

Supplementary Table 4. AMSTAR score by category and individual systematic review

Review	AMSTAR question											Total
	Q1 A priori design provided	Q2 Duplicate study selection and data extraction	Q3 Comprehensive literature search	Q4 Publication status as inclusion criterion	Q5 List of studies (include and exclude) provided	Q6 Characteristics of the included studies provided	Q7 Quality assessment	Q8 Quality used appropriate	Q9 Methods used to combine appropriate	Q10 Publication bias assessed	Q11 Conflict of interest stated	
OVERALL HIGH QUALITY												
Bi 2018	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	8
Christensen 2017	y	y	y	y	n	y	y	y	y	n	y	9
Chung 2009	y	ca	y	y	y	y	y	y	y	ca	y	9
De-Regil 2016	y	y	y	y	y	y	y	y	y	y	y	11
Harvey 2014	y	y	y	y	n	y	y	y	y	ca	y	9
Khaing 2017	y	y	n	n	n	y	y	y	y	y	y	8
Lu 2016	y	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	9
Newberry 2014	y	ca	y	n	y	y	y	y	y	ca	y	8
Palacios 2016	y	y	y	y	y	y	y	y	y	y	y	11
Perez-Lopez 2015	y	y	y	y	n	y	y	y	ca	ca	y	8
Qin 2016	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	8
Roth 2017	y	y	y	y	n	y	y	y	y	ca	y	9
Tabesh 2013	y	y	y	y	n	y	n	n	y	y	y	8
Wei 2013	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	8
Yepes-Nunez 2017	n	y	y	y	y	y	y	y	y	y	y	10
Zhang 2017	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	8
Zhou 2017	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	y	8
OVERALL MEDIUM AND LOW QUALITY												
Aghajafari 2013	n	y	y	ca	n	y	n	ca	y	y	n	5
Amegah 2017	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	n	6
Amraei 2018	ca	y	y	n	n	y	ca	ca	y	y	y	6
Arain 2015	n	y	ca	n	n	y	n	ca	ca	n	n	2
Chen 2017	n	y	y	n	n	y	y	y	y	y	n	6
Christensen 2012	n	y	n	n	n	y	n	n	n	n	y	3
Fu 2017	n	ca	y	n	n	n	n	n	y	y	y	4
Galthen-Sorensen 2014	n	y	y	n	n	y	y	y	n	n	n	5
Hu 2018	n	y	y	y	n	y	n	ca	y	y	y	7
Hypponen 2014	n	ca	y	n	n	y	ca	n	y	y	y	5
Kamudoni 2016	n	ca	y	y	n	y	n	n	n	n	y	4
Mahomed 2009	y	n	y	y	y	y	ca	ca	n	n	y	6
Martinez-Dominquez 2018	n	ca	y	n	n	y	y	ca	y	y	y	6
Nassar 2011	y	ca	n	n	n	y	n	n	y	n	y	4

Poel 2012	n	ca	y	n	n	y	n	n	ca	y	y	4
Purswani 2017	n	y	n	n	n	y	n	y	y	n	y	5
Santamaria 2018	n	y	n	n	n	y	y	y	y	ca	y	6
Senti 2012	n	y	y	n	n	y	n	n	n	n	y	4
Serrano-Diaz 2018	n	n	y	y	n	y	ca	n	y	y	y	6
Thorne-Lyman 2012	n	n	y	n	n	y	y	y	y	n	n	5
Van der Pligt 2018	n	y	y	n	n	y	y	y	n	n	y	6
Wei 2016	n	y	y	n	n	y	y	ca	y	y	n	6
Yang 2015	n	y	y	n	y	y	y	n	y	y	n	7
Zhang 2018	n	ca	y	ca	n	y	y	y	y	y	y	7
Zhang 2015	n	n	y	n	n	y	y	y	y	y	y	7

* One point was awarded for each item that scored 'yes' (y) and summed for the total score

* 'n' no; 'ca' can't answer