

# Health at Work of the French Neurosurgical Community

Dear colleagues,

the profession of doctor is a physically and emotionally demanding activity. Its goal is to preserve and improve the health of patients.

Seniors and interns of neurosurgery, you are engaged in a specialty where the concept of risk is inseparable from the pressure it implies.

The purpose of this questionnaire is to assess the mental health of the neurosurgical community and its determinants, using validated academic tools. The objective is to offer practical and preventive solutions to the difficulties encountered. This approach is part of the report of November 5, 2018 on the recertification of doctors which states that the doctor takes care of his health and quality of life.

This questionnaire is anonymous and the data collected is secure and used for the sole purposes of the study. It was declared to the CNIL (n ° 2211947 v 0) and approved by the ethics committee of the college of neurosurgery on 03/14/2019 (ref. IRB00011687). The result of this study will lead to an original publication.

Thanking you for your collaboration in this survey (less than 15 min) and remaining at your disposal for any further information,

Clément Baumgarten - CHU Grenoble - Resident

Emmanuel Gay - CHU Grenoble - President of the SFNC - PU-PH

Pierre-Hugues Roche - Marseille University Hospital - President of the College of Neurosurgery - PU-PH

Estelle Michinov - Rennes 2 University - Professor of psychology

Géraldine Rouxel - Rennes 2 University - Psychology

**\*Obligatory**

## 1. About everyday work: \*

Only one answer possible per line.

	Disagree	Agree, and I'm not at all disturbed	Agree, and I'm a little confused	Agree, and I'm disturbed	Agree, and I'm very upset
1. I am constantly pressed for time due to a heavy workload	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. I am frequently interrupted and disturbed in my workmpu (e) and disturbed (e) in my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. I have a lot of responsibilities at work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. I am often forced to work overtime	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. My job requires physical effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. In recent years my work has become more and more demanding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. I am treated unfairly in my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Given all my efforts, I receive the respect and esteem I deserve at my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. I am living or expecting to experience an undesirable change in my work situation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. My promotion prospects are weak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. My job security is at risk

---

12. At work, I often get pressed for time

---

13. I start thinking about problems at work as soon as I get up in the morning

---

14. When I get home, I can easily relax and forget everything about my work

---

15. My loved ones say that I sacrifice myself too much for my work

---

16. Work is still on my mind when I go to bed

---

17. When I put off something that I should do the same day, I have trouble sleeping at night

---

## 2. About everyday work: \*

Only one answer possible per line.

	Agree	Disagree, and I am not at all disturbed	Disagree, and I am a little disturbed	Disagree, and I am disturbed	Disagree, and I am very upset
1. I receive the respect I deserve from my superiors	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. I receive the respect I deserve from my colleagues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. At work I have satisfactory support in difficult situations	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. My job security is at risk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. My current professional position corresponds well to my training	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Seeing all my efforts, I receive the respect and esteem I deserve for my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Considering all my efforts, my promotion prospects are satisfactory	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. About everyday work: specify how often you feel the description of the following proposals. \*

*Only one answer possible per line.*

	Never	Almost never	Sometimes	Regularly	Often	Very often	Always
1. I would still like to do this job, even if I was paid less ce travail, even if I was paid less	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. When I work, I don't think of anything else	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. My job gives me pleasant feelings	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. I also want to work in my spare time	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. I get carried away by my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. I do my job with great pleasure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. I work because I like it	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. When I work, I forget everything	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

else around  
me

---

9. I feel  
happy  
during my  
work

---

10. When I  
work on  
something,  
I do it for  
myself

---

11. I am  
totally  
immersed  
in my work

---

12. I feel  
happy when  
I am at  
work

---

13. I get my  
motivation  
from the  
work itself  
and not  
from the  
rewards I  
get

---

4. About everyday work: specify how often you feel the description of the following proposals. \*

*Only one answer possible per line.*

	Never	Sometimes	Often	Always
1. I feel like I'm in a hurry and running against the clock	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. I stay at work even after my colleagues have left.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. It is important for me to work hard even when I don't like what I am doing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. I am always busy and I work on many projects at the same time.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. It seems to me that I have an internal compulsion that pushes me to work hard, a feeling that it is something that I must do whether I like it or not.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. I spend more time working than spending time with friends, having hobbies or playing hobbies.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. I feel compelled to work for the same time as what I am doing is not pleasant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. I find myself doing two or three things simultaneously, such as eating my midday meal and writing a note while I am on the phone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. I feel guilty when I have time off from work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. It's difficult to relax when I'm not at work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. About family - work relationships \*

Only one answer possible per line.

	Strongly disagree	Disagree	Somewhat disagree	Undecided	Somewhat agree	Agree	Strongly agree
1. My family life encroaches on my professional activities	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. My family life intrudes on my professional life, preventing me from arriving at work on time, from performing my daily tasks and from working overtime	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. My professional life intrudes on my private life.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. My job prevents me from doing everything I wish I could do at home.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. My partners and work colleagues do not appreciate that I am so often concerned about my family life	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. There is a conflict between my	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



work and my  
family  
responsibilities

---

7. Sometimes I  
need to take  
time off work  
to be able to  
take on my  
family  
responsibilities

---

8. My job  
prevents me  
from having a  
harmonious  
family life

---

9. I can't  
manage to  
complete  
certain tasks  
that my job  
involves  
because of the  
demands of  
my family / my  
spouse

---

10. I often  
have to give up  
important  
moments in  
family life  
because of my  
work

---

## 6. I consider myself a person who ... \*

Only one answer possible per line.

	strongly disagree	disagree a little	neither approve or disapprove	approve a little	strongly approve
1. I see myself as someone who is talkative.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. I see myself as someone who tends to criticize others.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. I see myself as someone who works conscientiously.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. I see myself as someone who is depressed, cockroach.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. I see myself as someone who is creative, full of original ideas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. I see myself as someone who is reserved.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. I see myself as someone who is helpful and not selfish with others.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. I see myself as someone who can sometimes be careless.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. I see myself as someone who is "relaxed", relaxed, copes with stress well.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. I see myself as someone who is interested in many subjects.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. I see myself as someone who is full of energy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

---

12. I see myself as someone who easily starts arguing with others.

---

---

13. I see myself as someone who is reliable in his work.

---

---

14. I see myself as someone who can be anxious.

---

---

15. I see myself as someone who is ingenious.

---

---

16. I see myself as someone who communicates a lot of enthusiasm.

---

---

17. I see myself as someone who is forgiving by nature.

---

---

18. I see myself as someone who tends to be disorganized.

---

---

19. I see myself as someone who torments himself a lot.

---

---

20. I see myself as someone who has a great imagination.

---

---

21. I see myself as someone who tends to be silent.

---

---

22. I see myself as someone who generally trusts others.

---

---

23. I see myself as someone who tends to be lazy.

---

---

24. I see myself as a

---

temperate person, not easily upset.

---

25. I see myself as someone who is inventive.

---

26. I see myself as someone who has a strong personality, speaks with confidence.

---

27. I see myself as someone who is sometimes dismissive, contemptuous.

---

28. I see myself as someone who perseveres until his task is finished.

---

29. I see myself as someone who can be moody, moody.

---

30. I see myself as someone who enjoys artistic and aesthetic activities.

---

31. I see myself as someone who is sometimes shy, inhibited.

---

32. I see myself as someone who is considerate and kind to almost everyone.

---

33. I see myself as someone who is effective in his work.

---

34. I see myself as someone who stays calm in distressing situations.

---

35. I see myself as someone who prefers simple, routine work.

---

36. I see myself as

someone who is sociable,  
extroverted.

---

37. I see myself as  
someone who is  
sometimes rude to  
others.

---

38. I see myself as  
someone who makes  
plans and pursues them.

---

39. I see myself as  
someone who is easily  
anxious.

---

40. I see myself as  
someone who likes to  
think and play with ideas.

---

41. Je me vois comme  
quelqu'un qui est peu  
intéressé par tout ce qui  
est artistique.

---

41. I see myself as  
someone who has little  
interest in anything  
artistic.

---

43. I see myself as  
someone who is easily  
distracted.

---

44. I see myself as  
someone who has good  
knowledge of art, music  
or literature.

---

45. I see myself as  
someone looking for  
stories from others.

---

---

7. About everyday work: specify how often you feel the description of the following proposals. \*

*Une seule réponse possible par ligne.*

	Jamais	Quelques fois dans l'année	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Tous les jours
1. I feel nervously "emptied" by my work	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. At the end of a work day, I sometimes feel completely exhausted. <i>il arrive que je me sente totalement épuisé(e).</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. I feel tired when I get up in the morning and have to work another day.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. It is easy for me to understand how people feel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. I have the impression of treating certain people as if they were impersonal "objects".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Working with other people all day is a source of	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

tension for  
me.

---

7. I deal with  
people's  
problems  
very  
effectively.

8. I feel  
totally  
washed out  
by my work.

9. I believe  
that, through  
my  
professional  
activity, I have  
a positive  
influence on  
people's lives.

10. I have the  
impression  
that since I  
started in the  
profession, I  
have become  
much harder  
and  
insensitive to  
others.

11. I am  
afraid that my  
work will  
harden me.

12. I feel full  
of energy.

13. I feel  
frustrated in  
my work.

14. I feel like  
I'm working  
too hard.

15. I don't  
really care

what happens to some people.

---

16. Working in direct contact with other people is an intense stress for me.

17. With my colleagues, I can easily create a relaxed atmosphere.

18. I feel plump, "revived" when I can follow people's cases closely.

19. I consider myself to have accomplished many valuable acts in my work.

20. I have the impression that I am "at the end of my rope".

21. In my work, I deal very calmly with emotional and emotional problems.

22. I feel like most people make me



responsible  
for some of  
their  
problems.

---

8. How many hours do you work on average per week? (Enter your weekly average in whole numbers) \*

---

9. Mean number of night shifts per month :

*Une seule réponse possible par ligne.*

Check the number of shifts

0	<input type="radio"/>
1	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>
8	<input type="radio"/>
9	<input type="radio"/>
10	<input type="radio"/>
11	<input type="radio"/>
12	<input type="radio"/>
>12	<input type="radio"/>

10. Do you have the right to take a security rest after a night shift ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Yes
- No
- It depends on the working load

11. Since the beginning of your medical studies do you ever have suicidal thoughts ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Never
- Rarely
- Often
- Yes, with intention to act

12. Did you use ? \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- a therapist
- Performance enhancer
- antianxiety drug
- antidepressant
- sleeping pills
- drugs
- nothing

13. What is your gender ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Male
- Female

14. What is your marital status ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Single
- Cohabitation
- "Pacsé(e)"
- Married
- Widow
- Divorced

15. Do you have kids ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Yes
- No

16. What is your professional status ? \*

*Une seule réponse possible.*

- resident
- fellow
- professor
- attending
- private practice

17. If you are a resident, in which year are you ?

*Une seule réponse possible.*

- 1st
- 2nd
- 3rd
- 4th
- 5th

18. Free comment

---

---

---

---

---

---

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms

# Santé au travail de la communauté neurochirurgicale française

Chers collègues,

Le métier de médecin est une activité éprouvante sur le plan physique et émotionnel. Son objectif est la préservation et l'amélioration de la santé des patients.

Seniors et internes de neurochirurgie, vous êtes engagés dans une spécialité où la notion de risque est inséparable de la pression qu'elle implique.

Le but de ce questionnaire est d'évaluer l'état de santé psychique de la communauté neurochirurgicale et ses déterminants, à l'aide d'outils académiques validés. L'objectif est de proposer des solutions pratiques et préventives aux difficultés rencontrées. Cette démarche s'inscrit dans le rapport du 5 novembre 2018 sur la recertification des médecins qui stipule que le médecin prend soin de sa santé et de sa qualité de vie.

Ce questionnaire est anonyme et les données recueillies sont sécurisées et utilisées aux seules fins de l'étude. Il a été déclaré à la CNIL (n° 2211947 v 0) et approuvé par le comité d'éthique du collège de neurochirurgie le 14/03/2019 (réf. IRB00011687). Le résultat de cette étude donnera lieu à une publication originale.

En vous remerciant pour votre collaboration à cette enquête (moins de 15 min) et restant à votre écoute pour tout renseignement complémentaire,

Clément Baumgarten – CHU Grenoble - Représentant des internes au Collège de neurochirurgie

Emmanuel Gay - CHU Grenoble - Président de la SFNC - PU-PH

Pierre-Hugues Roche – CHU Marseille - Président du Collège de neurochirurgie – PU-PH

Estelle Michinov – Université Rennes 2 - PU de psychologie

Géraldine Rouxel – Université Rennes 2 - MCU de psychologie

**\*Obligatoire**



## A propos du quotidien au travail: \*

	Pas d'accord	D'accord, et je ne suis pas du tout perturbé(e)	D'accord, et je suis un peu perturbé(e)	D'accord, et je suis perturbé(e)	D'accord, et je suis très perturbé(e)
1. Je suis constamment pressé (e) par le temps à cause d'une forte charge de travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Je suis fréquemment interrompu(e) et dérangé(e) dans mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mon travail exige des efforts physiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. On me traite injustement dans mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Vu tous mes efforts, je reçois	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



le respect et  
l'estime que je  
mérite à mon  
travail

9. Je suis en  
train de vivre ou  
je m'attends à  
vivre un  
changement  
indésirable dans  
ma situation de  
travail

10. Mes  
perspectives de  
promotion sont  
faibles

11. Ma sécurité  
d'emploi est  
menacée

12. Au travail, il  
m'arrive  
fréquemment  
d'être pressé(e)  
par le temps

13. Je  
commence à  
penser à des  
problèmes au  
travail dès que je  
me lève le matin

14. Quand je  
rentre à la  
maison, j'arrive  
facilement à me  
décontracter et à  
oublier tout ce  
qui concerne  
mon travail

15. Mes proches  
disent que je me  
sacrifie trop pour  
mon travail



16. Le travail me  
trotte encore  
dans la tête  
quand je vais au  
lit

17. Quand je  
remets à plus  
tard quelque  
chose que je  
devrais faire le  
jour même, j'ai  
du mal à dormir  
le soir

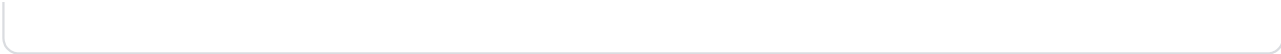




## A propos du quotidien au travail: \*

	D'accord	Pas d'accord, et je ne suis pas du tout perturbé(e)	Pas d'accord, et je suis un peu perturbé(e)	Pas d'accord, et je suis perturbé(e)	Pas d'accord, et je suis très perturbé(e)
1. Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Au travail je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ma sécurité d'emploi est menacé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vu tous mes efforts, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Vu tous mes efforts, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





A propos du quotidien au travail: précisez la fréquence à laquelle vous ressentez la description des propositions suivantes. \*

	Jamais	Presque jamais	Quelques fois	Régulièrement	Souvent	Très souvent	Toujours
1. Je voudrais encore faire ce travail, même si j'étais moins payé(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Quand je travaille, je ne pense à rien d'autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Mon travail me procure des sentiments agréables	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. J'ai aussi envie de travailler durant mon temps libre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Je me laisse emporter par mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Je fais mon travail avec beaucoup de plaisir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Je travaille parce que j'aime cela	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Quand je	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



travaille,  
j'oublie tout  
le reste  
autour de  
moi

9. Je me  
sens  
heureux(se)  
pendant mon  
travail

10. Quand je  
travaille sur  
quelque  
chose, je le  
fais pour  
moi-même

11. Je suis  
totalement  
immergé(e)  
dans mon  
travail

12. Je me  
sens  
joyeux(se)  
quand je suis  
en train de  
travailler

13. Je tire ma  
motivation du  
travail en lui-  
même et non  
des  
récompenses  
que j'en  
reçois



A propos du quotidien au travail: précisez la fréquence à laquelle vous ressentez la description des propositions suivantes. \*

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
1. J'ai l'impression d'être pressé(e) et de courir contre la montre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Je reste à mon travail même après que mes collègues sont partis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Il est important pour moi de travailler dur même quand je n'aime pas ce que je suis en train de faire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Je suis toujours occupé(e) et je travaille sur beaucoup de projets en même temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Il me semble que j'ai une compulsion interne qui me pousse à travailler dur, un sentiment que c'est quelque chose que je dois faire que je le veuille ou non.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Je passe plus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



de temps à travailler qu'à passer du temps avec des ami(e)s, à avoir des hobbies ou à pratiquer des loisirs.

7. Je me sens obligé(e) de travailler dur même quand ce que je fais n'est pas agréable.

8. Je me retrouve à faire deux ou trois choses simultanément, comme, par exemple, à être en train de manger mon repas de midi et à rédiger une note en même temps que je suis au téléphone

9. Je me sens coupable quand j'ai congé au travail

10. Il m'est difficile de me détendre quand je ne suis pas en train de travailler

## A propos des relations famille - travail \*

	Tout à fait en désaccord	En désaccord	Plutôt en désaccord	Indécis(e)	Plutôt d'accord	D'accord	Tout fa d'ac
1. Ma vie familiale empiète sur mes activités professionnelles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ma vie familiale empiète sur ma vie professionnelle, m'empêchant d'arriver au travail à l'heure, d'accomplir mes tâches quotidiennes et de faire des heures supplémentaires	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mon travail m'empêche de faire tout ce que j'aimerais pouvoir faire chez moi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mes partenaires et collègues de travail n'apprécient pas que je sois aussi souvent préoccupée par ma vie de famille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Il y a conflit entre mon travail et mes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



responsabilités  
familiales

7. Il me faut  
parfois  
m'absenter du  
travail pour  
pouvoir assumer  
mes  
responsabilités  
familiales

8. Mon travail  
m'empêche  
d'avoir une vie  
de famille  
harmonieuse

9. Je n'arrive  
pas à accomplir  
certaines tâches  
que mon travail  
implique à  
cause des  
sollicitations de  
ma famille/ mon  
conjoint

10. Il me faut  
souvent  
renoncer à des  
moments  
importants de la  
vie de famille à  
cause de mon  
travail





Je me considère comme une personne qui... \*

	désapprouve fortement	désapprouve un peu	n'approuve ni ne désapprouve	approuve un peu	approuve fortement
1. Je me vois comme quelqu'un qui est bavard.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Je me vois comme quelqu'un qui a tendance à critiquer les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Je me vois comme quelqu'un qui travaille consciencieusement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Je me vois comme quelqu'un qui est déprimé, cafardeux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Je me vois comme quelqu'un qui est créatif, plein d'idées originales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Je me vois comme quelqu'un qui est réservé.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Je me vois comme quelqu'un qui est serviable et n'est pas égoïste avec les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Je me vois comme quelqu'un qui peut être parfois négligent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Je me vois comme quelqu'un qui est « relaxe », détendu, gère bien les stress.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



10. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui s'intéresse à de  
nombreux sujets.
11. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est plein  
d'énergie.
12. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui commence  
facilement à se  
disputer avec les  
autres.
13. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est fiable dans  
son travail.
14. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui peut être  
angoissé.
15. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est ingénieux.
16. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui communique  
beaucoup  
d'enthousiasme.
17. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est indulgent de  
nature.
18. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui a tendance à être  
désorganisé.
19. Je me vois



comme quelqu'un  
qui se tourmente  
beaucoup.

20. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui a une grande  
imagination.

21. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui a tendance à être  
silencieux.

22. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui fait généralement  
confiance aux  
autres.

23. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui a tendance à être  
paresseux.

24. Je me vois  
comme quelqu'un de  
tempéré, pas  
facilement troublé.

25. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est inventif.

26. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui a une forte  
personnalité,  
s'exprime avec  
assurance.

27. Je me vois  
comme quelqu'un  
qui est parfois  
dédaigneux,  
méprisant.

28. Je me vois  
comme quelqu'un



qui persévère jusqu'à ce que sa tâche soit finie.

29. Je me vois comme quelqu'un qui peut être lunatique, d'humeur changeante.

30. Je me vois comme quelqu'un qui apprécie les activités artistiques et esthétiques.

31. Je me vois comme quelqu'un qui est quelquefois timide, inhibé.

32. Je me vois comme quelqu'un qui est prévenant et gentil avec presque tout le monde.

33. Je me vois comme quelqu'un qui est efficace dans son travail.

34. Je me vois comme quelqu'un qui reste calme dans les situations angoissantes.

35. Je me vois comme quelqu'un qui préfère un travail simple et routinier.

36. Je me vois comme quelqu'un qui est sociable, extraverti.

37. Je me vois



comme quelqu'un qui est parfois impoli avec les autres.

38. Je me vois comme quelqu'un qui fais des projets et les poursuit.

39. Je me vois comme quelqu'un qui est facilement anxieux.

40. Je me vois comme quelqu'un qui aime réfléchir et jouer avec des idées.

41. Je me vois comme quelqu'un qui est peu intéressé par tout ce qui est artistique.

42. Je me vois comme quelqu'un qui aime coopérer avec les autres.

43. Je me vois comme quelqu'un qui est facilement distrait.

44. Je me vois comme quelqu'un qui a de bonnes connaissances en art, en musique ou en littérature.

45. Je me vois comme quelqu'un qui cherche des histoires aux autres.



A propos du quotidien au travail: précisez la fréquence à laquelle vous ressentez la description des propositions suivantes. \*

	Jamais	Quelques fois dans l'année	Une fois par mois	Plusieurs fois par mois	Une fois par semaine	Plusieurs fois par semaine	Tous les jours
1. Je me sens "vidé(e)" nerveusement par mon travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. A la fin d'une journée de travail, il arrive que je me sente totalement épuisé(e).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Je me sens fatigué(e) quand je me lève le matin et que je dois affronter une nouvelle journée de travail.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Il m'est facile de comprendre ce que ressentent les gens.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. J'ai l'impression de traiter certaines personnes comme si elles étaient des "objets" impersonnels.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Travailler toute la journée avec d'autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



gens est pour moi source de tension.

7. Je m'occupe très efficacement des problèmes des gens.

8. Je me sens totalement lessivé par mon travail.

9. Je crois que, par mon activité professionnelle, j'exerce une influence positive sur la vie des gens.

10. J'ai l'impression que depuis mes début dans la profession, je suis devenu(e) nettement plus dur(e) et insensible envers autrui.

11. J'ai peur que mon travail ne m'endurcisse.

12. Je me sens plein(e) d'énergie.

13. Je me sens frustré(e) dans mon travail.

14. J'ai



l'impression de travailler trop dur.

15. Je ne me soucie pas vraiment de ce qui peut arriver à certaines personnes.

16. Travailler en contact direct avec d'autres gens représente pour moi un stress intense.

17. Avec mes collègues, je peux facilement créer une atmosphère détendue.

18. Je me sens regonflé(e), "ranimé(e)" quand je peux suivre de près le cas des gens.

19. J'estime avoir accompli de nombreux actes de valeur dans mon travail.

20. J'ai l'impression d'être « au bout du rouleau ».

21. Dans mon travail, je traite très calmement des problèmes





émotionnels et affectifs.

22. J'ai l'impression que la plupart des gens me rendent responsable de certains de leurs problèmes.



Combien d'heures travaillez-vous en moyenne par semaine ? (Inscrivez en chiffre entier votre moyenne hebdomadaire) \*

Votre réponse



Nombre de gardes effectuées par mois (en moyenne):

Cocher le nombre de garde

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

>12



Avez-vous droit au repos de garde ? \*

- Oui
- Non
- Ca dépend de la charge de travail

Depuis le début de vos études, avez-vous eu des idées suicidaires ? \*

- Jamais
- Rarement
- Souvent
- Oui, avec intention de passage à l'acte

Avez-vous eu recours à: \*

- un thérapeute (psychiatre, psychologue...)
- des produits dopants
- des anxiolytiques
- des antidépresseurs
- des somnifères
- des stupéfiants (cannabis, cocaïne...)
- rien



Quel est votre sexe ? \*

Homme

Femme

Quel est votre statut marital ? \*

Célibataire

En concubinage

Pacsé(e)

Marié(e)

Veuf

Divorcé

Avez-vous des enfants ? \*

Oui

Non



Quel est votre statut professionnel ? \*

- Interne
- Assistant/Chef de clinique
- PH
- MCU-PH
- PU-PH
- Praticien libéral

Si vous êtes interne, en quelle année êtes-vous ?

- 1ère
- 2ème
- 3ème
- 4ème
- 5ème

Commentaire libre: réflexion personnelle, partage d'expérience, suggestion...

Votre réponse

Envoyer

N'envoyez jamais de mots de passe via Google Forms.

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google. [Signaler un cas d'utilisation abusive](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Règles de confidentialité](#)



Google Forms



