Glasspinnar

 Glasspinne liten	 Glasspinne stor
 Isglass	









Avbryt Glass

 Strut & bågare	 Glasspinnar
 Annan glass	

Avbryt Annan glass





 Gräddglass	 Glass Sandwich
 Glass mjölkfri	 Glass yoghurtglass
 Glassbars	 Glasstårta typ Vienetta
 Sorbet	

Avbryt Strut & bågare

 Glass Ben och Jerrys	 Glass i bågare
 Glass yoghurtglass	 Glasstrut kulglass
 Glasstrut liten	 Glasstrut stor
 Mjukglass i bågare	 Mjukglass i strut

Fat spreads

Avbryt Smör- & margarin

 <p>Light margarine products including a tub of 'Lättmargarin' and a tub of 'Lättmargarin 40-60%'.</p>	 <p>Margarine products including a tub of 'Margarin' and a tub of 'Margarin 60-80%'.</p>
<p>Lättmargarin fett 40-60%</p>	<p>Margarin fett 60-80%</p>
 <p>Margarine blend product including a tub of 'Margarinblandning bregott' and a tub of 'Margarinblandning bregott'.</p>	 <p>Butter product including a box of 'Smör 80%'.</p>
<p>Matfettblandning bregott</p>	<p>Smör 80%</p>